

No 95

Avril à Juin 2023



Centre de thérapie chrétienne

Horizon 9 News



Editorial

Alain Charpilloz

Dieu, source de la paix, a ramené d'entre les morts notre Seigneur Jésus-Christ, devenu le grand berger des moutons grâce à son sang, qui garantit l'alliance éternelle. Que ce Dieu nous rende capables de pratiquer tout ce qui est bien, pour que nous fassions sa volonté; qu'il réalise en nous ce qui lui est agréable, par Jésus-Christ, à qui soit la gloire pour toujours ! Amen

Hébreux 13:20-21

Horizon 9 rajeunit. En effet, vous découvrirez dans ces lignes notre nouvelle collègue à qui nous souhaitons la bienvenue. C'est une personne très consciencieuse que j'ai eu l'occasion de connaître au travers de la formation à la relation d'aide chrétienne, ainsi que dans l'accompagnement en binôme de quelques personnes.

C'est un réel plaisir de l'accueillir parmi nous et nous rendons gloire à Dieu de l'avoir mise sur notre route.

Dans ce bulletin, vous trouverez également les informations concernant un atelier et un séminaire.

L'atelier, déjà bien connu de certaines personnes à Genève, a pour thème le Développement personnel chrétien. Etant donné que nous avons eu de la peine à réunir suffisamment de personnes pour tourner financièrement lors de la dernière édition que nous avons organisée, nous nous joindrons à l'atelier qui se déroule dans les locaux de l'Église évangélique du Réveil de Duillier.

Quant au séminaire proposé, il peut faire suite à la formation de relation d'aide chrétienne, mais aussi, et très largement, concerner tout un chacun. Cependant, il nous faudra au moins vingt inscriptions pour qu'il puisse avoir lieu.

Comme notre prochain bulletin paraîtra dans le courant de l'été, nous voulons d'ores et déjà vous souhaiter de bien clore vos activités régulières et de passer un très bel été. Que Notre Dieu Sauveur vous apporte toute la régénération dont vous aurez besoin afin que vous puissiez repartir en septembre bien reposés.

Ces vœux vont peut-être vous paraître bizarres mais, comme j'aime le rappeler dans les entretiens, Dieu veut que nous prenions soin de nous pour pouvoir offrir notre bien-être aux autres et être frais et dispos pour nos missions respectives. D'ailleurs, le premier jour que l'homme a vécu n'était-il pas un jour de repos pour admirer la création de Dieu ?

Nous accueillons une nouvelle collègue



Je m'appelle Valérie Panella et suis née à Genève en 1978. Je suis mariée et maman de deux enfants.

J'ai fait ma scolarité obligatoire à Lausanne et obtenu ensuite une maturité artistique, option musique, au collège Voltaire à Genève. Je me suis ensuite dirigée vers des études universitaires en Lettres avec une spécialisation en histoire médiévale (Master puis études doctorales).

La naissance de mon premier enfant (2004) m'a mise face au handicap mental et a été un tsunami dans notre vie. Pour moi c'était une évidence de me consacrer entièrement à lui puis à sa sœur. Nos défis quotidiens m'ont fait grandir, évoluer et m'ont obligée à me former dans le domaine du handicap, afin de pouvoir aider chaque jour mon fils et répondre à ses besoins intenses et spécifiques à son handicap.

Durant ces années de formation et de combats quotidiens, je me suis découvert un intérêt particulier pour le développement cognitif et psychoaffectif de l'enfant, ainsi que pour la psychologie en général.

J'ai toujours été très sensible à la souffrance autour de moi et les gens se confiant facilement à moi, je me suis rapidement rendu compte de mes limites. Je pouvais certes leur apporter de l'écoute, mais je n'avais ni les connaissances ni les outils nécessaires pour les aider à avancer, pour les accompagner à franchir les étapes menant à la guérison.

