

No 97

Octobre à décembre
2023



Editorial

Alain Charpilloz

Au jour du bonheur, jouis du bonheur, et au jour du malheur, réfléchis, car Dieu a fait l'un comme l'autre, de sorte que l'homme ne puisse rien deviner de son avenir

Ecclésiaste 7 : 14 (Bible du Semeur)



A l'heure où nous parlons d'écoanxiété, où nous voyons la terre se déchaîner et le bruit de guerre proche de chez nous, chacune et chacun d'entre nous en vient à se poser des questions existentielles : Qui suis-je ? Qu'est-ce qui fait mon identité ?

Ayant trouvé intéressant le témoignage du pasteur Phil, membre de notre comité, j'ai souhaité, avec son accord, le partager avec vous dans ce bulletin.

Que ces lignes puissent, à votre échelle, nourrir vos réflexions, vos interrogations, notamment pour celles et ceux qui vivent difficilement cette saison d'automne, quand le soleil qui commence à faire défaut agit sur leur humeur et leur moral.

A l'image du roi David qui, au travers de ses psaumes, nous montre combien il a eu des moments difficiles, nous pouvons, nous aussi, passer par des temps maussades. Ne nous le cachons pas, cela fait partie de notre vie de chrétiennes et chrétiens.

L'une des choses qui va nous aider à nous en sortir, c'est de le reconnaître et d'accepter de chercher de l'aide chez des personnes formées dans la connaissance de la psyché de l'être humain.

Que Dieu sonde nos cœurs, avec toute sa bienveillance, et nous révèle ce dont nous devons prendre conscience pour tenir bon dans les épreuves et les mauvaises passes !

Prions pour toutes et tous afin que nous gardions la foi en Jésus-Christ et puissions-nous nous retrouver au jour du retour de Jésus-Christ et de la résurrection de chacune et chacun, comme Il nous l'a promis.



1. Quand l'horizon se confond

Passer plus de vingt ans à exercer la même profession ou vocation peut nous amener à associer ce que nous faisons à ce que nous sommes, à ne plus distinguer la ligne de démarcation entre notre identité et notre rôle.

> A l'image du soleil et de son reflet formant un même portrait, l'un se fait passer pour l'autre.

C'est d'ailleurs ce qui nous rend efficaces dans nos domaines, quels qu'ils soient, car en devenant ce que nous faisons, nous sommes en quelque sorte le prolongement de notre outil de travail. Nos pensées, nos réflexes, nos choix de vie, de lectures et de relations, tout en nous est mobilisé vers la cause que nos fonctions exigent. Cela n'a rien de mal en soi, à condition de ne pas perdre de vue ce qui constitue l'essence profonde de notre identité.

2. Quand les repères disparaissent

Maintenant, qu'en est-il lorsque nous en arrivons à ne placer notre valeur que dans nos accomplissements et dans nos résultats ? Cela ne revient-il pas à confondre la réalité d'une montagne et son reflet dans le lac ? Mieux encore, n'est-ce pas là valoriser le fruit au détriment de ses racines ? Que

se passe-t-il quand, pour une raison imprévue ou volontaire, nous quittons l'univers qui était le nôtre durant un quart de siècle, alors que nous n'en sommes qu'à la moitié de notre vie et que notre cercle d'appartenance, qui faisait jusqu'ici notre tribu, n'est plus ?

Qu'arrive-t-il à un pasteur quand, du jour au lendemain, il ne se tient plus devant une assemblée, mais se retrouve à cuisiner, à arracher des mauvaises herbes un dimanche matin, parce que l'ère du confinement a sonné ? Il a beau avoir été le référent de centaines de personnes au cours de sa vie, il réalise qui il est dans la mesure où il a préservé (ou pas) le nord de sa propre boussole.

> Pour ceux et celles dont la réalité était aussi floue que le reflet, les fruits autant valorisés que les racines, la fonction plus cultivée que l'identité, le réveil est brutal !

3. Quand l'essentiel ressurgit

> Plus une personne est dépouillée de ce qu'elle fait, plus elle entrevoit ce qu'elle est. Plus elle est dépossédée de ce qu'elle a, plus elle se rapproche de qui elle est.

Les fruits, le feuillage, les branches, le tronc et les racines confèrent à l'arbre fruitier son identité.

Présentation d'Horizon 9

Ministère créé en 1991, au service des Eglises et de la population, Horizon 9 offre des compétences psychologiques et professionnelles sur une base chrétienne. Il est destiné à toute personne, chrétienne ou non, dans un esprit d'écoute et de non jugement, de respect de la personne, et dans une relation de confiance et de confidentialité (secret professionnel).

Thérapie individuelle, couvrant une grande variété de besoins et de situations: dépression, problèmes d'identité, crise existentielle, angoisses, blocages émotionnels, troubles sexuels, difficultés relationnelles, recherche spirituelle, etc.

Conseil conjugal et familial, abordant les conflits, les problèmes de communication, les frustrations, la sexualité, les violences et les abus. Suivi du conjoint seul. Gestion de la séparation et du divorce. Difficultés avec un(e) adolescente(e). Thérapie de famille.

