

Fermé à l'amour...

Pour plusieurs d'entre nous, le passé est signe d'échecs à répétition et de tristesse, ou de colère. Dans les milieux chrétiens, on entend souvent : « Détourne-toi de ton passé, Jésus a fait de toi une nouvelle créature » (2 Cor. 5:17). Nous voyons dans notre Centre des personnes sincères et engagées dans leur foi, et qui ont cru à cette parole. Elles ont exercé leur foi, demandé la prière pour être délivrées d'un lourd passé (abandon, rejet, traumatisme, etc.). Mais rien n'y fait. A leur souffrance d'enfant est venue s'ajouter celle de l'incompréhension présente, voire des reproches de ne pas obéir au Seigneur.

Que se passe-t-il vraiment ? La personne a fait la bonne démarche au plan spirituel, mais elle ne se sent pas libérée. Pourquoi ? Parce que les expériences vécues au plan psychologique et émotionnel l'ont profondément marquée et sont inscrites dans son être, dans sa compréhension de la vie et du monde qui l'entoure. Et cela ne disparaît pas par une simple prière...

Prenons un exemple. Imaginez que je suis convaincu que personne ne m'aime, et ne fait attention à moi. C'est inscrit en moi comme un schéma qui se répète inlassablement. Or, c'est exactement ce que j'ai vécu dans mon enfance. Ce passé devient « ma vérité » (subjective), à mon insu pour ainsi dire. C'est tellement « vrai » que cela conditionne toutes mes relations, y compris ma relation à Dieu, par projection.

Comment se libérer d'un tel passé qui se prolonge ? Par un renouvellement de l'intelligence (Eph. 4:22-24) concernant la vaine manière de vivre héritée de nos pères – et mères (1 Pierre 1:18). Cela implique des prises de conscience de ces soi-disant vérités, une compréhension des défenses et comportements de survie mis en place. Personne ne peut vivre sans amour : chacun met en place des stratégies pour être aimé... qui ne remplissent jamais le manque ! Cette fausse vérité : « Personne ne m'aime » doit être remise en question, car la vie est bloquée sur un chemin de mort. Le cœur s'est fermé à l'amour...

La libération n'est pas seulement un chemin de foi, mais d'intelligence renouvelée, éclairée par la vérité de Dieu et l'action discrète du Saint-Esprit. « Je suis digne d'être aimé ». Je peux ouvrir les yeux de mon cœur sur l'amour de Dieu et des autres envers moi. C'est alors que je deviens progressivement une nouvelle personne. J'apprends à refuser les mensonges qui sont entrés dans ma vie par mon vécu, mes circonstances, ma famille. Je reprends progressivement possession de ma vie telle que Dieu l'a créée.

Bernard Bally

© Horizon 9 / Décembre 2007