

No 100

Juillet—Septembre
2024



Centre de thérapie chrétienne

Horizon 9 News

RAPPEL
Formation :
« Apprendre à poser
ses limites, voir infor-
mations
www.horizon9.ch



Editorial

Alain Charpilloz

Ne jugez pas, afin de ne pas être jugés. Car c'est avec le jugement par lequel vous jugez qu'on vous jugera, et c'est avec la mesure à laquelle vous mesurez qu'on mesurera pour vous.

Matthieu 7:1-2

Pour ce centième numéro « d'Horizon 9 News », il nous a paru important de rappeler l'historique de notre association et de donner la parole à nos collègues sur leur manière de vivre la foi, leur foi, et leur relation avec Dieu dans les entretiens.

Ceci parce que, depuis que j'ai repris la responsabilité d'Horizon 9, j'ai la nette impression que, dans nos milieux évangéliques, ou certains milieux évangéliques, devrais-je dire, si nous ne prions pas devant les autres, si nous ne montrons pas notre spiritualité, si nous n'avons pas un discours spirituel, nous sommes vite jugés, voire catalogués comme non spirituels.

J'avoue que ces propos ne nous sont pas très agréables. Les chrétiens ne sont-ils spirituels que parce qu'ils le montrent ? Que lorsque leurs discours sont essentiellement spirituels ?

Je ne le crois pas. Jésus n'a-t-il pas dit : « ... quand tu pries, entre dans la pièce la plus retirée, ferme la porte et prie ton Père qui est dans le secret... », Matthieu 6 :6.

Je crois sincèrement que l'on peut être tout aussi spirituel quand on prie dans son for intérieur et que personne ne nous voit. Dans ce contexte, nous avons une pensée toute particulière pour les personnes introverties. Nous vous présentons, en page trois, un livre très intéressant sur ces personnes.

Je me permets de rappeler que notre objectif, dans la relation d'aide, c'est d'aider chacune et chacun à être autonome dans sa vie, tant privée, relationnelle, professionnelle, que spirituelle, et à trouver aussi un équilibre entre tous ces domaines.

C'est pour cette raison que lorsque nous prions, que ce soit dans la préparation d'un entretien, pendant et même après celui-ci, nous gardons cela pour nous.

En outre, dire à la personne que nous accompagnons que dans notre temps de prière, nous avons reçu telle ou telle chose, irait à l'encontre de cette autonomie que nous souhaitons pour elle.

En vous invitant à une bonne réflexion autour de ces lignes, nous vous souhaitons un très bel été.

Quelle place pour la foi dans la relation d'aide ?

L'appel de Dieu pour Horizon 9, par Bernard Bally

Horizon 9 a été fondé en 1991, j'avais alors 52 ans. Ma vie avait suivi un parcours varié, avec une formation biblique et une activité indépendante comme architecte, puis un engagement à plein temps comme assistant pastoral dans mon église. Puis je suis passé par un temps de remise en question et de guérison intérieure à JEM et un stage à l'aumônerie du CHUV. Ce processus m'a fait comprendre combien nous avons tous besoin, en tant que chrétiens, d'être évangélisés dans nos profondeurs. Cela concerne autant le domaine spirituel que le domaine psychologique, affectés par notre propre vécu depuis l'enfance. J'ai donc eu besoin de me perfectionner dans ces domaines par d'autres formations.

Des paroles de Paul Tournier m'ont particulièrement interpellé : « Alors que les gens d'Eglise, si souvent se lamentent sur la prétendue indifférence religieuse de leurs contemporains, ceux-ci sont au contraire tout chargés d'angoisses, en quête de quelqu'un qui puisse vraiment y répondre. Qu'un homme surgisse, apte à la dispenser, à exercer une cure d'âme vivante, profonde, authentique, efficace, et l'on voit affluer toutes ces misères cachées, tous ces hommes et ces femmes qui, à tort ou à raison, ne trouvent pas dans l'Eglise traditionnelle ce qu'ils cherchent, parce qu'elle leur paraît en dehors de la vie réelle ».

