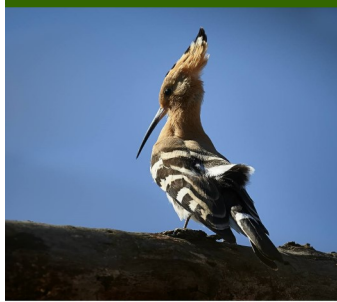


No 70

Décembre 2016



Centre de thérapie chrétienne

Horizon 9 News

Chers lecteurs, chères lectrices,

En cette fin d'année 2016, nous désirons vous souhaiter de très belles fêtes de Noël sous le regard bienveillant de notre Seigneur et Sauveur Jésus-Christ ainsi qu'une année 2017 riche et bénie. Que Dieu puissent être votre soutien dans tous les événements que vous allez traverser pendant cette nouvelle année qui s'ouvre devant nous.

Le comité ainsi que toute l'équipe d'Horizon 9

Editorial

Alain Charpilloz

En préambule, je souhaite préciser que même si ce numéro est essentiellement dédié aux parents, les autres lecteurs et lectrices ne seront pas oubliés car il contient également des informations concernant le début d'une nouvelle volée de la formation à la relation d'aide que nous organisons depuis plus de 15 ans, conjointement avec Empreinte Formation, ainsi que des renseignements sur l'atelier de développement personnel que nous proposons depuis deux ans déjà.

Comme tout un chacun le sait, il n'y a pas de véritable école pour devenir parent. Or, c'est l'une des activités les plus importantes au monde. Et tous ceux qui sont passés par là vous le diront, ce n'est pas tous les jours facile d'être parent. Heureusement, nous avons la chance d'avoir des personnes compétentes qui ont étudié le domaine et qui peuvent nous donner des pistes de réflexion, ainsi que des outils très intéressants et porteurs de vie, tant pour les enfants que pour les parents.

C'est le cas de Véronique Lemoine Cordier qui a été invitée au séminaire organisé par ACC Suisse-Romande, (Association des Conseillers Chrétiens) les 11 et 12 novembre 2016. Pour vous faire profiter de ce dont elle nous a fait part, j'ai souhaité consacrer l'article principal de ce bulletin à la présentation d'une ou deux clés importantes qu'elle nous donne pour l'éducation des enfants. Cela vous incitera peut-être à vous procurer son livre, véritable source d'eau vive qui nous invite à accompagner au mieux nos enfants sur leur chemin de croissance vers l'indépendance.

Ainsi, nous espérons que chacun, chacune de nos lecteurs et lectrices trouveront là de nouveaux repères et outils qui les aideront à mener une vie toujours plus épanouie en famille.

Car tu as été une forteresse pour le faible, une forteresse pour le pauvre dans la détresse, un abri contre l'averse violente, un ombrage contre la chaleur.

Esaïe 25:4

10ème Formation à la Relation d'Aide

Début septembre 2017

La relation d'aide est de plus en plus connue dans les milieux chrétiens et c'est tant mieux. Car c'est une réelle complémentarité d'un accompagnement pastoral.

Toutefois, nous ne nous inventons pas « Conseiller (ère) en relation d'aide ». Cela requière des compétences, une connaissance de l'humain afin de pouvoir accompagner au mieux les personnes qui ont besoin d'aide.

Comme vous le savez, depuis le début d'Horizon 9, apporter un bon accompagnement est une priorité absolue. C'est pourquoi, depuis 1991, Bernard Bally a eu à cœur de proposer une formation à la relation d'aide de qualité et c'est approché d'Empreinte Formation pour cela.

Certes, tous les étudiants ne feront pas forcément de la relation d'aide, mais pour chacun et chacune, cela donnera une connaissance qui lui permettra d'être plus à l'aise dans les relations avec les autres et comprendre également pourquoi il ou elle fonctionne de telle ou telle manière.

Ainsi, nous allons repartir avec une nouvelle volée en septembre 2017. **Cette formation aura lieu au Centre « Les Horizons », avenue des Eules 9 à Nyon. Elle débutera début septembre 2017 à raison de 9 sessions par an sur une journée. Le programme s'étalera sur 3 ans.**

Sont prix sera de CHF 960,- par année par personne et CHF 1'470,- pour les couples.

