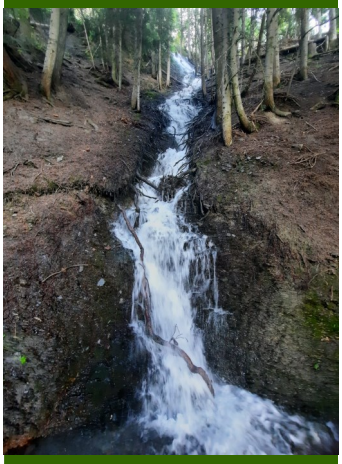
No 92

Juillet—Sept. 2022



Horizon 9 News

Centre de thérapie chrétienne

HORIZON 9
Centre de Thérapie Chrétienne
un service d'écoute et d'accompagnement

Editorial

Alain Charpilloz

Tout ce que vous faites, en paroles ou en actions, faites-le au nom du Seigneur Jésus, en remerciant par lui Dieu le Père.

Colossiens 3 : 17

Nous vous présentons un numéro un peu particulier car il semble qu'il y ait encore beaucoup de personnes qui ne connaissent pas Horizon 9.

C'est donc l'occasion de faire un petit rappel de notre mission, que nous voulons au service de Dieu, des êtres humains et des églises. Vous trouverez toutes les informations nous concernant à l'intérieur de ces pages.

Par ailleurs, le 1er octobre, le système de paiement change dans toute la Suisse. Fini le bulletin rose, place à des codes QR. Toutefois, rassurez-vous, pour ceux qui n'ont pas de quoi les scanner, vous pouvez toujours reporter manuellement les informations qui sont inscrites dessus.

Pour ceux qui ont des ordres permanents, en principe, il ne devrait pas y avoir de problème puisque le numéro IBAN ne change pas.

Au vu de cette nouvelle configuration, nous essayons d'imprimer le nouveau bulletin de versement directement en page 4. Pour ceux qui font leurs paiements via Internet, vous pouvez ainsi utiliser le code QR ou recopier le numéro IBAN. Pour ceux qui les font au guichet, vous pouvez photocopier la dernière page et ne présenter que la partie du BV. Toutefois, si vous souhaitez que nous vous en fassions parvenir séparément, c'est très volontiers que nous le ferons. Il vous suffit de nous faire un mail à therapie@horizon9.ch ou de nous téléphoner au 022 344 72 00. Il faut cependant savoir que pour chaque paiement effectué au guichet, des frais, assez conséquents, nous sont facturés.

Nous profitons de remercier infiniment toutes les personnes qui nous soutiennent dans la prière ou financièrement.

Sur ce dernier point, nous pouvons vous donner des nouvelles quant à la reconnaissance d'Horizon 9 en tant qu'association d'utilité publique par les impôts cantonaux, qui devait permettre la déduction, sur vos déclarations d'impôts, des dons que vous nous faites.

Pour une telle reconnaissance, nous devions demander à toutes les personnes qui ne peuvent pas payer le plein tarif de remplir un formulaire justifiant cette impossibilité. Le comité et l'équipe d'Horizon 9 ont décrété que cela ne correspondait pas à notre philosophie de travail. Toutefois, ces démarches nous ont été profitables car cela nous amenés à une réflexion permettant de présenter nos tarifs de manière claire, par égard pour tous nos donateurs.

Après toutes ces informations, nous vous souhaitons un été propice au ressourcement et au farniente pour ceux qui prennent des vacances.

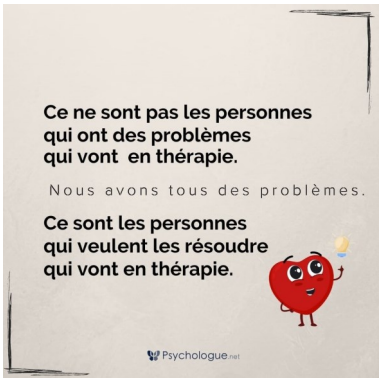
Quoique vous viviez actuellement, ayez la certitude que Dieu est avec vous.

Au fait, que fait Horizon 9 ?

Pourquoi avons-nous besoin d'aide ?

Comme nous l'avons souvent dit dans nos colonnes, la vie devrait être un long fleuve tranquille, mais, malheureusement, ce n'est pas le cas.