J'ai alors pris conscience progressivement du besoin de créer un Centre de relation d'aide et de thérapie chrétienne à Genève, indépendant et ouvert à tous, chrétiens ou non. J'ai été touché par les paroles d'Ésaïe 61 :1-3. La confirmation de Dieu m'est venue par ces paroles libératrices : « Je t'ai appelé, je t'ai formé, maintenant entre dans ton ministère ». C'est ensuite que j'ai pu compter sur une petite équipe de femmes pour constituer le Centre.

A ma grande surprise, pendant 20 ans qu'a duré mon engagement, ce sont essentiellement des chrétiens qui ont fait appel à ce service ! Au travers des situations parfois difficiles, nous avons dû apprendre à discerner l'aspect spirituel de ce qui apparaissait comme un problème psychologique, et discerner l'aspect psychologique de ce qui apparaissait comme un problème spirituel, en lien avec des réalités sous-jacentes, donc inconscientes. Par la prière en présence des demandeurs (ou non, selon notre discernement), nous avons constaté le bien-fondé de notre engagement et de notre foi envers le Dieu de toute miséricorde. J'ai eu beaucoup de joie à être à l'écoute et accompagner ces personnes en recherche de la grâce de Dieu pour leur vie.

Par Claire, équièrre

Il s'agit là d'une question très personnelle à laquelle il y aura autant de réponses qu'il y a de personnes pratiquant la relation d'aide. Je ne peux donc y répondre qu'en ce qui concerne ma propre pratique. De plus, elle ne sera pas exhaustive et en aucun cas une sorte de schéma à suivre, chaque personne et chaque situation étant unique et nécessitant par conséquent une réponse individuelle.

En rencontrant une personne pour la première fois et, par respect pour celle-ci, je ressens tout d'abord le besoin de savoir si elle désire, ou non, que les questions de la foi soient abordées au courant du processus. Si sa réponse est affirmative, il me sera nécessaire de comprendre où elle se situe par rapport à sa foi, afin de pouvoir construire et avancer à partir de ce qui constitue la base de ses croyances. En apprenant à mieux connaître la personnalité et le cheminement psycho-spirituel de la personne, je vais par la suite tenter de créer des liens entre son vécu psychologique et certaines questions/tensions qui peuvent exister au niveau de sa spiritualité.

Ce qui préoccupe les personnes cherchant conseil, ce sont, la plupart du temps, des difficultés relationnelles avec les autres, avec Dieu ou avec elles-mêmes. Ces questions ne sont pas nouvelles, elles existent depuis le début de l'humanité et on en trouve de nombreux exemples dans les Écritures. Même si ces difficultés peuvent avoir un impact sur la spiritualité de la personne, elles ne se situent pas à ce niveau uniquement, mais ont besoin d'être traitées au niveau psychologique et émotionnel.

En préparant une nouvelle rencontre, j'ai l'habitude de relire mes notes afin de réfléchir à la suite du processus. C'est pour moi aussi l'occasion de remettre la personne et la rencontre à Dieu et de lui demander sagesse et discernement pour la suite car mes connaissances sont toujours partielles et c'est Dieu seul qui à la vision d'ensemble.

Par Valérie, équipière

"Ma foi tient une place centrale dans mon travail à Horizon9. Je prie avant chaque entretien pour remettre ce temps entre les mains de Dieu, ainsi que la personne que j'accompagne. Pour moi, nous sommes trois durant un entretien : Dieu, la personne et moi-même. J'ai à cœur également d'approfondir ma connaissance de la Bible, de réfléchir et de me remettre en question.

Il peut m'arriver de prier pour une situation en dehors de mes entretiens.

Cependant, il est primordial pour moi de ne jamais imposer ma foi ou ma propre vie spirituelle à la personne que j'accompagne. Je la rejoins là où elle en est dans sa foi et elle est libre de partager ou non des questions en lien avec la spiritualité. Je suis toujours transparente par rapport à cela. Si quelqu'un souhaite n'aborder que des questions psychologiques et ne pas parler de sa foi, il n'y a aucun souci pour moi. Il en va de même pour l'inverse.

En aucun cas je ne me considère comme ayant une autorité particulière en matière de foi. La personne que j'accompagne et moi sommes à égalité : nous cheminons ensemble et nous réfléchissons ensemble dans un respect total de ses croyances, ses positions et sa spiritualité. Je m'efforce ainsi de suivre l'exemple du Seigneur dans mes accompagnements en acceptant la personne telle qu'elle est, sans jugement, et en la considérant avec respect et bienveillance."