Comme les dates ne seront arrêtées qu'en janvier 2017, nous ne pouvons pas encore vous les proposer. Elles seront disponible sur notre site internet dès que nous les aurons reçues avec toutes les informations pour le bulletin d'inscription.

Atelier de Développement Personnel

Régulièrement Horizon 9 organisait des séminaires sur les limites, sur la communication, sur le génogramme.

Nous n'oublions pas ces formations, toutefois nous souhaitons, pour ces trois prochaines années mettre l'accent sur ce développement personnel qui reprend, d'une certaine manière, les limites et la communication, tout en abordant d'autres thèmes tout aussi important pour notre développement.

En prenant l'image du Cervin en parlant de Dieu, de l'être humain, de nos relations avec les autres, cet atelier nous permet de l'étudier sous des angles dont nous n'avons pas l'habitude. Toutefois, le Cervin, reste le Cervin.

En participant à cet atelier qui sera donné dès l'automne 2017, vous aller découvrir des aspects de votre vie et de votre spiritualité qui vous permettrons de servir encore mieux votre église et ses membres.

Ces rencontres ont pour but d'offrir l'occasion d'apprendre à poser un regard équilibré et serein sur soi-même avec l'apport psychologique ET théologique à la question du « moi ».

La pédagogie de ces sessions suppose, entre autres, que les participants acceptent de se « remettre en question ». Le partage en groupe est un élément important dans cette dynamique de progression personnelle, mais chacun est là d'abord pour lui-même et personne n'est tenu de dévoiler plus qu'il n'en a envie.

Ces ateliers auront lieu les vendredis soir de 19h00 à 22h00 sur 8 rencontre, de septembre 2017 à juin 2018.

Les dates ainsi que le lieu vous seront communiquée dans notre prochain bulletin ainsi que sur notre site internet dès que tout cela sera ficelé.

Le développement de l'enfant va de pair avec l'éducation qu'il reçoit et c'est cette dernière qui lui permettra d'atteindre la maturité.

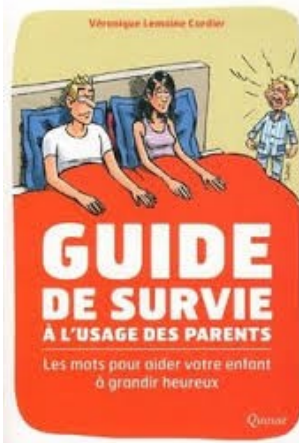
Mais avant toute chose, il est important de savoir ce que l'on entend par maturité. Pour Véronique Lemoine Cordier, il s'agit essentiellement de la capacité à :

- être autonome matériellement et affectivement et à nouer des relations avec l'extérieur sans en être dépendant, dans un respect mutuel et réciproque ;
- savoir faire des choix libres en fonction de ce qui est bon et bien et non en fonction de ce qui est facile et qui fait seulement plaisir ;
- avoir le sens des responsabilités, ce qui implique de pouvoir accepter les frustrations et les efforts ;
- gérer son affectivité ;
- prendre des engagements et y être fidèle.

C'est là l'objectif de développement de tout être humain et l'éducation que nous donnons à nos enfants devrait contribuer à ce qu'ils parviennent à cet état de maturité.

Mais il s'agit d'un vaste programme pour lequel, nous, parents, ne sommes pas toujours bien outillés.

C'est ici que l'enseignement de Véronique Lemoine-Cordier devient très intéressant, notamment lorsqu'elle nous parle de l'éducation à la liberté.



L'éducation à la liberté

Ce sous-titre peut paraître surprenant parce que nous pensons souvent qu'éduquer, c'est mettre des limites, inculquer à l'enfant des règles et des normes auxquelles il doit se soumettre.

Toutefois, lorsque nous regardons comment Jésus-Christ s'est comporté avec le jeune homme riche, nous voyons qu'il lui a laissé la liberté. Liberté de choisir.

Véronique Lemoine Cordier nous dit qu'éduquer consiste à conduire le petit enfant et l'adolescent au-delà de l'enfance pour le faire accéder à la maturité. Ainsi, éduquer n'est pas une simple technique, mais plutôt un art que les parents vont affiner pour que l'enfant puisse apprendre peu à peu à conduire lui-même sa vie.

Cet art a pour objectif final de montrer que le sens de la vie est l'amour. La preuve, c'est que chaque fois que nous manquons d'amour, cela crée en nous une souffrance.

