

## THÈMES ABORDÉS

- La communication
- Compréhension de la conduite des enfants
- Comment établir des limites
- Instaurer une discipline qui a du sens
- L'importance de l'encouragement pour le développement de l'estime de soi
- Responsabiliser l'enfant, etc.

*Ces thèmes seront illustrés par des exemples de la vie quotidienne*

***STEP, c'est***  
**une approche systématique**  
**pour une parentalité efficace**

**www.stepinfo.ch**  
Membre de la Fédération Suisse des  
Formateurs de Parents (FSFP)

**H O R I Z O N 9**

23, rue de Lyon  
1201 GENEVE

Tél. : (022) 344 72 00  
Fax : (022) 344 65 50  
E-mail : [therapie@horizon9.ch](mailto:therapie@horizon9.ch)  
Site : [www.horizon9.ch](http://www.horizon9.ch)

## ATELIER PARENTS

### Le défi de l'adolescence

*Avoir le courage  
de ne pas être des parents parfaits !*



**7 jeudis de 20h à 21h30**  
**23 sept. au 25 nov. 2010**  
**HORIZON 9 / GENÈVE**

*Atelier animé par*  
**SANDRA GARCIA et**  
**VÉRONIQUE MONNEY**  
*Pour toute information :*  
Tél. 079 391 23 13  
[sandra.garcia@stepinfo.ch](mailto:sandra.garcia@stepinfo.ch)

*Être parents, ce n'est pas un rôle facile. C'est une responsabilité, avec des défis à relever, que l'on soit préparé ou non. Lorsque notre enfant vient au monde, nous ne disposons pas d'un mode d'emploi. A chaque étape de son développement, de nouvelles questions surgissent.*

*Être parents, c'est aussi avoir le courage de ne pas être des parents parfaits...*

## LES ANIMATRICES

*Sandra GARCIA et Véronique MONNEY sont formées à la relation d'aide, et parentes d'adolescents. Toutes deux sont formées à l'approche STEP pour une parentalité efficace (cet atelier a déjà été donné dans le cadre d'associations de parents d'élèves en Suisse et à l'étranger).*

## PÉDAGOGIE

La pédagogie est basée sur le livre  
« **Le défi de l'adolescence** »  
(qui vous sera remis sur place)

STEP est une approche éducative, qui aide à développer les ressources existantes des parents. Elle leur permet d'accompagner leurs enfants dans l'apprentissage des conséquences de leurs propres choix, et de fixer des buts dans leur éducation

Les rencontres consistent en un temps d'enseignement, puis d'échanges en groupe.

## OBJECTIFS

**COMMENT AMENER  
SON ENFANT À DEVENIR  
UN ADULTE RESPONSABLE,  
CONFIANT, INDÉPENDANT  
ET HEUREUX**

**Par une discipline intelligente  
Une parentalité sans culpabilité  
Des limites comprises et respectées  
Une responsabilisation des choix  
Une communication respectueuse  
Une collaboration  
au sein de la famille**

**LIEU : HORIZON 9**

23, rue de Lyon / 1201 Genève  
(Parking Ecole d'Ingénieurs)

**HEURES ET DATES :**

**7 JEUDIS SOIR de 20h à 21h30  
du 23 sept. au 25 nov. 2010  
(sauf 21 et 28 oct.)**

**PRIX (y compris le livre) :**

Frs. 180.- (135 euros)

Couples Frs. 250.- (185 euros)

Inscription **pour les 7 soirées**, payable à l'avance  
(absences non déductibles)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Atelier Parents d'adolescents**  
Septembre – Novembre 2010

*(écrire lisiblement svp)*

**NOM :**

.....

**PRÉNOM :**

.....

**ÂGES de vos enfants :** .....

.....

**ADRESSE :**

.....

.....

.....

**TÉL.** .....

**E-mail** .....

**Délai d'inscription**

**Votre inscription devra nous parvenir  
à l'adresse d'Horizon 9**

**avant le 10 septembre 2010**  
(participants limités à 12 personnes)

**Elle vous sera confirmée**  
avec les indications utiles et le BV.