J'ai découvert la formation en relation d'aide dispensée par Empreinte Formation en rangeant les flyers d'Horizon 9 sur le présentoir de mon église et cela a été une révélation pour moi, une évidence : « Voilà ce que j'ai envie de faire. » Cette formation me permettait d'acquérir des connaissances autant sur le plan psychologique que spirituel et pour moi, pouvoir inclure ma foi dans l'accompagnement des personnes était primordial. J'ai donc suivi cette formation avec beaucoup d'intérêt, tout en approfondissant mes connaissances par des lectures et d'autres formations.

Lorsqu'on m'a proposé un stage à Horizon 9, j'ai compris que c'était une précieuse opportunité de pouvoir ainsi apprendre à mettre en pratique toute la théorie. Cela m'a permis de comprendre comment utiliser les outils que nous avons vus en cours dans des situations concrètes d'accompagnement. Durant ces 18 mois de stage, j'ai eu des hauts et des bas, des doutes, des moments plus difficiles que d'autres, mais petit à petit, entourée de toute l'équipe, je me suis sentie de plus en plus à l'aise.

La bienveillance et l'accueil chaleureux reçus de la part de mes collègues m'ont beaucoup touchée et j'ai réalisé toute l'importance de travailler en équipe et de se soutenir mutuellement.

C'est donc avec une grande joie que j'ai accepté la proposition de rejoindre Horizon 9 en tant que conseillère en relation d'aide. Travailler en équipe et dans un cadre qui correspond à ma vision de la relation d'aide chrétienne était très important pour moi et je suis reconnaissante de cette possibilité qui m'est offerte.

Atelier de développement personnel chrétien à Duillier

Nous nous faisons le relais de cet atelier que nous avons proposé à cinq reprises sur Genève. Celui-ci ayant été à la fois très propice et fort enrichissant, nous ne pouvons que vous recommander de vous y inscrire.

Voici d'ailleurs le témoignage d'une ancienne participante, que nous avons déjà fait paraître en son temps dans notre bulletin : « *Ma vie a changé de manière assez radicale ces dernières années. Mes convictions profondes ont été bousculées, tout s'est un peu écroulé. Cela m'a amenée à une grande remise en question, certes assez difficile, mais finalement tellement libératrice ! Tout a été secoué : Comment gérer ces moments ? Qui est Dieu ? Comment vivre ma foi ? Qu'est-ce qui est vérité ou mensonge au milieu de toutes les croyances que j'ai construites ? Cet atelier de développement personnel a été un espace de réflexion, enrichissant et bienfaisant, donné par des personnes qualifiées. Il m'a fourni des outils pour me (re)construire et avancer dans la vie. Je vous le recommande vivement ! A n'importe quel moment de la vie, nous avons tous besoin de remettre en question les croyances sur lesquelles nous basons notre vie* ».

Certes, toutes les personnes n'ont pas été chamboulées à ce point, mais cet atelier pose de bonnes questions et permet, pour certaines personnes, de reprendre pied, pour d'autres, de répondre à des interrogations que nous pouvons avoir entre nos croyances et la réalité de la vie.

Cet atelier aura lieu de 19h à 22h dans les locaux de l'Eglise Evangélique de Réveil - Le Cèdre à Duillier.

Dates : 28 septembre, 9 novembre, 30 novembre 2023 et 11 janvier, 8 février, 29 février, 18 avril, 30 mai, 20 juin 2024. Le prix est de CHF 310,- par personne et si vous venez en couple, il vous sera demandé CHF 560,- par couple.

Pour tout renseignement complémentaire et inscription, écrire un mail à info@eernyon.ch

Séminaire : Comment vivre concrètement ma vie de foi dans ce monde

Il n'est pas toujours facile de trouver sa place dans ce monde, en tant que chrétien. De plus, la compréhension de la Bible n'est pas toujours aisée pour nous y aider.

Nous souhaitons donc, par ce séminaire, vous aider à comprendre des thèmes et des textes difficiles, afin que vous puissiez vivre de façon harmonieuse votre foi en Christ et la personne que vous êtes.

