

No 93

Oct. à déc. 2022



## Editorial

Alain Charpilloz

*N'aie pas peur, car je suis moi-même avec toi. Ne promène pas des regards inquiets, car je suis ton Dieu. Je te fortifie, je viens à ton secours, je te soutiens par ma main droite, la main de la justice*

*Esaïe 41:10*

Qui n'a jamais rêvé du couple idéal ? Pourtant, cet idéal auquel nous aspirons tous n'a souvent pas grand-chose à voir avec la réalité que nous vivons.

En effet, si le couple est fait de moments magnifiques, il y a, malheureusement, beaucoup d'embûches qui viennent perturber ce beau projet que Dieu avait prévu pour nous. De plus, nous n'avons pas toujours les bons outils pour construire notre couple.

L'article que vous allez découvrir ci-dessous tourne autour de ce thème mais n'est pas là pour vous donner toutes les solutions, j'en serais d'ailleurs bien incapable. L'objectif de ce numéro est plutôt de vous amener à mieux comprendre la construction et la vie de couple au travers d'une allégorie qui pourrait vous donner des pistes sur les raisons qui ont conduit votre couple dans les difficultés.

C'est très volontiers que nous vous aiderons si vous en ressentez le besoin ou, simplement, l'envie.

Avant de publier cet article, je l'ai partagé avec un ami skipper qui m'a invité à réfléchir à l'organisation d'un séjour de 15 jours sur un voilier, pour des couples souhaitant entrer pleinement dans le vif du sujet.

L'idée m'a paru alléchante. Alors, si certains d'entre vous sont intéressés par un tel séjour, n'hésitez pas à nous le faire savoir.

Par ailleurs, toujours dans le souci de former le plus de personnes possible, soit pour un ministère, soit pour une meilleure capacité à remplir une mission dans l'Eglise, soit pour une plus fine compréhension de soi-même et des autres, nous continuons à proposer la formation à la relation d'aide dispensée par Empreinte-Formation.

Une nouvelle volée commencera début septembre 2023. Elle se déroule sur trois ans, à raison de neuf samedis par année, cela pour la somme de CHF 960,- par année.

Ce montant peut paraître important, mais au vu du contenu des thèmes abordés, nous estimons que c'est largement en dessous de la valeur réelle de cette formation.

Tout comme nous, Empreinte-Formation n'est pas là pour se faire de l'argent, mais pour offrir au plus grand nombre de personnes des connaissances pour le bien-être du peuple de Dieu.

Si vous êtes intéressé, contactez-nous par mail à [therapie@horizon9.ch](mailto:therapie@horizon9.ch) ou par téléphone au 0041 22 344 72 00.



Tout au long de la vie de Jésus qui nous est relatée dans la Bible, nous voyons qu'Il a utilisé des images et des paraboles pour nous permettre de mieux comprendre son message.

Dans cet article, je vais, moi aussi, avoir recours à une image, en l'occurrence, le voilier, pour figurer le couple ou tout du moins la construction d'un couple.

Mais pourquoi le voilier ? Voici quelques éléments qui, à mon sens, justifient ce choix :

