

No 94

Janv. à mars 2023



Editorial

Alain Charpilloz

Que Dieu le Père et Jésus-Christ, le Fils du Père nous accordent la grâce, le pardon et la paix pour que nous en vivions dans la vérité et l'amour.

2 Jean 1 : 3



En ce début d'année, nous souhaitons vous présenter nos vœux les meilleurs pour 2023.

Bien que nous ne sachions pas ce que le monde nous réserve avec ses guerres, son économie qui incite à la course au profit, les spéculations sur les denrées essentielles à la vie, nous pouvons nous accrocher à l'espérance en Jésus-Christ qui nous rappelle qu'Il est avec nous, à chaque instant.

Certains et certaines me diront que même si elles sont vraies, ces paroles faciles ne nous réconfortent pas toujours, surtout quand nous sommes angoissés parce que nous ne savons pas comment nous allons boucler le mois, ni de quoi l'avenir sera fait.

Face à ces craintes, prier, aller à

l'église chaque dimanche ou samedi, ne vous apaise peut-être pas. Si c'est le cas, cela veut dire que le problème n'est pas spirituel et que ce n'est pas une question de foi qui ne serait pas assez profonde. Les angoisses, les peurs, doivent être travaillées avec les connaissances psychologiques adéquates.

Je vous invite donc à aller chercher de l'aide, parallèlement à l'accompagnement pastoral, auprès des lieux de relation d'aide chrétienne proches de chez vous.

Quoi que vous viviez et traversiez pendant cette année 2023, je souhaite que vous puissiez être conduits vers les bonnes personnes pour vous aider, et qu'en aucun cas, cela ne vous fasse perdre votre foi en Jésus-Christ.

Pourquoi parlons-nous de relation d'aide chrétienne ?

Dans mes cours de théologie, nous avons aussi bénéficié d'une introduction à la psychologie donnée par Jean-Michel Martin, également professeur de grec. Je me souviens qu'il nous a dit que la psychologie n'avait rien inventé, le plus grand des psychologues étant Jésus-Christ. Il nous l'a démontré par plusieurs exemples.

Au travers de mes différentes lectures, j'ai pu aussi le vérifier, notamment avec le livre de Thierry Le-noir, *Jésus maître de communication*.

Toutefois, le fait de connaître les Ecritures suffit-il pour accompagner les personnes en difficulté ou pour se connaître soi-même ?

Grâce à mes nombreuses années d'expérience pratique, je me permets d'affirmer que ce n'est pas suffisant. Avoir une bonne connaissance de la psychologie de l'Être humain reste primordial.

Dès lors, en quoi la foi chrétienne peut-elle aider dans un accompagnement de relation d'aide ?

Aujourd'hui, je peux dire que mes études de théologie et les rappels qui nous sont faits dans la formation Empreinte sont d'une importance capitale. En effet, une bonne connaissance de la Parole et des termes bibliques, y compris dans le sens qu'ils avaient en grec et en hébreu, apporte un éclairage nouveau sur des manières de comprendre la Bible qui, bien souvent, nous enferment, nous culpabilisent et nous empêchent d'avancer et de nous libérer.

Il est important de rappeler, et cela vaut pour toutes les formations que nous entreprenons, que ce n'est pas parce que nous avons acquis une formation que nous aurons toutes les aptitudes et les envies nécessaires pour exercer dans ce domaine. Dans tous les métiers, il y a des personnes plus ou moins compétentes et plus ou moins motivées.

En relation d'aide, comme dans le pastorat, c'est encore plus vrai. C'est pourquoi j'invite sincèrement à entreprendre ces diverses formations, d'abord pour soi-même, puis c'est le Seigneur qui conduira la personne dans son ministère.

Une chose est sûre, et vous pourrez le constater dans les témoignages qui suivent, cette formation à la relation d'aide chrétienne apporte de toute façon quelque chose de positif, ce qui fait qu'elle est ouverte à toutes les personnes qui souhaitent

- ⇒ mieux se comprendre,
- ⇒ comprendre le fonctionnement psychologique et spirituel de l'être humain,
- ⇒ améliorer leur relation à l'autre tant dans la vie pri-

vée que professionnelle,

⇒ disposer de bases solides, d'outils et de points de repère dans le domaine psychologique.