Les thèmes abordés seront :

- Que signifie « être dans le monde » sans être « du monde » ?
- Foi et culture : comment les concilier ?
- Qu'est-ce que « porter sa croix et le suivre » ?
- La grâce a-t-elle des limites ?
- Carte blanche
- Liberté ou libération ? / Le bonheur

Toutes ces réflexions seront conduites par le Pasteur Samuel DUVAL, en poste à l'Eglise évangélique baptiste de Bordeaux. Il est théologien, licencié en sciences des religions, coach et formateur.

Ce séminaire est destiné à toute personne qui désire grandir dans sa foi, mieux comprendre la Parole de Dieu et prendre un temps de réflexion et d'approfondissement autour des textes bibliques.

Les rencontres auront lieu dans les locaux de l'Eglise La Fraternelle, rue Juste-Olivier 6, à Nyon, les samedis 23 septembre, 14 octobre, 18 novembre 2023 et 20 janvier, 9 mars, 13 avril, 4 mai 2024, de 9h à 15h/15h30

Les personnes s'engagent pour l'ensemble du séminaire et le prix par journée est de CHF 80,- par personne et de CHF 140,- par couple.

Vous pouvez vous inscrire sur notre site internet www.horizon9.ch ou par téléphone au 022 344 72 00.

Formation à la relation d'aide chrétienne

Dans notre dernier bulletin imprimé, il manquait la fin de la conclusion du témoignage de Marjory ainsi que l'ensemble du témoignage de Pascale. Je me permets donc de les ajouter ici et de vous rappeler cette formation.

Marjory

Si je devais résumer cette formation par une phrase, je dirais : « Face à un problème, une petite prière et ça passe ? ... Non, parfois ça ne passe pas, il y a un chemin thérapeutique à parcourir. »

Pascale R.

Les outils présentés dans cette formation m'ont permis de comprendre mon fonctionnement face à certaines situations dans ma vie quotidienne. Ils ont profondément changé mes relations, tant privées que professionnelles. Cela a eu un réel impact sur ma vie.

Plus généralement, je pense que ces cours ont un impact sur la cohérence de sa propre identité et sur l'adéquation entre foi et vie. La qualité de l'enseignement est de haut niveau et je tiens à souligner aussi la crédibilité et la compétence des enseignants.

Dates pour la première année de formation à la relation d'aide chrétienne : 2 septembre, 30 septembre, 11 novembre, 2 décembre 2023 et 13 janvier, 10 février, 2 mars, 20 avril, 1er juin 2024, de 9h à 17h.

Prix : CHF 320,- par trimestre pour une personne et CH 490,- par couple.

Lieu : dans les locaux de l'Eglise Evangélique de Réveil - Le Cèdre à Duillier, route de Genolier. Possibilité de s'y rendre en car postal depuis la gare de Nyon.

Inscriptions : sur notre site internet www.horizon9.ch ou par téléphone au 0041 22 344 72 00

HORIZON 9
Centre de thérapie chrétienne

23, rue de Lyon
CH 1201 GENÈVE

Téléphone : +41 (0) 22 344 72 00
Fax : +41 (0) 22 344 65 50
Mail : therapie@horizon9.ch
CCP 12-19754-0
IBAN CH41 0900 0000 1201 9754 0

*Au cœur de l'expérience humaine
un chemin d'espérance*

P.P. CH- 1233
Bernex

Poste CH SA

Retrouvez-nous
sur Internet !
www.horizon9.ch

Comme vous le savez certainement, les bulletins de versement changent. Nous essayons de pratiquer, dorénavant en les imprimant directement sur le bulletin. Pour ceux qui vont faire leurs paiements au guichet, nous vous invitons de le photocopier. Pour ceux qui souhaiteraient quand même en recevoir, nous vous prions de nous contacter, par mail : therapie@horizon9.ch ou par téléphone au 022 34472 00.

Récépissé

Compte / Payable à
CH41 0900 0000 1201 9754 0
HORIZON 9
1200 Genève

Payable par (nom/adresse)

┌

└

Monnaie Montant
CHF

┌

└

Point de dépôt

Section paiement



Monnaie Montant
CHF

┌

└

Compte / Payable à
CH41 0900 0000 1201 9754 0
HORIZON 9
1200 Genève

Payable par (nom/adresse)

┌

└

┌

└