1. Le voilier a une coque qui représente notre nature humaine.

- ⇒ Comme l'Être humain, un voilier a un « créateur », un architecte qui dessine les plans avec un objectif bien précis quant à son utilisation.
- ⇒ Comme l'Être humain, il appartient à une famille avec des lignes bien particulières, déterminées par la culture de l'entreprise qui l'a construit.
- ⇒ Comme l'Être humain, il existe quantité de voiliers différents. Des petits, des grands, des racés, des voiliers construits pour la haute mer, d'autres pour la plaisance tranquille et d'autres encore pour la compétition.
- ⇒ Comme l'Être humain, le voilier va quitter, un jour ou l'autre, le giron de ceux qui l'ont construit pour « vivre sa vie » avec un propriétaire.
- ⇒ Comme l'Être humain, il va naviguer en fonction des goûts de ce nouveau propriétaire. Ainsi, il pourra vivre une vie trépidante dans des contrées éloignées qui vont l'user ou rester paisiblement dans un port avec juste quelques sorties bien tranquilles. Il pourra même être entreposé quelque part parce que son propriétaire l'aura oublié ou laissé à l'abandon.
- ⇒ Comme l'Être humain, il va traverser des tempêtes, des moments difficiles et chaque propriétaire le vivra différemment.
- ⇒ Comme l'Être humain, un voilier demande qu'on en prenne soin régulièrement ; toutefois, chaque propriétaire le fera à sa manière, ou pas du tout.
- ⇒ Comme chez l'Être humain, certains aspects du voilier vont être visibles par tout le monde, tandis que d'autres demeureront cachés : les coffres, l'intérieur où sera installée la cambuse, les cabines, la bibliothèque, la table à carte pour étudier les navigations, etc. Au fil des mois et des années, notre voilier sera encombré de beaucoup de choses et de souvenirs, bons ou moins bons.



2. Un voilier a un mât qui représente notre relation à Dieu, « il faut naître d'en haut », à l'image du récit du dialogue entre Jésus et Nicodème relaté dans l'évangile de Jean au chapitre 3.



3. Il a aussi des câbles qui tiennent le mât et représentent les différents domaines de notre vie comme le travail, l'église, la famille, les associations dont nous faisons partie, nos loisirs, etc. Ces domaines sont tous en tension entre notre nature humaine et notre relation avec Dieu.



Vous l'aurez compris, avant d'être un couple, ou en couple, nous sommes comme un voilier unique ayant déjà vécu beaucoup de choses qui ont laissé leur empreinte.

Dans un premier temps, ce vécu va nous faire tomber amoureux d'un voilier qui nous fait rêver. Par exemple, alors que je suis un voilier paisible, je vais tomber amoureux d'un « voilier » racé, musclé, qui fait « chavirer » mon cœur. Ou bien d'un « voilier » rutilant, brillant, costaud, où je me verrais bien vivre, mais qui comporte des vices cachés ou un intérieur dépravé, sale, usé, etc. Ou encore d'un petit voilier, sans éclat, pas mal abîmé par le temps et les éléments des expériences de navigations qu'il a traversées. Il me fait pitié et je me dis que je pourrais aider à le restaurer.

Mais ces exemples sont loin d'être exhaustifs. Pour pousser la réflexion plus avant, nous pouvons nous demander ensuite sur quel voilier nous irons vivre ? Sur le mien ou sur celui de mon conjoint ? Va-t-il être à l'aise, toute une vie, sur un voilier paisible ? Vais-je pouvoir vivre, toute une vie sur un

voilier racé ? Ok une journée, un mois, mais toute une vie ? Lequel va dominer l'autre ? Que va-t-il rester de mon propre voilier ou du sien ? En fin de compte, serai-je toujours moi-même ?



Vous aurez compris, au travers de cette allégorie du voilier, que ce n'est pas possible. La vie va devenir infernale pour l'un ou pour l'autre.

Pour construire notre couple, nous allons donc devoir construire un nouveau bateau. Quel architecte allons-nous prendre ? Quel type de bateau ? Avec un mât ? Sans mât ? Pour quel type de navigation ?

Ce nouveau bateau devra correspondre aux deux. Mais chacun veillera à garder le sien en état pour aller régulièrement naviguer sur son propre voilier, s'y ressourcer, retrouver ses propres amis(es), ses propres activités plaisantes et valorisantes et revenir apporter de belles choses pour améliorer sa vie de couple. Il y aura également des caractéristiques du bateau du couple que j'aurai envie d'imiter, voire de reproduire sur mon propre bateau.



### La vie au long cours

Ensemble, nous allons naviguer au long cours\* sur notre nouvelle embarcation à l'image des personnes qui traversent l'océan Atlantique. Là encore, nous aurons beaucoup à apprendre pour notre couple.