En participant à cette formation, vous serez plus à même de comprendre votre prochain, les tenants et les aboutissants de votre vie et la façon dont on se développe psychologiquement et spirituellement. Elle permettra aussi aux jeunes couples d'avoir de bonnes bases pour partir dans la vie à deux.

Témoignages :

Annick F.

Depuis plusieurs années, en tant que bénévole dans une association de ma région, j'accueille, écoute et aide des futures mamans et des mamans qui vivent des situations difficiles. Aider son prochain a toujours fait partie de mon ADN, alors j'ai choisi d'en faire mon engagement. Écouter l'autre avec empathie et sans jugement est devenu mon travail. J'ai donc ressenti le besoin d'approfondir mes réflexions et les situations rencontrées lors de ces entretiens. Beaucoup de mamans reçues ont besoin d'un accompagnement personnel, car leur fardeau est souvent lourd à porter.

Une amie m'a parlé de cette formation et je n'ai pas hésité. Mieux comprendre l'autre, mieux l'écouter, mieux l'aider à affronter ses difficultés, mais aussi mieux se comprendre soi-même est important, voire primordial pour avancer dans la vie. Tous les sujets abordés sont intéressants, parfois bouleversants. Les aspects psychologiques et spirituels sont approfondis et deviennent une source de débats passionnants. Et même si je ne pratique pas la relation d'aide en tant que professionnelle par la suite, ces trois années de formation m'auront permis d'approfondir et améliorer mes connaissances et compétences afin de les mettre en pratique dans mes activités associatives et mes relations personnelles.

Valérie P.

Souhaitant pratiquer la relation d'aide, je savais qu'aider les autres ne s'improvisait pas et je cherchais une formation pouvant me donner les bases nécessaires à ma future pratique.

J'ai donc commencé la formation en relation d'aide avec Empreinte formation sur 3 ans.

Les cours dispensés sont de très bonne qualité et j'ai appris énormément de choses sur le développement psychologique de l'être humain, sur les relations interpersonnelles, sur l'accompagnement des personnes en souffrance, sans oublier l'aspect spirituel qui nous permet de mieux comprendre certains passages des Ecritures et d'en faire bénéficier les personnes que nous accompagnons.

Je recommande cette formation à toute personne souhaitant pratiquer la relation d'aide car elle donne de

solides bases. Le support des cours ainsi que les bibliographies nous permettent d'approfondir ensuite chaque sujet abordé.

Anne-Rachel T.

Je suis très heureuse d'avoir suivi la formation à la relation d'aide avec Horizon 9, comme édification personnelle.

J'avais pris cette initiative en constatant dans ma vie familiale qu'il fallait davantage se comprendre, en couple et avec nos enfants.

Ingénieure de formation, je me sentais un peu « pauvre » en connaissances psychologiques et j'avais envie de découvrir les bases dans un cadre centré sur Christ. J'ai plusieurs amies qui pratiquent la relation d'aide et je les admire beaucoup pour la clarté de leur discours lorsqu'elles définissent leurs émotions ou nous amènent à nous questionner sur ce qui ne va pas.

Je pensais en apprendre davantage sur les autres mais c'est sur moi-même principalement que j'ai le plus appris !

J'ai également rencontré de véritables amies avec lesquelles je me sens libre de parler de mes soucis et de mes questionnements.

C'était également très édifiant, déconcertant mais inspirant, d'affiner notre regard sur certains passages bibliques selon le sujet du cours abordé.

Cette formation aura eu un impact sur ma vie, et je remercie toute l'équipe, ainsi que Jacques Poujol, de m'avoir donné les outils de langage et de compréhension qui me manquaient.

Mais l'aventure n'est pas finie. Je ne sais pas où cette formation me mènera, mais j'en vois déjà une application directe et heureuse dans mes relations quotidiennes !

Marjory S.

