INTRODUCTION

La vie n'est pas toujours facile à vivre. Souvent les circonstances nous dépassent et nous causent des soucis. Mais parfois nos soucis viennent de l'intérieur de nous-mêmes: nous nous rendons compte de certains dysfonctionnements dans nos relations mais nous avons de la peine de déceler. Nous pouvons être découragé par l'écart que nous constatons entre ce nous voudrions être et ce que nous sommes.

Ces rencontres de développement personnel offrent un espace pour prendre du recul et apprendre à mieux se connaître en abordant différents sujets dans un cadre décontracté.

Les séances ont lieu un jeudi soir par mois. Des moments de présentations, suivis de partages en groupe et entrecoupés de moments de détente autour d'un café permettent à chacun d'avancer à son rythme.

PRIX

Individuel 280.- CHF
Couples 500.- CHF

Votre inscription vous engage au paiement et à la participation aux 8 sessions. En cas de désistement, les frais d'inscription ne seront pas remboursés.

**Délai d'inscription
10 septembre 2017**

APERCU DU PROGRAMME

- Connaître mon identité
- Oser être soi-même, s'affirmer
- Connaître mon fonctionnement psychologique et spirituel
- Découvrir mon scénario de vie
- Gérer mes souvenirs douloureux
- Les sentiments et les émotions
- Mieux communiquer
- Améliorer mes relations
- Apprendre à gérer les conflits
- Mes déserts et les silences de Dieu
- Développer mes points forts

HORIZON 9

23, rue de Lyon
1201 GENEVE

Tél. : (022) 344 72 00
Fax : (022) 344 65 50
E-mail : therapie@horizon9.ch
SITE : www.horizon9.ch

DEVELOPPEMENT PERSONNEL CHRETIEN

empreinte
formations.

Genève

2017-2018

**Avec Jacques Poujol et
Cosette Fébrissy**

Séminaire organisé par :

HORIZON 9
Centre de thérapie chrétienne
GENEVE

BULLETIN D'INSCRIPTION

Développement
personnel chrétien

Sept. 2017–Juin 2018

M. / Mme / Mlle (écrire lisiblement svp)

NOM :

.....

PRÉNOM :

.....

Profession :

.....

Adresse :

.....

.....

.....

Tél.

E-mail :

.....

Ou sur notre site internet www.horizon9.ch

Délai d'inscription

Votre inscription devra nous parvenir
avant le 10 septembre 2017 à :

HORIZON 9
Rue de Lyon 23 / 1201 Genève
(elle vous sera confirmée)

OBJECTIFS

Ce séminaire s'adresse aux personnes désireuses de:

- Mieux comprendre leur fonctionnement psychologique et spirituel, et celui des autres

- Accroître leur qualité de vie en réduisant la tension entre ce qu'elles sont et ce qu'elles essaient d'être

- Développer leur potentiel pour oser être eux-mêmes et mieux servir Dieu et les autres.

LES INTERVENANTS

Jacques POUJOL

Pasteur, conseiller conjugal et familial, thérapeute, formateur, auteur de nombreux ouvrages.

Cosette FEBRISSY

Présidente d'Empreinte Formations, psychopédagogue, psychologue clinicienne, formatrice, conférencière et auteure.

PSYCHOLOGIE ET SPIRITUALITE

Ce séminaire désire intégrer d'un côté les connaissances psychologiques sur le fonctionnement de l'être humain et la vision de Dieu pour l'homme.

Ces séances ont pour but d'offrir l'occasion d'apprendre à poser un regard équilibré et serein sur soi-même avec l'apport psychologique ET théologique à la question du « moi ».

La pédagogie de ces sessions suppose, entre autres, que les participants acceptent de se « remettre en question ». Le partage en groupe est un élément important dans cette dynamique de progression personnelle, mais chacun est là d'abord pour lui-même et personne n'est tenu de dévoiler plus qu'il n'en a envie.

Heures et dates

Les jeudis soirs de 19h à 22h

29 septembre 2017	2 février 2018
3 novembre 2017	9 mars 2018
24 novembre 2017	20 avril 2018
12 janvier 2018	25 mai 2018

Lieu

Croix-Bleue, section genevoise, 4, ch. de la Gravière, 1227 Les Acacias
possibilité de parking en face, TPG bus:
4 arrêt Dussaud et 11 arrêt Queue d'Arve