Tous les gens qui naviguent, aussi passionnés soient-ils, se réjouissent quand, après trois semaines de navigation où ils ont dû affronter la météo, les vagues, les dépressions, le soleil qui rougit la peau, les tensions, la rudesse de l'océan, ils peuvent enfin retrouver un port, un mouillage pour se reposer, partager leurs aventures avec les équipages des autres bateaux qui ont également des choses à leur raconter, réparer les avaries de la traversée, sortir leur voilier de l'eau pour faire une inspection approfondie et, si besoin, faire appel à des spécialistes pour réparer telle ou telle chose.



Tout au long de cette navigation, nous serons attentifs au moindre bruit inhabituel qui peut signifier que quelque chose est en train de s'user, de se casser. Régulièrement, nous ferons le tour du bateau, inspectant chaque élément pour voir si tout est ok. Et si l'un d'eux est en train de s'abîmer, nous le réparerons sans tarder. Parce que même une petite avarie non réparée peut entraîner une autre, puis une autre, et devenir une catastrophe.

Qu'est-ce que cela signifie pour ma vie de couple ? Tout simplement d'être attentif au langage non verbal de mon conjoint, à son essoufflement, à ses peines, à ses joies, à ses frustrations. Autrement dit, il s'agit d'être à l'écoute de mon conjoint et de ne pas laisser passer trop de temps avant de prendre soin de lui.

Régulièrement, nous allons donc prendre un moment ensemble pour réfléchir, débriefer sur notre parcours de vie, individuelle et de couple, et au besoin, chercher de l'aide auprès de professionnels de la santé, tant physique et psychologique, que spirituelle.

Nous allons retrouver les personnes de notre église, le groupe d'hommes ou de femmes dans lequel nous pouvons partager, décharger ce que nous avons dû porter et échanger nos expériences de vie.

Vous l'aurez sans doute compris, on ne se lance pas dans la vie de couple sur un coup de tête ou parce qu'on rêve d'une belle histoire d'amour. Certes, cela n'est pas impossible, mais quand on s'y est bien préparé, on donne toutes les chances à son couple, à son conjoint et à soi-même, de vivre une vie, peut-être pas toujours paisible et décontractée, mais avec de belles expériences qui vont nous fortifier et nous aider à naviguer sur les océans de la vie très, très, très longtemps.



\* voyage de longue durée

**HORIZON 9**  
Centre de thérapie chrétienne

23, rue de Lyon  
CH 1201 GENÈVE

Téléphone : +41 (0) 22 344 72 00  
Fax : +41 (0) 22 344 65 50  
Mail : [therapie@horizon9.ch](mailto:therapie@horizon9.ch)  
CCP 12-19754-0  
IBAN CH41 0900 0000 1201 9754 0

*Au cœur de l'expérience humaine  
un chemin d'espérance*

**P.P.** CH- 1233  
Bernex

Poste CH SA

Retrouvez-nous  
sur Internet !  
[www.horizon9.ch](http://www.horizon9.ch)

Comme vous le savez certainement, les bulletins de versement changent. Nous essayons de pratiquer, dorénavant en les imprimant directement sur le bulletin. Pour ceux qui vont faire leurs paiements au guichet, nous vous invitons de le photocopier. Pour ceux qui souhaiteraient quand même en recevoir, nous vous prions de nous contacter, par mail : [therapie@horizon9.ch](mailto:therapie@horizon9.ch) ou par téléphone au 022 34472 00.

**Récépissé**

Compte / Payable à  
CH41 0900 0000 1201 9754 0  
HORIZON 9  
1200 Genève

Payable par (nom/adresse)

┌

└

Monnaie Montant  
CHF

┌

└

Point de dépôt

**Section paiement**



Monnaie Montant  
CHF

┌

└

Compte / Payable à  
CH41 0900 0000 1201 9754 0  
HORIZON 9  
1200 Genève

Payable par (nom/adresse)

┌

└

┌

└