

No 107

Janvier à mars 2026



Centre de thérapie chrétienne

Horizon 9 News



Editorial

Alain Charpilloz

« Les projets que forme le cœur dépendent de l'homme, mais la réponse que donne la bouche vient de l'Eternel. Toutes les voies de l'homme sont pures à ses yeux; mais celui qui pèse les esprits, c'est l'Eternel. Recommande à l'Eternel tes œuvres et tes projets réussiront. ... Le cœur de l'homme médite sa voie, mais c'est l'Eternel qui dirige ses pas. »

Proverbes 16 : 1-3 et 9

Vœux et reconnaissance pour l'année 2026

En ce début d'année, nous tenons à vous adresser nos meilleurs vœux pour 2026. Nous prions afin que Dieu vous guide sur Son chemin et qu'Il vous accorde Sa paix, quelle que soit la situation que vous traversez.

Nous souhaitons également exprimer notre profonde gratitude envers toutes celles et ceux qui nous soutiennent, que ce soit par la prière ou par leurs dons. Comme vous le savez, nous restons fidèles à l'objectif initial de Bernard Bally, le fondateur d'Horizon 9 : offrir nos services à tous, indépendamment des moyens financiers de chacun. Sans votre générosité et votre engagement, cela ne serait pas possible.

Des projets d'avenir pour Horizon 9 et le peuple de Dieu

Dans ce numéro, vous découvrirez que de nouveaux horizons s'ouvrent pour Horizon 9, toujours sous le regard bienveillant de notre Seigneur et Sauveur Jésus-Christ.

Attentifs aux besoins de notre époque et à la réalité de chacun, nous avons à cœur d'apporter de nouveaux éléments, tant pour notre association que pour le peuple de Dieu. C'est sous le regard du Seigneur que nous souhaitons avancer, pleinement conscients que nos projets n'existeront que s'ils sont portés par Lui.

Projet Pôle Santé aux valeurs judéo-chrétiennes

Corps, âme et esprit : enjeux et questionnements autour des pratiques de santé

Il est généralement admis que l'être humain est composé de corps, d'âme et d'esprit, trois dimensions en constante interaction. Chaque fois qu'une difficulté de santé physique ou mentale survient, nous cherchons la solution la plus adaptée pour nous soulager. Or, aujourd'hui, une multitude de thérapies s'offrent à nous : médecines traditionnelles, conventionnelles ou allopathiques, médecines dites intégratives ou encore alternatives. Ce vaste choix rend la situation complexe et il n'est pas toujours facile de s'y retrouver, d'autant plus que nous ne maîtrisons pas nécessairement les enjeux véritables de chacune de ces approches.

Du point de vue chrétien, cette pluralité de pratiques pose un défi supplémentaire. Il n'est pas aisé de savoir quelle démarche adopter, d'autant plus que l'on ignore souvent la philosophie ou la pensée qui sous-tendent certaines de ces techniques. Cela peut rapidement devenir piégeant, et il est regrettable de constater que nombre de personnes, chrétiennes ou non, ne perçoivent pas que certaines pratiques relèvent d'un mélange subtil entre médecine empirique, ésotérisme ou occultisme.

Même des approches qui paraissent purement physiologiques ou naturelles sont parfois associées à d'autres pratiques ou croyances. Par exemple, une connaissance formée à la naturopathie a intégré l'usage du pendule dans sa pratique au fil du temps, et il arrive fréquemment que des centres proposant des cours de Pilates proposent également du yoga. Certains considèrent que ces activités ne posent pas de problème, les assimilant à de simples exercices de relaxation ou d'entretien physique bénéfiques pour la santé.

Cependant, lors d'une récente formation sur les médecines parallèles, animée par Marilyn Rollier de l'association « CASS, Chrétien au service de la santé », il a été souligné qu'en choisissant une thérapie, on adopte non seulement une méthode thérapeutique, mais aussi la croyance sur laquelle elle repose. Ainsi, à l'origine de ces différentes médecines se trouvent des pensées, des philosophies ou des spiritualités variées, allant de l'athéisme au panthéisme, du polythéisme au monothéisme. Ces courants incluent l'humanisme, le naturalisme, l'animisme, le bouddhisme, le taoïsme, l'hindouisme, l'islam, le judaïsme et le christianisme.

Au fil des années, il a été observé que de nombreuses personnes, en particulier des chrétiens, se retrouvent désorientées face à cette diversité et s'engagent dans des thérapies dont la philosophie et les croyances ne sont pas toujours compatibles avec leur foi.

Initiative pour un Pôle Santé Pluridisciplinaire aux Valeurs Judéo-Chrétiennes

Consciente de la complexité croissante du paysage des soins, l'association Horizon 9 a engagé une réflexion approfondie visant à la création d'un pôle santé pluridisciplinaire reposant sur des valeurs judéo-chrétiennes clairement affirmées.

L'ambition est de rassembler, soit sous un même toit, une grande diversité de professionnels, qu'il s'agisse de médecins généralistes, de psychiatres, de gynécologues, de physiothérapeutes, de phytothérapeutes, de naturopathes, de psychothérapeutes ou d'autres spécialités intervenant dans le champ de la santé. Ces praticiennes et praticiens y travailleraient, y pratiqueraient leur métier, y recevraient leurs patients. Ces derniers auraient la garantie qu'il n'y a aucune croyance étrangère au christianisme qui se cache derrière ces pratiques.

