

APERÇU DU PROGRAMME

- Les principaux modèles de relation d'aide
- L'entretien et les techniques d'écoute
- La gestion des souvenirs douloureux
- La dépression, l'anxiété, la souffrance
- L'identité spirituelle, psychologique & sociale
- Les abus sexuels, émotionnels, spirituels
- La codépendance
- Les addictions & dépendances
- Connaître et poser ses limites
- Le choix amoureux, la formation du couple
- Les phases de la vie conjugale
- La sexualité
- Les foyers monoparentaux & recomposés
- Le divorce
- Les thérapies conjugales & familiales
- La lecture de la Bible en relation d'aide

Pour qui ?

- Toutes les personnes désireuses de mieux comprendre le fonctionnement de l'être humain
- Les jeunes couples ou les jeunes adultes qui envisagent de fonder une famille
- Toutes les personnes souhaitant exercer la relation d'aide

Tarifs

- CHF 960.-/année pour une personne
- CHF 1440.-/année pour les couples

Conscients que les jeunes couples ou ceux en devenir n'ont pas toujours les moyens financiers pour s'offrir une telle formation, nous les invitons à nous contacter afin que nous puissions adapter la formation à leurs possibilités.

Dates de formation

- | | |
|---------------------|-------------------|
| • 29 août 2026 | • 30 janvier 2027 |
| • 26 septembre 2026 | • 27 février 2027 |
| • 7 novembre 2026 | • 20 mars 2027 |
| • 28 novembre 2026 | • 24 avril 2027 |
| | • 29 mai 2027 |

Le programme s'étale sur trois ans à raison de 9 samedis par an, de 9h à 17h.

Une attestation est délivrée en fin de formation pour ceux qui auront suivi tous les cours et fait les deux résumés demandés durant cette formation.

FORMATION

Pour mieux se connaître

Pour pratiquer la relation d'aide

Pour un bon départ dans la vie à deux



Par

empreinte
formations.

et



**De fin août 2026 à juin 2029
dans les locaux de l'église
du Cèdre à Duillier**

LES FORMATEURS

Jacques Poujol

- Pasteur
- Conseiller conjugal et familial
- Thérapeute
- Formateur
- Auteur de nombreux ouvrages

Cosette Fébrissy

- Psychologue clinicienne
- Psychopédagogue
- Formatrice
- Conférencière & Auteure
- Responsable de la formation

Divers intervenants professionnels

- Psychothérapeutes
- Conseillers en relation d'aide
- Pasteurs & théologiens.

BIBLIOGRAPHIE

- Accompagnement psychologique et spirituel (livre de base)
 - L'équilibre psychologique du chrétien
 - Les conflits
 - Le divorce
 - Les abus spirituels, etc.
 - 10 clés pour une famille heureuse
 - Vivre à deux
- (aux éditions Empreinte Temps Présent)

BULLETIN D'INSCRIPTION

M. / Mme / Mlle
Nom :

Prénom :

Profession :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

Votre inscription devra nous parvenir, accompagnée d'une lettre de motivation à envoyer à Horizon 9 ou via notre site internet: horizon9.ch

Parcours & accréditations possibles

Pour les personnes désireuses de pratiquer la relation d'aide, la formation s'étend sur 4 ans.



Cela permet d'atteindre les 600 heures de formation requises pour une accréditation facilitée au niveau II de l'ACC Suisse (Association des Conseillers Chrétiens).



Cette accréditation ouvre ensuite la porte à une adhésion simplifiée à la SFGB, organisme qui délivre le diplôme fédéral de conseiller psychosocial.



Ce titre protégé offre de réelles perspectives professionnelles dans le domaine social.