

No 104

Juillet à Septembre  
2025



Centre de thérapie chrétienne

# Horizon 9 News



## Editorial

Alain Charpiloz

*« Le Seigneur lui répondit : Marthe, Marthe, tu t'inquiètes et tu t'agites pour beaucoup de choses, mais une seule est nécessaire. Marie a choisi la meilleure part, qui ne lui sera pas enlevée. »*

*Luc 10 : 41 et 42*

Il est souvent observé que lorsque quelqu'un prend une décision ou effectue une action autrement que nous le ferions, notre première réaction est de considérer cet événement à travers notre propre expérience. En d'autres termes, nous avons tendance à projeter notre perception et nos émotions sur autrui, en imaginant ce que nous ferions à sa place. Cela peut amener à porter un jugement sur les choix ou les actions des autres, car ils ne correspondent pas à nos propres façons de faire.

Cela fait plus de trente ans que je travaille dans l'accompagnement des personnes, et j'ai souvent remarqué cette tendance, y compris chez moi. A la manière de Jésus, mais certes pas aussi bien que Lui, nous essayons cependant, à Horizon 9, d'accueillir tout un chacun tel qu'il est, avec son vécu, ses doutes, ses erreurs, sans jugement.

J'ai été, personnellement, dans le jugement, dans le légalisme. Mais peu à peu, j'ai pris conscience que des personnes ayant une grande foi mais des pratiques différentes des miennes étaient tout aussi appréciées par Dieu, qui transcende nos actions parce qu'Il nous aime inconditionnellement.

Cette approche est parfois plus facile à appliquer dans notre travail à Horizon 9 que dans la vie quotidienne, mais elle s'avère souvent libératrice pour beaucoup. Valérie propose une réflexion en se basant sur les personnalités distinctes de Marthe et Marie. Nous espérons que cela aidera chacun à comprendre qu'il n'est pas approprié de juger les décisions et actions des autres, car chaque personne est unique. Ce qui fonctionne pour l'un peut ne pas fonctionner pour l'autre.

### AVIS DE RECHERCHE

**Notre fidèle comptable, Beat, souhaite prendre une vraie retraite, que nous lui souhaitons profitable. Nous le remercions infiniment pour toutes ces années au service d'Horizon 9.**

**Nous sommes donc à la recherche d'une personne qui serait d'accord de reprendre notre comptabilité.**

**Toutes les personnes qui seraient éventuellement intéressées peuvent nous contacter par téléphone au 022 344 72 00 ou par mail à l'adresse suivante: [therapie@horizon9.ch](mailto:therapie@horizon9.ch)**

Un sermon pour la Pentecôte datant de la seconde moitié du XIIe siècle, longtemps attribué au chanoine Pierre le Mangeur, évoque l'allégorie connue selon laquelle Marthe représenterait la vie active et Marie la vie contemplative.

L'idéal de la perfection au travers de la contemplation était le propre des ordres monastiques, dont le XIIème siècle connut un important renouveau. Durant le Haut Moyen Age et même avant, dès l'Antiquité, il y avait cette bipartition entre la vie active et la vie contemplative. Ceux qui menaient une vie active pouvaient se purifier par la pratique des bonnes œuvres et des vertus. Quant à la vie contemplative elle était, par la lecture des Ecritures, la méditation, la prière, et surtout par la séparation d'avec le monde, un avant-goût de la contemplation divine dont la perfection serait atteinte après la mort.

Avec le mouvement canonial et le développement de la *vita apostolica* apparaît un idéal de vie permettant de donner sa part autant à la vie contemplative par la méditation, l'étude et la prière qu'à la vie active par l'enseignement, l'exhortation et la prédication (ce que l'on appelait le soin des âmes, la *cura animarum*). Les charges imposées aux prélats permettent cette union entre l'action et la contemplation en suivant l'exemple du Christ qui, sur cette terre, allia une vie de prière et de communion avec son Père à une vie active.

