

REVIENS A TOI-MEME

*Lettre de saint-Bernard de Clairvaux (1090-1153)
au Pape Eugène III*

Comment peux-tu être vraiment présent pour les autres
si tu t'es perdu toi-même ?

Si tu passes toute ta vie en activités
et si tu ne te crées plus d'espace pour le silence,
je ne te soutiens pas !

Commence à te découvrir,
pour que tu ne t'oublies pas en allant vers les autres.
A quoi cela te sert-il de gagner le monde entier si tu t'y perds ?

Comment peux-tu être pleinement humain, si tu t'es perdu ?
Toi aussi, tu es un être humain.
Pour que ta bonté soit parfaite, tu ne dois pas seulement être là pour les autres,
mais tu dois avoir un cœur attentif à toi-même.
A quoi cela te sert-il de gagner le cœur des humains en t'y perdant ?

Si toutes et tous ont le droit d'avoir une part de toi,
sois alors aussi un homme - une femme - qui a le droit de t'avoir.
Pourquoi serais-tu le seul qui n'ait rien de toi-même ?
Combien de temps encore offriras-tu ton attention à tous,
sauf à toi-même ?

Tu te sens proche des sages et des fous
et tu ne reconnais pas ce devoir d'être proche de toi-même.
Tout le monde puise dans ton cœur comme si tu étais une fontaine publique
et toi, tu restes assoiffé à côté !

Laisse ton eau couler tranquillement à travers les places,
mais avec tout le monde, bois aussi de l'Eau de ta Source.

N'es-tu pas étranger à tous si tu restes étranger à toi-même ?
Oui, celui qui est mal avec lui-même, avec qui peut-il être bon ?

N'oublie pas : offre-toi à toi-même !
Je ne dis pas : fais-le toujours, mais je dis : fais-le de temps à autre.
Sois comme pour tous les autres :
PRESENT POUR TOI AUSSI.