

No 89

Septembre 2021
À Décembre 2021



Centre de thérapie chrétienne

Horizon 9 News



Editorial

Alain Charpiloz

Ainsi, que vous mangiez, que vous buviez ou que vous fassiez quoi que ce soit faites tout pour la gloire de Dieu

1 Corinthiens 10:31

En 1991, un homme, consacré au Seigneur, a créé une structure à caractère psycho-spirituel pour venir en aide aux personnes qui se posaient des questions sur leur état et souhaitaient y voir plus clair. Certaines avaient un vrai problème spirituel pour lequel Dieu a toujours des ressources lorsqu'on s'adresse à lui. Pour d'autres cependant, la prière n'avait aucun effet sur leur problème. Et pour cause : la source de leur difficulté n'était pas spirituelle, mais psychologique.

C'est grâce à un groupe d'amis et à leur soutien que cet homme s'est lancé. Vous l'aurez sans doute compris, je parle ici de Bernard Bally.

Cela fait maintenant 30 ans qu'Horizon 9 accompagne des milliers de personnes qui, aujourd'hui, sont reconnaissantes de l'œuvre de cette lumineuse et fructueuse association.

Dans ce bulletin, la parole est donnée à deux équipières d'Horizon 9, qui nous racontent ce qu'elles vivent au travers de ce ministère.

Je me permets également, après mes 10 années passées à Horizon 9, de partager avec vous ce que ce ministère m'a apporté.

Et si vous, lectrices et lecteurs, souhaitez apporter votre témoignage sur l'accompagnement dont vous avez bénéficié, c'est bien volontiers que nous le publierons dans un prochain numéro.

Je pense ne trahir personne en remerciant infiniment, au nom de toutes et tous, l'ensemble des personnes qui ont été à la source de ce projet, ainsi que toutes celles et ceux qui soutiennent ou ont soutenu cette œuvre par la prière et/ou financièrement.

Sans vous et notre Sauveur et Seigneur Jésus-Christ, nombre de ces personnes ne seraient sans doute pas là où elles en sont aujourd'hui.

Témoignage de l'équipe d'Horizon 9

En 20 ans d'engagement à Horizon 9, j'ai eu le privilège de rencontrer et d'accompagner des personnes venant d'une quarantaine de pays différents. Cela représente un beau bouquet de cultures et une grande variété d'expériences et de vécus. Avec chaque nouvelle personne qui vient, commence une nouvelle aventure, un chemin nouveau, une histoire personnelle comme aucune autre et un cheminement dont on connaît le départ mais jamais l'arrivée. Certains parcours se terminent rapidement pour quelque raison que ce soit ; d'autres personnes, par contre, s'engagent davantage dans la durée, tant le besoin de partage, d'éclairage et d'accompagnement est grand et le domaine à travailler vaste.

Au fil de ces années, j'ai eu le privilège de découvrir de multiples parcours de vie qui m'ont permis de voir éclore tout une palette de talents et de dons. Quelle joie de voir des personnes s'épanouir à travers la reconnaissance et l'expression de leur talent spécifique, et quelle satisfaction de constater combien cette mise en valeur contribue à leur bien-être ! Pour d'autres, c'est le fait de trouver une écoute attentive qui leur permet de se délester de souvenirs douloureux, voire traumatisants, et de repartir sur le chemin de la vie. D'autres encore ont besoin d'encouragements pour oser se mettre debout et prendre leur place dans la société. Parfois ce sont des croyances erronées qui empêchent d'avancer et des remises en question sont alors nécessaires pour reprendre la route.

Certes, il y a de la fatigue le soir après une série d'entre-

tiens qui nécessitent beaucoup d'attention et de concentration. Certaines situations demandent une réflexion plus large, et/ou des lectures, qui permettront d'approfondir un certain thème. C'est pour cette raison qu'une formation continue est indispensable. La satisfaction de voir des personnes reprendre pied dans la vie, se remettre en marche, retrouver le courage d'avancer, c'est pour moi la récompense du travail que nous avons accompli ensemble.