L'enfant a donc besoin de se sentir et se savoir aimé. Mais comment le lui manifester ? Prenons quelques exemples :

Quand un enfant nous ment, tout va dépendre de la manière dont nous le lui faisons remarquer : « Tu es un menteur ! », ou « Ce que tu dis est un mensonge ! » Percevez-vous la différence entre ces deux façons de s'adresser à lui et ce que cela peut induire chez lui ?

En tant que parents, nous avons

aussi tendance à croire que si nous disons non à l'enfant, il va le vivre comme un manque d'amour de notre part. Or c'est tout le contraire. Aimer, c'est savoir dire non. C'est aussi mettre des règles, des limites et des sanctions si ces règles ne sont pas respectées. Mais comment ? C'est encore là tout l'art de l'éducation à la liberté.

Mme Lemoine prend l'exemple du bébé. Pour lui permettre de grandir, nous allons combler tous ses besoins. C'est la période du principe de plaisir. Toutefois, cela ne va pas durer car au fur et à mesure qu'il grandit, l'enfant va devoir passer du principe de plaisir au principe de réalité. Il ne pourra pas prétendre avoir tout comme un bébé et en même temps faire des choses de grands. Par conséquent, selon ce qu'il va choisir de faire ou de ne pas faire, nous allons donner une réponse destinée à lui faire vivre les conséquences de ses choix.

Pour ce faire, nous allons nous appuyer sur la règle du « POUR QUE »



Par exemple, « **Pour que tu puisses** être à l'heure pour le repas, est-ce que tu veux bien aller prendre ton bain ? » S'il le fait, nous allons le féliciter, par contre, s'il ne le fait pas, nous allons lui dire :

« Comme tu souhaites agir comme un bébé qui ne fait que son petit plaisir, eh bien, rappelle-toi qu'un bébé ne mange pas à table, donc tu vas aller au lit, comme un bébé. »

Suite à la page 4

HORIZON 9

Centre de thérapie chrétienne

23, rue de Lyon
CH 1201 GENÈVE

Téléphone : +41 (0) 22 344 72 00

Fax : +41 (0) 22 344 65 50

Mail : therapie@horizon9.ch

CCP 12-19754-0

IBAN CH41 0900 0000 1201 9754 0

*Au cœur de l'expérience humaine
un chemin d'espérance*

Retrouvez-nous
sur Internet !

www.horizon9.ch

P.P. CH- 1242
Satigny

Poste CH SA

Comprendre le développement de l'enfant

(suite de la page 3)

Ou encore

« **Pour que tu puisses** être organisé, est-ce que tu veux bien ranger ta chambre ? » et on donnera un timing. S'il ne le fait pas dans les temps, on va lui dire : « Si tu ne l'as pas fait à telle heure, c'est que tu as préféré aller vers ton plaisir comme un tout petit. Je vais donc agir avec toi comme avec un tout petit. »

Et lors d'une prochaine « demande de grand », on dira : « Mais là, c'est une demande de grand et comme avant, tu as voulu faire comme un tout petit, je te traite comme un tout petit. »

A l'adolescence, on ne formule-

ra pas nécessairement les choses de la même manière, mais on restera dans le même esprit.

Tout ceci n'est qu'un faible aperçu de ce que nous trouvons dans le livre de Véronique Lemoine Cordier. Il y a notamment tout un chapitre sur le sommeil des tout petits. Quand est-ce que la difficulté d'endormissement d'un enfant ou le fait qu'il se relève plusieurs fois devient problématique ? L'auteure donne des outils clairs et concrets qui vont améliorer grandement la vie à la maison, aussi bien pour l'enfant que pour les parents.

Je vous invite vivement à vous

procurer cet ouvrage intitulé : *Guide de survie à l'usage des parents, les mots pour aider votre enfant à grandir heureux*, aux éditions Quasar. Cela peut même faire un excellent cadeau de Noël.

Dans le même ordre d'idées, vous pouvez également lire *Maman, ne me quitte pas ! Accompagner l'enfant dans les séparations de la vie*, aux éditions Saint-Paul, un livre écrit par Bernadette Lemoine, la maman de Véronique Lemoine Cordier, qui a formé sa fille à sa méthode de travail auprès des enfants touchés par l'angoisse de séparation.