J'aime beaucoup l'illustration ci-dessous, trouvée sur le site internet psychologue.net



En effet, au cours de notre existence, nous passons par plusieurs étapes : notre naissance, l'entrée à l'école, l'adolescence, le mariage, le célibat forcé, les déménagements, les naissances, les pertes, le nid vide, etc.

A l'image d'un voilier naviguant au long cours, ces navigations nous usent, laissent des traces, des émotions non vécues ou des blessures qui nous accompagnent tout au long de notre parcours de vie. Nous avons donc besoin d'avoir du temps pour prendre soin de nous, pas seulement physiquement et spirituellement, mais aussi psychologiquement.

En effet, même si nous avons été élevés par des parents attentionnés, bienveillants, il y a certaines choses que nous avons mal vécues ou mal digérées, sans nous en rendre compte. Par exemple, rien que la place que nous occupons dans la fratrie a déjà un impact sur nos choix ou non-choix, selon que nous sommes l'aîné, le cadet ou le petit dernier.

A un moment de notre vie, même si nous sommes chrétiens, tout cela nous rattrape et peut ressortir à tout moment, si bien que parfois nous ne savons plus que faire.

Dans ce cas, la prière est ô combien essentielle puisqu'elle nous met en lien avec notre Dieu. Cela va sans doute nous soulager un moment. Mais si notre malaise persiste, nous devrons y avoir recours encore et encore. Le grand danger, c'est que nous risquons ainsi de spiritualiser un problème qui est d'ordre psychologique, et par là même de l'amplifier.

C'est pourquoi les centres de relation d'aide comme Horizon 9, qui bénéficient d'une formation solide en psychologie, ainsi que d'une bonne formation théologique, ont toute leur importance.

En voici une illustration avec ce témoignage :

« Quand j'ai commencé un suivi à Horizon 9, mon horizon était sombre. Il y avait dans ma vie beaucoup d'idées noires. Je n'y voyais plus clair. Grâce à leur écoute, leurs conseils, leur empathie, leurs références bibliques, les personnes qui m'ont accompagnée ont éclairci mon horizon. Elles m'ont permis de comprendre ce qui se passait en moi, elles ont illuminé ma vie et m'ont donné les clés pour ouvrir les portes vers de nouvelles perspectives. Grâce à elles, je me sens aujourd'hui prête à avoir une nouvelle vie, un nouveau départ, un horizon neuf. »

Isabelle T.

Afin de remplir sa mission, Horizon 9 offre toute une palette de services que nous vous invitons à découvrir en 3e page.

Entretiens individuels

Nous accompagnons toute personne qui passe par des temps difficiles : difficulté à prendre soin de soi ou à poser des limites, mauvaise estime de soi, souffrances liées à l'enfance, victimes de relations manipulatrices, divorce, burn out etc., ou toute personne qui s'interroge sur sa relation aux autres, à Dieu ou à elle-même.

Entretiens de couple

Construire un couple, vivre en couple est un défi.

Sont bienvenus les jeunes couples qui souhaitent comprendre leur fonctionnement à deux et comment leur couple se construit, mais aussi les couples plus anciens, qui passent par un temps de remise en question, voire de crise.

Ateliers

Horizon9 propose épisodiquement des ateliers donnés par des personnes extérieures, comme le développement personnel, la cohérence cardiaque ou la communication non violente.

Alain Charpilloz, responsable d'Horizon 9, propose également un atelier permettant de comprendre le fonctionnement d'un couple au travers de l'allégorie du voilier.

Ces ateliers sont annoncés sur notre site www.horizon9.ch

Intervention dans les églises

Addictions, codépendance, art de poser des limites, **sexualité**, autant de sujets pour lesquels nous sommes à disposition des églises qui souhaitent informer leurs membres ou leurs responsables.

Formation

Une formation complète en relation d'aide chrétienne est proposée tous les trois ans. Nous mandatons Empreinte Formation qui la dispense sur 3 ans, à raison de 9 samedis par année.

Entretiens Familles et enfants

Joël, psychologue, avec une formation en systémique et une expérience avec les enfants et les familles, accompagne ces derniers qui peuvent passer par des moments de difficulté dans leur parcours de vie. Parfois le couple parental peut se sentir démunis face à différents cycles de vie familiale. Comme l'adolescence où ce passage peut devenir une « révolution » familiale. Les ruptures, les séparations sont aussi des moments qui peuvent fragiliser tous les membres de la famille ou faire ressortir des émotions.

