

No 99

Avril à juin 2024

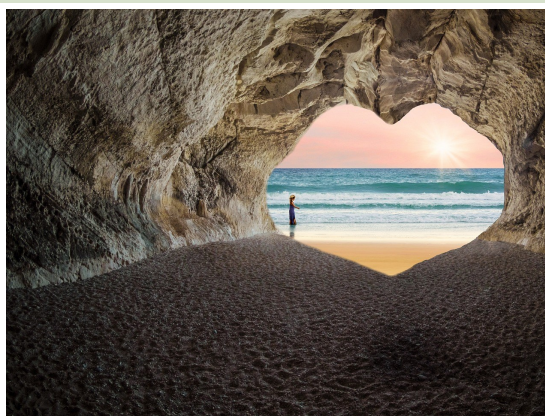


Editorial

Alain Charpilloz

Il n'est pas ici, mais il est ressuscité. Souvenez-vous de ce qu'il vous a dit, lorsqu'il était encore en Galilée: 'Il faut que le Fils de l'homme soit livré entre les mains des pécheurs, qu'il soit crucifié et qu'il ressuscite le troisième jour.'

Luc 24 : 6—7



Selon les chiffres de l'Office fédéral de la statistique, (OFSP), on observe que de plus en plus de couples se séparent. Si la tendance actuelle se confirme, un mariage sur deux conclu cette année se soldera par un divorce. En Suisse, environ 51,4% des couples divorcent.

Dans le numéro précédent, nous avons effleuré les deux temps d'amour dans le couple pour les mettre en lien avec notre amour pour Dieu.

Toutefois, nous ne voulons pas en rester là, parce que le couple est une institution importante. Trop souvent les couples viennent chercher de l'aide quand il y a déjà beaucoup de dégâts.

Dans ce numéro, nous vous proposons un article sur l'infidélité. Ne parlez-vous d'infidélité que lorsqu'il y a tromperie ? Vous le découvrirez en lisant les propos de Valérie Panella.

De plus, le sujet de la sexualité étant tabou dans beaucoup d'églises et de familles, nous souhaitons cette année aborder ce thème important et primordial au sein d'un couple, en vous proposant, dès cet automne, un séminaire sous forme d'ateliers qui seront conduits par le Docteur psychiatre et sexologue Dominique Chatton.

Nous compléterons tout cela par un séminaire sur les limites, thème important pour parvenir à bien s'occuper de soi et à se respecter tout en respectant les autres.

Alain Charpilloz



La vie de couple n'est pas forcément un long fleuve tranquille. Une fois passées les années fusionnelles, où l'autre nous semble parfait, ses défauts si attendrissants, arrive la routine, le quotidien qui s'installe gentiment. Les défauts deviennent agaçants, les différences plus marquées, la déception pointe le bout de son nez. Chaque couple passera tôt ou tard par des moments difficiles, des conflits inévitables surgiront, les épreuves de la vie bousculeront les certitudes.



Le Seigneur ne nous a jamais promis que la vie sur cette terre serait exempte de souffrances, tentations ou difficultés. Mais il nous a laissé sa Parole pour nous guider, nous exhorter, nous accompagner sur le chemin chaotique de notre vie ici-bas.

Lorsque nous pensons à l'infidélité, le mot « adultère » nous vient systématiquement en premier à l'esprit. Nous pensons à l'acte sexuel avec un/une autre que notre conjoint/e.

Pourtant que nous dit Jésus en Matthieu 5, 27-28 ? « Vous avez appris qu'il a été dit : Tu ne commettras point d'adultère. Mais moi, je vous dis que quiconque regarde une femme pour la convoiter a déjà commis un adultère avec elle dans son cœur ».

Tout le passage peut sembler exagéré. On ne va tout de même pas s'arracher un œil ou une main si on est tenté ! Que veut nous dire ici le Seigneur ? Je crois que Dieu, dans son amour infini pour ses enfants, veut avant tout nous protéger. Dans le Nouveau Testament, les paroles du Seigneur poussent souvent à la réflexion. Et réfléchir à la conséquence de nos actes permet de garder notre cœur.

Comme nous l'avons vu précédemment, l'adultère est facilement définissable, identifiable. Mais qu'en est-il de l'infidélité émotionnelle ou affective ?