Lorsque je me suis inscrite il y a trois ans à la formation à la relation d'aide, je n'étais pas sûre de pouvoir aller au bout du cursus mais je me suis dit : "Je me

lance, un trimestre après l'autre et on verra bien..."

J'ai toujours été passionnée par la psychologie, mais ce qui m'a fait m'inscrire était l'envie d'avoir des outils pratiques pour aider mes proches que je voyais angoissés à cause du COVID. Je me sentais démunie face à leur détresse au point de pouvoir moi-même faire une crise d'angoisse lorsqu'ils se confiaient à moi !

Au fil de la formation, j'ai compris que je ne suivais pas ce cursus pour les autres mais pour moi et que ce n'était pas mon rôle de sauver mes proches, il y a pour cela un Sauveur !

La diversité des sujets m'a passionnée, ainsi que l'approche pragmatique et pleine d'humour de nos intervenants, qui secoue parfois ! Certains thèmes ont résonné en moi très fortement, j'ai alors complété la formation par des séances individuelles avec Horizon 9.

De trimestre en trimestre j'ai poursuivi cette formation et, alors que se termine notre dernière année, je souhaite aller plus loin en faisant des stages pour avancer vers une certification comme thérapeute en relation d'aide car notre formation est certifiante et reconnue.

Le fait d'avoir associé cours et séances individuelles m'a aussi équipée sur le plan personnel et m'aide aujourd'hui à mieux comprendre les dynamiques relationnelles autour de moi.

Si je devais résumer cette formation par une phrase, je dirais : « Face à un problème, une petite prière et ça passe ? ... non, parfois ça ne passe pas, il y a un chemin thérapeutique à parcourir. »

Pascale R.

Les outils présentés dans cette formation m'ont permis de comprendre mon fonctionnement face à certaines situations dans ma vie quotidienne. Ils ont profondément changé mes relations, tant privées que professionnelles. Cela a eu un réel impact sur ma vie.

Plus généralement, je pense que ces cours ont un impact sur la cohérence de sa propre identité et sur l'adéquation entre foi et vie. La qualité de l'enseignement est de haut niveau et je tiens à souligner aussi la crédibilité et la compétence des enseignants.

Informations concernant la formation à la relation d'aide chrétienne

Dates première année, 2023: 2 septembre, 30 septembre, 11 novembre, 2 décembre. 2024: 13 janvier, 10 février, 2 mars, 20 avril et 1er juin

Prix : CHF 320,- par trimestre pour une personne. Pour les couples, CHF 490,- par couple.

Lieu : dans les locaux de l'église du Cèdre à Duillier, route de Genolier. Possibilité de s'y rendre en transport public depuis la gare de Nyon avec le car postal.

Inscriptions : sur notre site internet www.horizon9.ch ou par téléphone au 0041 22 344 72 00

HORIZON 9
Centre de thérapie chrétienne

23, rue de Lyon
CH 1201 GENÈVE

Téléphone : +41 (0) 22 344 72 00
Fax : +41 (0) 22 344 65 50
Mail : therapie@horizon9.ch
CCP 12-19754-0
IBAN CH41 0900 0000 1201 9754 0

*Au cœur de l'expérience humaine
un chemin d'espérance*

P.P. CH- 1233
Bernex

Poste CH SA

Retrouvez-nous
sur Internet !
www.horizon9.ch

Comme vous le savez certainement, les bulletins de versement changent. Nous essayons de pratiquer, dorénavant en les imprimant directement sur le bulletin. Pour ceux qui vont faire leurs paiements au guichet, nous vous invitons de le photocopier. Pour ceux qui souhaiteraient quand même en recevoir, nous vous prions de nous contacter, par mail : therapie@horizon9.ch ou par téléphone au 022 34472 00.

Récépissé

Compte / Payable à
CH41 0900 0000 1201 9754 0
HORIZON 9
1200 Genève

Payable par (nom/adresse)

┌

└

Monnaie Montant
CHF

┌

└

Point de dépôt

Section paiement



Monnaie Montant
CHF

┌

└

Compte / Payable à
CH41 0900 0000 1201 9754 0
HORIZON 9
1200 Genève

Payable par (nom/adresse)

┌

└

┌

└