Les praticiens déjà installés peuvent facilement rejoindre le projet comme praticiens hors mur sans déménager dans le pôle.

Les grandes étapes du projet

La première étape de cette initiative a consisté à définir les conditions générales, à préciser les valeurs fondamentales ainsi qu'à rédiger un code éthique qui servira de socle commun à l'ensemble des membres du pôle. Actuellement, la démarche se poursuit par l'établissement d'une liste de tous les praticiens et praticiennes intéressés à rejoindre ce projet.

La prochaine étape sera consacrée à la réflexion sur la structure organisationnelle la plus adaptée pour ce pôle santé. Il s'agira alors d'élaborer les documents juridiques nécessaires, de construire un business plan solide et de rechercher des locaux appropriés, en cohérence avec la vision portée par le projet.

Appel à manifestation d'intérêt

Aussi, toute personne intéressée à rejoindre ce pôle ou connaissant des professionnels œuvrant dans le domaine de la santé est vivement invitée à trans-

mettre l'information et à prendre contact avec Horizon 9, soit par téléphone au 022 344 72 00, soit par courriel à l'adresse suivante : therapie@horizon9.ch.

Des changements dans la formation à la relation d'aide et nouvelle volée

Présentation de la nouvelle volée de formation

Comme annoncé dans notre numéro 104, nous avons le plaisir de relancer une nouvelle volée de la formation à la relation d'aide chrétienne. Pour dispenser cet enseignement, nous continuons de faire confiance à Empreinte formation, partenaire reconnu pour la qualité de son accompagnement. Cette fois, nous avons à cœur d'ouvrir cette formation à un public plus large, afin que chacun puisse bénéficier de ses apports précieux.

Une formation utile pour tous

Nos nombreuses années d'expérience nous ont permis de constater, selon les retours des participants, que la majorité ne s'oriente pas forcément vers la pratique professionnelle de la relation d'aide. Pourtant, tous témoignent de l'importance des enseignements reçus, et nombreux sont ceux qui auraient souhaité avoir accès à ces connaissances bien plus tôt. Ils sont convaincus que ces acquis leur auraient permis d'éviter certains écueils ou, au minimum, d'en comprendre davantage sur eux-mêmes et sur la vie, ce qui les aurait aidés à mieux traverser certaines épreuves.

Nous avons également pris conscience que cette formation offre une base solide pour bien démarrer dans la vie adulte, notamment en ce qui concerne la construction du couple.

Publics concernés

C'est pourquoi nous proposons désormais cette formation à :

- ⇒ Toutes les personnes désireuses de mieux comprendre le fonctionnement de l'être humain (3 ans)
- ⇒ Les jeunes couples ou les jeunes adultes qui envisagent de fonder une famille (3 ans)
- ⇒ Toutes les personnes souhaitant exercer la relation d'aide (4 ans)

Parcours et accréditations possibles

Pour les personnes désireuses de pratiquer la relation d'aide, la formation s'étend sur quatre ans, permettant ainsi d'atteindre les 600 heures de formation requises pour une accréditation facilitée au niveau II de l'ACC Suisse (Association des Conseillers Chrétiens). Cette accréditation ouvre ensuite la porte à une adhésion simplifiée à la SGfB, organisme qui délivre le diplôme fédéral de conseiller psychosocial. Ce titre protégé offre de réelles perspectives professionnelles dans le domaine social. Les trois premières années seront ponctuées par un examen et la quatrième année sera consacrée à l'établissement d'un mémoire de 50 pages.

Modalités financières

Le tarif reste inchangé, soit CHF 960.– par année, ou CHF 1'440.– pour les couples. Conscients que les jeunes couples ou ceux en devenir n'ont pas toujours les moyens financiers pour s'offrir une telle formation, nous les invitons à prendre contact avec nous afin que nous puissions adapter le prix à leurs possibilités.

Inscriptions

Toutes personnes intéressées peuvent s'inscrire sur notre site internet « horizon9.ch » ou nous contacter par téléphone au 022 344 72 00 ou par mail à l'adresse « therapie@horizon9.ch »

HORIZON 9
Centre de thérapie chrétienne

23, rue de Lyon
CH 1201 GENÈVE

Téléphone : +41 (0) 22 344 72 00
Fax : +41 (0) 22 344 65 50
Mail : therapie@horizon9.ch
CCP 12-19754-0
IBAN CH41 0900 0000 1201 9754 0

*Au cœur de l'expérience humaine
un chemin d'espérance*


P.P. CH- 1233
Bernex

Poste CH SA

Retrouvez-nous
sur Internet !
www.horizon9.ch

Horizon 9 vit grâce à des dons. Conscients que beaucoup de personnes ne peuvent pas payer un entretien à CHF 120,-, nous leur laissons le soin de donner ce qu'ils peuvent. Des forfaits sont également possibles quand plusieurs personnes d'une même famille sont accompagnées. Ainsi, la participation financière moyenne par entretien est actuellement de CHF 60,-.

Nous remercions infiniment toutes celles et ceux qui nous soutiennent.

Récapitulé Compte / Payable à CH41 0900 0000 1201 9754 0 HORIZON 9 1200 Genève Payable par (nom/adresse) Monnaie Montant CHF Point de dépôt	Section paiement  Monnaie Montant CHF 	Compte / Payable à CH41 0900 0000 1201 9754 0 HORIZON 9 1200 Genève Payable par (nom/adresse)
--	--	---