Atelier de développement personnel: Ce séminaire désire intégrer d'un côté les connaissances psychologiques sur le fonctionnement de l'être humain et la vision de Dieu pour l'homme. Ces séances ont pour but d'offrir l'occasion d'apprendre à poser un regard équilibré et serein sur soi-même avec l'apport psychologique ET théologique à la question du « moi ».

Formation à la relation d'aide sur 3 ans, pour acquérir des bases solides pour son propre développement, et des outils sérieux pour comprendre et aider efficacement les personnes en souffrance morale, psychique ou spirituelle.

Cela étant dit, un arbre comme l'olivier peut perdre ses fruits, son feuillage, ses branches et même son tronc, mais dès l'instant où il conserve la souche d'où partent ses racines, il n'en demeure pas moins un arbre avec le même potentiel qu'auparavant, voir plus et certainement autrement !

Pour le chrétien, son identité n'est pas tant dans ses racines que dans le sol où elles plongent. Et c'est le choix de son terreau qui fera toute la différence dans sa capacité à résister, à rebondir, à refleurir et à se renouveler.

> le terreau du chrétien en est enrichi des attributs et de l'identité même de Christ. C'est de lui qu'il tire sa sève, son assurance, sa résurgence et ultimement sa résurrection !

Le pasteur qui expérimente un tel processus comprend que l'invitation première de Dieu à son égard est, non pas le ministère, au sens ecclésiastique ou cloisonné du terme, mais la tâche d'être un enfant qui cherche à ressembler à son Père. Lorsque l'écho de son orientation nouvelle serait pour l'Église une perte, il sait qu'il n'en est rien pour le Royaume des cieux. Ses racines s'élancent vigoureusement vers sa cité céleste !

4. Quand les frontières se redessinent

Celle ou celui qui commence à assimiler la valeur de son identité, est en mesure de prendre de dures mais de bonnes décisions lorsque le besoin s'en fait sentir. Cela peut même aller à l'encontre de ses propres choix, affectifs comme instinctifs. Or si l'expression, « *C'est ma décision et non mon choix* » peut sembler de prime abord contradictoire, elle est pourtant l'expression d'une identité assumée.

> C'est l'expression d'une personne qui se choisit en tant qu'ÊTRE HUMAIN plutôt que « FAIRE HUMAIN »

Au-delà des fruits, de la hauteur des branches, de l'envergure du feuillage, de la solidité du tronc et des saisons, l'essentiel est que notre vie soit enracinée dans le terreau du seul Dieu qui se nomme, « Je suis celui qui suis » et nous exhorte à tout simplement demeurer en Lui (**Jean 15.1-8**).

JEAN 15.5 : Je suis le cep, vous êtes les sarments. Celui qui DEMEURE en moi et en qui je DEMEURE porte beaucoup de fruit, car sans moi vous ne pouvez rien faire.

Horizon 9, au service des églises

Nous proposons différents thèmes pour des conférences et animations de soirées, tant pour la jeunesse que pour les adultes :

Addictions

Par addictions, nous entendons tous les comportements addictifs. Que ce soit un produit tel que l'alcool, les drogues, ou ce que nous appelons addictions sans substance, comme par exemple la pornographie, le jeu, les ordinateurs, les réseaux sociaux, etc.

Codépendance

Ce thème concerne, entre autres, tous les proches des personnes addictes ou en lien avec des personnes en souffrance. Nous abordons également l'art de poser des limites.

Sexualité

Thème difficile à aborder mais ô combien important au vu de ce qui est enseigné par la société. En aucun cas, nous ne voulons dire ce qu'il faut faire ou ne pas faire. Au travers de ce sujet nous souhaitons apporter une compréhension de la beauté de la sexualité vécue entre deux personnes. Nous aborderons le thème de la sexualité de la puberté jusqu'à une sexualité épanouie, afin que chacun puisse, de lui-même, savoir ce qu'il veut faire de sa sexualité et comment.

HORIZON 9
Centre de thérapie chrétienne

23, rue de Lyon
CH 1201 GENÈVE

Téléphone : +41 (0) 22 344 72 00
Fax : +41 (0) 22 344 65 50
Mail : therapie@horizon9.ch
CCP 12-19754-0
IBAN CH41 0900 0000 1201 9754 0

*Au cœur de l'expérience humaine
un chemin d'espérance*

P.P. CH- 1233
Bernex

Poste CH SA

**Retrouvez-nous
sur Internet !
www.horizon9.ch**

Comme vous le savez certainement, les bulletins de versement changent. Nous essayons de pratiquer, dorénavant en les imprimant directement sur le bulletin. Pour ceux qui vont faire leurs paiements au guichet, nous vous invitons de le photocopier. Pour ceux qui souhaiteraient quand même en recevoir, nous vous prions de nous contacter, par mail : therapie@horizon9.ch ou par téléphone au 022 34472 00.

Récépissé

Compte / Payable à
CH41 0900 0000 1201 9754 0
HORIZON 9
1200 Genève

Payable par (nom/adresse)

┌

└

Monnaie Montant

CHF

Point de dépôt

Section paiement



Monnaie Montant
CHF

┌

Compte / Payable à
CH41 0900 0000 1201 9754 0
HORIZON 9
1200 Genève

Payable par (nom/adresse)

┌

└