La condition première pour que l'accompagnement puisse porter ses fruits, c'est la confiance. Elle est à construire dès la première séance afin qu'un lien solide et un échange en profondeur puissent être établis. C'est ce lien qui permet une évolution vers un mieux-être et qui rend le travail d'accompagnement si riche. Voilà pourquoi j'aimerais remercier ici toutes les personnes que j'ai pu accompagner un temps sur leur chemin de vie, avant tout pour la confiance qu'elles m'ont accordée. Je la considère comme un trésor que je garde précieusement dans mon cœur.

Mais toutes ces années d'accompagnements n'auraient pas été possibles sans la fidélité de Dieu, ses encouragements et son soutien sans cesse offert et renouvelé. A chaque entretien, j'ai pu constater combien il agit en nous, par nous, lorsque nous nous engageons en le sachant à nos côtés, et je lui en suis infiniment reconnaissante.

Claire

Nous aspirons tous à aimer et être aimés. Cependant, il arrive parfois que les circonstances de la vie entravent notre sentiment d'être aimés et notre capacité à aller vers l'autre de façon authentique. C'est alors que nous nous demandons si nous sommes dignes d'être aimés, si nous pouvons vraiment accorder notre confiance aux autres. Mais ces questions amènent souvent des réponses négatives car nous nous comparons à eux, nous les envions, les jugeons ou les craignons. De ce fait, nous éprouvons une certaine méfiance, une tendance au repli sur soi, un sentiment de solitude, et tout cela vient renforcer nos fausses croyances et une mauvaise estime de soi.

La relation d'aide nous donne des outils pour questionner ces croyances, nous connecter à notre être, et nous rendre acteurs de notre vie grâce à une relecture de notre passé par laquelle nous pouvons mieux nous comprendre et nous réparer.

Je suis très heureuse d'avoir pu rejoindre l'équipe d'Horizon 9 et de mettre en pratique les principes appris lors de ma formation de conseillère en relation d'aide avec Empreinte Formation. Je crois néanmoins que je serai une éternelle novice en constant apprentissage, tant il

est vrai que le chemin parcouru en matière de connaissances psychologiques me paraît moins long que celui qui reste à découvrir.

Je voudrais remercier ici toutes les personnes qui font la démarche de demander de l'aide, qui osent venir à Horizon 9 et se livrer sans crainte. Je suis très touchée de leur sincérité et de la confiance qu'elles nous accordent.

Toute histoire de vie mérite qu'on s'y intéresse. Chacune peut aussi nous ramener à notre propre expérience, à nos propres souffrances. Mais pour garder de la distance et rester concentré sur la personne, il est essentiel de pouvoir la confier à Celui qui connaît toute chose, qui nous aime inconditionnellement, au-delà de tout ce que l'on peut imaginer, et qui guérit. Tout comme mes collègues, je prie avant les entretiens afin que le Seigneur me guide, que la personne puisse se sentir entendue, reconnue dans ce qu'elle vit, validée dans ses émotions, et ainsi comprendre qu'elle détient en elle les facteurs de croissance, de créativité, de construction et d'amélioration qui vont donner du sens à sa vie.

Soyez béni.e.s,

Pascale

Être appelé pour un ministère et se reconnaître compétent sont deux choses bien différentes.

C'est par cette phrase que je pourrais résumer mes dix ans passés à Horizon 9.

En effet, en six mois, j'ai été interpellé par trois personnes qui ne se connaissaient pas, à propos de la reprise de la direction d'Horizon 9, et c'est ainsi que j'ai approché Bernard Bally et rencontré l'équipe qui m'a réservé un accueil chaleureux. Pour moi, cela signifiait la reconnaissance et l'acceptation d'un appel de Dieu pour ce ministère.