Chez les auteurs du XIIème siècle se trouve une nouvelle triade composée des prélats, des contemplatifs et des actifs en se référant aux figures vétéro-testamentaires de Benjamin, Ephraïm et Manassé ou de Noé, Daniel et Job.

L'auteur du sermon précité était un prélat et il s'adressait à des religieux versés dans les Ecritures. Ses textes donnent le plus souvent à la contemplation le rang le plus élevé et le plus agréable, elle est un avant-goût de la félicité céleste. Il mentionne par exemple la douceur, la beauté et le prix incomparable de la contemplation. Elle est aussi une consolation et une récompense, une joie que l'on ne saurait décrire. Raison pour laquelle il rappelle à ses frères, prélats également, au travers de l'allégorie de Marthe et de Marie, que malgré la charge importante de travail qu'ils ont dans la vie séculière, ils ne doivent pas négliger la vie contemplative.

Cette époque peut nous sembler bien éloignée de nos préoccupations et de notre façon de vivre notre foi au quotidien. Cependant, il n'est pas toujours facile de trouver dans nos journées bien remplies du temps pour Dieu, pour prier ou pour méditer sa Pa-

role. Beaucoup d'entre nous ressemblent bien souvent à Marthe, occupée par tout ce qui devait être fait dans la maison. Et c'est tout à fait légitime car nous vivons dans le concret et nous devons travailler et nous occuper de nos proches du mieux que nous le pouvons.

D'ailleurs Marthe s'agitait certes, mais c'était afin de servir Jésus et ses disciples, elle avait à cœur de les accueillir avec tout l'amour et le respect qu'elle avait pour eux.

Au travers de ce célèbre passage de l'évangile de Luc, je ne lis pas de reproche dans les paroles de Jésus, mais une exhortation à ne pas nous perdre dans les soucis du quotidien jusqu'à en oublier de nous tourner vers lui. Il connaît nos vies, nos responsabilités. Toutefois, la bonne part qui ne nous sera jamais enlevée est bien celle d'écouter Dieu et de lui donner notre vie.

Nous retrouvons également Marthe et Marie dans l'évangile de Jean, lorsque leur frère, Lazare, tombe malade et meurt.

Il est intéressant ici de s'arrêter sur la réaction des deux sœurs. Deux jours après la mort de Lazare, Jésus se rend à Béthanie. Marthe est la première des sœurs qui entre en scène. Dès qu'elle entend que le Seigneur arrive, elle va au-devant de lui et dit avec foi et certitude tout ce que Jésus avait dû lui enseigner. Marthe semble avoir tout bien compris et semble répéter par cœur tout ce qu'elle sait sur la résurrection des morts, et proclame sa foi en Jésus, le Christ et fils de Dieu Puis elle s'en va informer sa sœur de la présence du Seigneur et lui dit qu'Il l'attend (elle interprète, car nous ne lisons effectivement pas que Jésus l'ait fait chercher).

La première parole de Marie est la même que Marthe : « Si tu eusses été ici, mon frère ne serait pas mort ». Mais l'attitude est fort différente. Marthe semblait tenir ferme dans son deuil, montrer de la pudeur et se tenir debout, donnant au Seigneur des informations, alors que Marie se jette au pieds du Christ en pleurant. Jésus n'essaye pas de la reconforter par des paroles, des promesses. **Non, il pleure avec elle.**

Plus loin encore, Marthe se montre très pragmatique en tentant d'avertir Jésus de l'odeur que devait déjà dégager le cadavre de son frère. Nous pouvons imaginer que Marie, quant à elle, devait vibrer de l'espoir que le Seigneur allait agir et ne pas s'embarasser d'une possible indisposition olfactive.

Face aux épreuves et aux diverses difficultés que

---

nous traversons ici-bas, nous sommes tous différents dans notre façon de réagir. Cependant, bon nombre d'entre nous pensent qu'il faut tenir ferme, se montrer fort et surtout ne pas craquer, ne pas montrer notre vulnérabilité. Faire preuve d'une foi inébranlable, presque stoïque. C'est notre partie Marthe, enfouir les émotions, les cacher, même à Dieu. Les émotions ont été voulues et créées par Dieu elles ont donc une utilité et méritent notre attention. Elles sont légitimes et les laisser s'exprimer est un grand pas vers le mieux-être et la guérison

des blessures.