Loin de moi l'idée de condamner l'amitié homme-femme, bien au contraire. L'amitié est un des plus beaux cadeaux que Dieu nous ait faits. Pour définir cette forme d'infidélité, il nous faut réfléchir.

Nous n'en parlons pas souvent et pourtant notre société court bien plus le risque de la développer que celle dans laquelle vivaient nos ancêtres. A l'heure des réseaux sociaux, la possibilité des rencontres est décuplée.

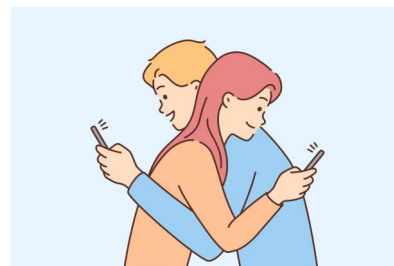
Alors comment faire la part des choses entre une amitié et une infidélité émotionnelle ? Ici encore, la Parole de Dieu peut nous guider. L'union entre un homme et une femme est une alliance. Cette dernière signifie que deux personnes s'unissent avec leurs ressemblances et leurs différences. Ils forment un couple, une unité, mais chacun entre dans cette alliance en tant que Sujet avec son histoire, son éducation, ses valeurs propres. Un couple est composé de deux personnes distinctes et égales. Dieu nous a tous créés uniques et c'est ce qui fait la beauté et la force de sa création. Mais comment concilier cette différence ?

Une des réponses est l'amour. Cependant, il est impossible d'aimer véritablement sans respect et sans justice.

Pour être juste et respectueux de son conjoint, il est nécessaire de l'accepter, de le reconnaître et de l'entendre dans ses peurs et ses émotions. D'où toute l'importance d'une bonne communication et d'une écoute attentive de l'autre. Quelles sont ses limites ? Jusqu'où puis-je aller sans le blesser ? Qu'est-ce qui est inacceptable pour l'autre ?

Des limites clairement définies permettent au conjoint de se sentir aimé, respecté, en confiance, en sécurité. Il ne s'agit pas de limites castratrices, mais de limites structurantes pour que les deux puissent vivre en Sujet, se sachant acceptés dans leurs différences et leurs besoins respectifs.

Un couple n'est pas un huis clos ; chacun a besoin de son espace, son jardin secret, ses amitiés. Il est sain d'avoir sa propre vie en dehors du couple, mais il est nécessaire de garder à l'esprit que même si le conjoint ne doit pas avoir l'exclusivité, il est primordial qu'il reste la priorité. Donner à un/e autre le temps, le partage, l'affection, au détriment de son conjoint, c'est déjà franchir un pas vers l'infidélité. Même en l'absence d'acte sexuel, faire entrer un/e autre dans son intimité au travers de longues conversations réelles ou virtuelles peut déjà blesser cruellement et briser le cœur d'un époux, d'une épouse qui se sentira trahi/e, rejeté/e.

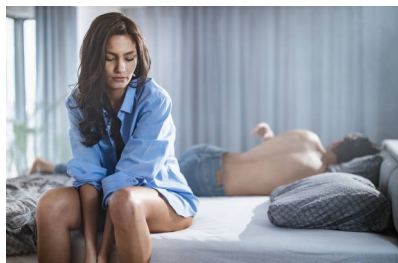


L'amour sans la vérité n'est pas l'amour. Toute relation cachée est dangereuse. Là où entrent le mensonge et les secrets entrent aussi

la souffrance et la trahison.

En Matthieu 7, 12, Jésus nous dit : « Tout ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, faites-le de même pour eux, car c'est la loi et les prophètes ».

Lorsqu'une relation devient émotionnellement intime avec un membre de l'autre sexe, se poser



la question et y répondre avec un cœur sincère : « Est-ce que je serais totalement à l'aise si mon conjoint entendait ou lisait nos conversations ? Ac-

cepterais-je qu'il/elle entretienne la même « amitié » avec un/e autre ? »

La réponse honnête à ces deux questions définit la délicate limite entre l'amitié saine et l'infidélité émotionnelle.