Quant à mes compétences, ce fut une autre paire de manches. J'avais déjà mis dix ans pour les accepter concernant l'accompagnement des personnes dépendantes de l'alcool, alors, vous pensez bien que pour un ministère beaucoup plus vaste, la partie n'était pas forcément gagnée.

Or en écrivant ces lignes, je me dis que c'était peut-être salutaire, tant pour moi que pour les personnes que j'accompagne, parce que cela m'a obligé à me remettre sans cesse en question et à garder une relation régulière avec Dieu.

La compréhension de l'être humain sous ses aspects somatique, psychologique et spirituel est tellement vaste, que l'on ne peut s'inventer conseiller en relation d'aide. Même si nous avons reçu un appel, une formation solide s'avère essentielle.

Aujourd'hui, je peux dire que ma manière d'accompagner les personnes a beaucoup évolué en dix ans.

J'ai découvert non seulement toute la richesse et la détresse de l'être humain, mais aussi combien l'enseignement chrétien que les personnes ont reçu peut, bien souvent, compliquer encore cette alchimie.

Je me suis néanmoins rendu compte que la formation théologique dont j'avais bénéficié continuait à m'être d'une grande aide pour la compréhension de la Parole. Celle-ci est en effet complexe et souvent, nous prenons

trop vite l'habitude d'interpréter les textes au premier degré ou de les sortir de leur contexte.

J'ai également réalisé que jusqu'à un certain âge, qui peut assez bien correspondre pour certaines personnes à la crise du milieu de vie, nous suivons, un peu comme des moutons, ce que nous avons appris dans notre catéchisme, sans nous poser trop de questions. Toutefois, à un moment donné, nous constatons qu'il y a quelque chose qui « coince ». Sans nous en apercevoir, nous nous sommes laissés enfermer dans quelque chose qui ne colle plus à ce que nous vivons intérieurement. Beaucoup de choses n'ont pas pu être réglées ni même vécues, notamment les émotions refoulées. Peut-être n'avons-nous pas pu ou pas osé les exprimer parce que nous étions trop timides, ou parce que cela ne se faisait pas, ou parce qu'on nous l'avait interdit.

Tout cela m'a aidé à développer ce que j'ai appelé l'allégorie du voilier, comme symbole de la complexité et du fonctionnement de l'être humain. J'ai du reste eu l'occasion de l'évoquer dans ce bulletin il y a quelques années déjà.

Désormais, je constate que je l'utilise de plus en plus régulièrement pour permettre aux gens de comprendre bien des choses sur l'être humain, sur la vie de couple et sur notre relation avec Dieu

En faisant le bilan de toutes ces années, je me dis que j'ai une chance inouïe d'avoir ce ministère et d'être entouré de collègues solidaires, qui me sont d'un très grand soutien.

Le soir, lorsque je rentre chez moi avec l'impression d'avoir pu aider quelques personnes à se découvrir et peu à peu à oser être ou devenir elles-mêmes, j'en éprouve une très grande joie.

Dès lors, je ne peux que rendre grâce à Dieu de m'avoir conduit jusqu'ici et j'espère bien poursuivre encore longtemps ma tâche dans ce même état d'esprit.

Alain



HORIZON 9

Centre de thérapie chrétienne

23, rue de Lyon
CH 1201 GENÈVE

Téléphone : +41 (0) 22 344 72 00

Fax : +41 (0) 22 344 65 50

Mail : therapie@horizon9.ch

CCP 12-19754-0

IBAN CH41 0900 0000 1201 9754 0

*Au cœur de l'expérience humaine
un chemin d'espérance*

P.P. CH- 1233
Bernex

Poste CH SA

Retrouvez-nous
sur Internet !
www.horizon9.ch

Nouvel agencement

Dans notre dernier bulletin nous vous avons partagé que nous cherchions de nouveaux fauteuils. C'est fait, une charmante famille nous a donné un canapé deux places et un fauteuil dont vous pouvez voir le résultat sur les photos.

Un grand merci à cette famille et à ceux qui nous en ont également proposés.

Le comité