S'écouter sans jugement, partager, prendre du recul sur sa situation peut permettre des changements de dynamique familiale.

Des entretiens individuels, tant pour les enfants que pour les parents, peuvent être nécessaires afin de déposer des émotions des souffrances, des questionnements plus centrés sur la personne, et ainsi mieux comprendre l'individualité dans le groupe.

HORIZON 9
Centre de thérapie chrétienne

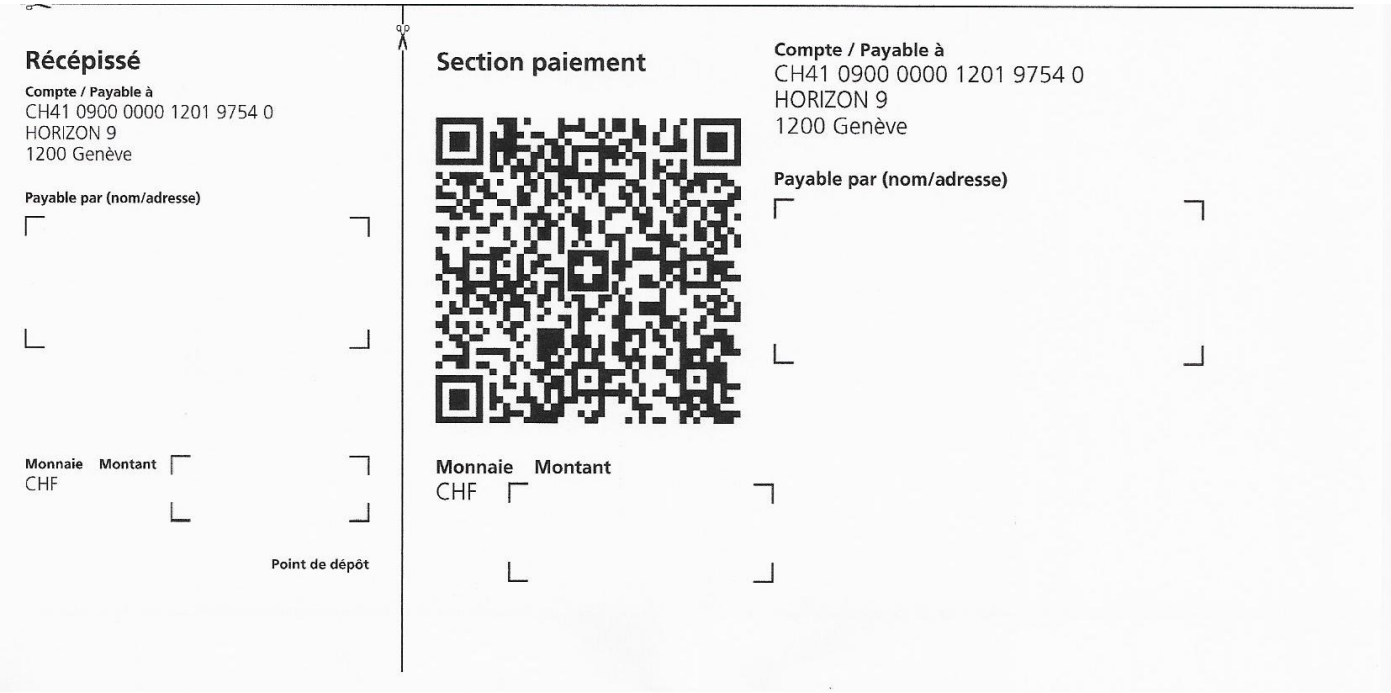
23, rue de Lyon
CH 1201 GENÈVE

Téléphone : +41 (0) 22 344 72 00
Fax : +41 (0) 22 344 65 50
Mail : therapie@horizon9.ch
CCP 12-19754-0
IBAN CH41 0900 0000 1201 9754 0

Au cœur de l'expérience humaine un chemin d'espérance

Retrouvez-nous sur Internet !
www.horizon9.ch

P.P. CH– 1233 Bernex

Poste CH SA

Comme vous le savez certainement, les bulletins de versement changent. Nous essayons de pratiquer, dorénavant en les imprimant directement sur le bulletin. Pour ceux qui vont faire leurs paiements au guichet, nous vous invitons de le découper ou de le photocopier. Pour ceux qui souhaiteraient quand même en recevoir, nous vous prions de nous contacter, par mail : therapie@horizon9.ch ou par téléphone au 022 34472 00.