La transformation du monde en sourdine. De la force des chrétiens introvertis

Debora Sommer

« Pendant des années, je ne savais absolument pas de quel « peuple étranger » je faisais partie ni d'où me venait ce sentiment d'étrangeté. Aujourd'hui, je sais que je fais partie du peuple des introvertis, de ces observateurs silencieux (qui ne sont pas forcément reconnaissables comme tels au premier coup d'œil et qui peuvent même parfois paraître extravertis). »

« Le sentiment d'étrangeté dans le contexte des églises chrétiennes vient notamment du fait de la mise en avant de la vie communautaire comme l'une des valeurs centrales. Mais que faire si la vie communautaire m'est difficile ? Si la rencontre avec les autres me coûte énormément d'énergie ? Si je ne me sens pas en sécurité et mal à l'aise, même parmi des êtres qui me sont pour la plupart familiers ? Si je me sens dépassée par le fait de devoir faire de nouvelles connaissances tout en continuant d'entretenir celles qui existent déjà ? Est-ce que cela fait de moi une personne non spirituelle ? Est-ce que quelque chose ne va pas chez moi ? »

De la profondeur des eaux dormantes

Si vous vous comptez parmi les personnes introverties, vous vous trouvez en bonne compagnie. A peu près la moitié de tous les humains partagent cette disposition. Malgré cela, les caractéristiques personnelles des extravertis sont souvent présentées comme plus positives – et ceci surtout en milieu ecclésial. Les groupes de prière, les repas communautaires, les cafés après culte ou encore les demandes de partage des questions de la foi avec de parfaits inconnus, sont souvent des rencontres où les introvertis ne se sentent pas à la hauteur et, par conséquent, s'isolent encore davantage. Ce faisant, non seulement ils ne se considèrent pas à leur juste valeur, mais ils empêchent aussi les autres de reconnaître leurs vraies forces et compétences.

Debora Sommer nous fait découvrir le fonctionnement des introvertis et quelle peut être leur contribution dans ce monde et dans leur communauté. Leur manière d'être leur permet d'accomplir beaucoup de choses dans le royaume de Dieu car Sa manière de nous conduire ne se laisse pas arrêter par les limites de leur personnalité.

« Ce livre nous ouvre les yeux. Debora Sommer nous décrit minutieusement et en profondeur le monde des personnes introverties. Elle nous ouvre ainsi son cœur et nous permet de porter un regard authentique et bienveillant sur le monde émotionnel, la richesse et les défis d'une chrétienne introvertie. Un livre qu'on attendait depuis longtemps. »

Thomas Härry, Maître de conférences en théologie, travail communautaire et leadership au Séminaire diaconal et théologique d'Aarau (HF Eglise et Travail social). Auteur et Mentor pour cadres supérieurs et dirigeants.

HORIZON 9
Centre de thérapie chrétienne

23, rue de Lyon
CH 1201 GENÈVE

Téléphone : +41 (0) 22 344 72 00
Fax : +41 (0) 22 344 65 50
Mail : therapie@horizon9.ch
CCP 12-19754-0
IBAN CH41 0900 0000 1201 9754 0

*Au cœur de l'expérience humaine
un chemin d'espérance*

P.P. CH- 1233
Bernex

Poste CH SA

Retrouvez-nous
sur Internet !
www.horizon9.ch

Horizon 9 vit grâce à des dons. Conscients que beaucoup de personnes ne peuvent pas payer un entretien à CHF 120,-, nous leur laissons le soin de donner ce qu'ils peuvent. Des forfaits sont également possibles quand plusieurs personnes d'une même famille sont accompagnées. Ainsi, la participation financière moyenne par entretien est actuellement de CHF 60,-.

Nous remercions infiniment toutes celles et ceux qui nous soutiennent.

Récépissé

Compte / Payable à
CH41 0900 0000 1201 9754 0
HORIZON 9
1200 Genève

Payable par (nom/adresse)

┌

└

Monnaie Montant
CHF

┌

└

Point de dépôt

Section paiement



Monnaie Montant
CHF

┌

└

Compte / Payable à
CH41 0900 0000 1201 9754 0
HORIZON 9
1200 Genève

Payable par (nom/adresse)

┌

└

┌

└