Même sans adultère, apprendre que son époux/se passe de longues heures à parler, téléphoner ou écrire à un/e autre peut induire une perte de confiance et des dégâts importants dans l'estime de soi du conjoint. Ces dommages seront difficiles et longs à réparer.

L'infidélité affective peut sembler anodine, pas si grave. « On ne fait rien de mal après tout, c'est juste un/e ami/e. On ne fait que parler ».

Echanger, se soutenir, se conseiller est précieux. Nous avons tous besoin de nous sentir aimés et appréciés. Oui, mais sans mettre notre couple en

danger, dans les limites de ce qui est acceptable pour son conjoint, sans léser ni délaisser son époux/se au profit de cette « amitié », sans risquer de blesser profondément celle ou celui que Dieu nous demande d'aimer en action et en vérité.

Au-delà de l'infidélité relationnelle, qu'elle soit affective ou sexuelle, nous pouvons pousser un peu plus loin notre réflexion et nous demander ce qu'est la fidélité dans le mariage et ce qu'elle implique.

Le dictionnaire Le Robert donne cette définition de la fidélité conjugale : « constance dans les affections, les sentiments, les relations ».

Ce principe ne met-il pas en avant les caractéristiques d'une alliance ? Ne s'agit-il pas de donner à l'autre sur le long terme ce que nous lui avons promis lorsque nous nous sommes unis ?

Dans l'Ancien Testament, l'hébreu utilise différents termes pour qualifier l'infidélité et certains d'entre eux signifient s'éloigner, se détourner.

Être fidèle envers son époux/se ne se limite donc pas à éviter les relations extra-conjugales, mais aussi à honorer les promesses d'amour, d'écoute, de respect, d'attention et à donc prendre soin de notre relation de couple, sans être infidèle à cette alliance en négligeant d'une façon ou d'une autre la personne qui partage notre vie.

« Que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées. » Philippiens 4, 8.

ATELIERS / SEMINAIRES / FORMATIONS

Comme mentionné dans l'éditorial, nous allons lancer deux séminaires cet automne, sachant que tout dépendra du nombre d'inscriptions et des salles disponibles.

Néanmoins, nous vous en parlons déjà afin que vous puissiez vous préparer à réserver certains lundis soir, et quatre samedis. Vous retrouverez en temps et heure toutes les informations nécessaires sur notre site internet www.horizon9.ch. Pour les personnes qui sont dans notre carnet d'adresses, elles recevront les flyers par courrier postal ou par mail, selon leurs préférences.

Les lundis soir seront consacrés au séminaire intitulé « **Comment vivre une saine sexualité** » avec le Dr Dominique Chatton dont vous pouvez visiter le site internet www.dominique.chatton.ch. Nous commencerons par une soirée d'introduction qui sera suivie par 7 ou 8 soirées avec partage en groupes.

Quant au séminaire sur les **limites**, il aura lieu les samedis 28 septembre, 26 octobre, 16 novembre et 30 novembre 2024, de 10h à 17h.

HORIZON 9

Centre de thérapie chrétienne

23, rue de Lyon
CH 1201 GENÈVE

Téléphone : +41 (0) 22 344 72 00

Fax : +41 (0) 22 344 65 50

Mail : therapie@horizon9.ch

CCP 12-19754-0

IBAN CH41 0900 0000 1201 9754 0

*Au cœur de l'expérience humaine
un chemin d'espérance*

P.P. CH- 1233
Bernex

Poste CH SA

Retrouvez-nous
sur Internet !
www.horizon9.ch

Comme vous le savez certainement, les bulletins de versement changent. Nous essayons de pratiquer, dorénavant en les imprimant directement sur le bulletin. Pour ceux qui vont faire leurs paiements au guichet, nous vous invitons de le photocopier. Pour ceux qui souhaiteraient quand même en recevoir, nous vous prions de nous contacter, par mail : therapie@horizon9.ch ou par téléphone au 022 34472 00.

Récépissé

Compte / Payable à
CH41 0900 0000 1201 9754 0
HORIZON 9
1200 Genève

Payable par (nom/adresse)

Monnaie Montant
CHF

Point de dépôt

Section paiement



Monnaie Montant
CHF

Compte / Payable à
CH41 0900 0000 1201 9754 0
HORIZON 9
1200 Genève

Payable par (nom/adresse)