Nous voyons dans ce passage que Dieu nous accueille avec nos deux facettes. Il accueille notre besoin de paroles, de comprendre, de savoir, d'espérer, comme il l'a fait avec Marthe, mais il accueille aussi son enfant bien aimé au plus profond de son désespoir, comme un tendre père ou une mère aimante (cf. Es66, 12-14) en recevant son chagrin, en l'entourant simplement de ses bras, en silence, et en laissant couler ses larmes avec nous.

## Aparté

---

Tous les destinataires de notre bulletin postal ont reçu, insérée à l'intérieur, une lettre du président d'Horizon 9 exposant nos préoccupations financières. Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude à toutes les personnes ayant répondu favorablement.

Pour ceux qui reçoivent le bulletin par voie électronique, nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire. Veuillez noter que chaque contribution, même modeste, permet à des personnes à faible revenu de bénéficier de notre accompagnement. Comme le dit l'adage, « ce sont les petites rivières qui font les grands fleuves ». Nous vous serions reconnaissants de bien vouloir relayer cette information auprès de vos contacts.

## Nouvelle volée de formation à la relation d'aide, avec des nouveautés

---

En septembre 2026, nous relancerons une formation à la relation d'aide. Afin de donner une base solide à l'entrée dans la vie de couple, cette formation sera élargie à un public plus large.

Elle s'adresse :

- - À toute personne souhaitant comprendre la psychologie humaine sans forcément vouloir pratiquer la relation d'aide.
- - Aux jeunes couples ou à ceux envisageant de se mettre en couple, avec une participation financière adaptée.
- - À toute personne désirant acquérir des compétences en relation d'aide.

Pour ce dernier point, nous mettrons en place des évaluations annuelles et une éventuelle quatrième année pour répondre aux exigences de l'ACC Suisse et ainsi avoir une accréditation en tant que Conseiller en relation d'aide chrétienne facilitée. A savoir que l'accréditation d'ACC permettra, à l'avenir, une possibilité d'adhésion à la FCBG, également facilitée, assurant ainsi la reconnaissance officielle du titre de Conseiller psychosocial.

Pour plus d'informations, contactez-nous par mail : [therapie@horizon9.ch](mailto:therapie@horizon9.ch).

**HORIZON 9**  
Centre de thérapie chrétienne

23, rue de Lyon  
CH 1201 GENÈVE

Téléphone : +41 (0) 22 344 72 00  
Fax : +41 (0) 22 344 65 50  
Mail : [therapie@horizon9.ch](mailto:therapie@horizon9.ch)  
CCP 12-19754-0  
IBAN CH41 0900 0000 1201 9754 0

*Au cœur de l'expérience humaine  
un chemin d'espérance*

**P.P.** CH- 1233  
Bernex

Poste CH SA

Retrouvez-nous  
sur Internet !  
[www.horizon9.ch](http://www.horizon9.ch)

Horizon 9 vit grâce à des dons. Conscients que beaucoup de personnes ne peuvent pas payer un entretien à CHF 120,-, nous leur laissons le soin de donner ce qu'ils peuvent. Des forfaits sont également possibles quand plusieurs personnes d'une même famille sont accompagnées. Ainsi, la participation financière moyenne par entretien est actuellement de CHF 60,-.

Nous remercions infiniment toutes celles et ceux qui nous soutiennent.

**Récépissé**

Compte / Payable à  
CH41 0900 0000 1201 9754 0  
HORIZON 9  
1200 Genève

Payable par (nom/adresse)

┌

└

Monnaie Montant  
CHF

┌

└

Point de dépôt

**Section paiement**



Monnaie Montant  
CHF

┌

└

Compte / Payable à  
CH41 0900 0000 1201 9754 0  
HORIZON 9  
1200 Genève

Payable par (nom/adresse)

┌

└

┌

└