

No 73

Septembre 2017



Centre de thérapie chrétienne

Horizon 9 News

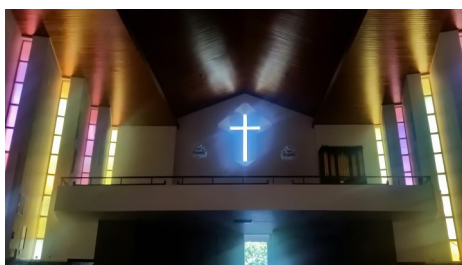


Quand je regarde ton ciel, œuvre de tes doigts, la lune et les étoiles que tu as mises en place, qu'est-ce que l'homme, pour que tu te souviennes de lui, qu'est-ce que l'être humain pour que tu t'occupes de lui? Tu l'as fait de peu inférieur à un dieu, tu l'as couronné de gloire et de magnificence, tu lui as donné la domination sur les œuvres de tes mains, tu as tout mis sous ses pieds.

Ps 8: 4-7

Editorial

Alain Charpilloz



Peut-être que cet été vous avez eu l'occasion de contempler la belle nature que Dieu a créée et de méditer sur le sujet.

Quand tout est en place et que l'homme n'est pas encore trop intervenu pour y mettre le désordre, nous pouvons réaliser que tout a été fait avec une précision horlogère.

Dans cette immensité, David écrit : « *Qu'est-ce que l'homme pour que tu te souviennes de lui* ». Cela veut dire combien Dieu a confiance en l'homme, combien tu es, nous sommes importants à ses yeux.

Certes, comme pour la nature, l'adversaire et l'homme sont venus mettre le désordre dans nos relations les uns avec les autres.

D'abord en nous-mêmes, avec nos blessures, mais aussi avec nos fausses croyances qui nous font avoir, bien souvent, des réactions qui nous ferment à l'autre.

Dans ce bulletin, nous vous emmenons dans une réflexion qui nous montre combien tout est magnifique quand il y a de la cohésion, de l'harmonie, mais combien, aussi, cela demande du travail, du dialogue, un apprentissage, un travail sur soi, à l'image de la famille au sein de laquelle l'entente et la paix ne vont pas de soi.

Nous vous apportons également un petit rappel de l'offre d'Horizon 9 pour les familles et les enfants.

« Qu'est-ce que l'homme pour que tu te souviennes de lui, qu'est-ce que l'être humain pour que tu t'occupes de lui ? »

Que ce verset puisse vous accompagner tout au long de cette rentrée pour vous aider à réaliser combien vous êtes précieux(es) aux yeux de Dieu.

Cet été j'ai eu l'occasion de faire un tour sur le lac Léman avec la CGN sur un bateau à vapeur à commande indirecte. En discutant avec le capitaine, j'ai été invité à monter dans la timonerie et à voir une manœuvre d'accostage à un ponton, ainsi que toutes les explications concernant la conduite d'un tel bateau.

Je souhaite donc partager avec vous la réflexion que cela m'a apporté et la mettre en lien avec l'être humain et nos vies au sein de nos églises.

Un bateau à vapeur à commande indirecte a un fonctionnement

bien à lui. Ce n'est pas, comme pour les autres bateaux à moteur, le capitaine, tout seul, qui permet d'accoster. Non. C'est une question d'équipe.

Il y a le capitaine ou le timonier qui est à la barre, le mécanicien qui est dans la salle des machines et les bateliers qui s'occupent des amarres. En effet, pour chaque manœuvre, le capitaine donne l'ordre au mécanicien de ralentir, d'arrêter ou de mettre la marche arrière. Cela se fait par une commande mécanique qui fait retentir une sonnerie à la salle des machines et le mécanicien voit sur un cadran ce que le capitaine ou le timonier lui demande. Cela exige une grande anticipation de chaque manœuvre, laquelle est différente à chaque fois en fonction du vent, des vagues et du courant.

La fin de l'accostage appartient totalement aux bateliers. Ce sont eux qui vont lancer les amarres sur les poteaux du pon-

ton d'arrimage. En fonction de la tension qu'ils vont y mettre, ils permettront au bateau d'arriver en douceur pour que les passagers puissent descendre ou monter en toute sécurité.

L'accostage parfait n'est donc pas évident. Il est important d'avoir une bonne coordination, basée sur une confiance mutuelle entre les trois entités.

Il y a quelques années, l'équipage était le même durant toute une saison. Actuellement, il change régulièrement, mais en général, on essaie de garder la

majorité de l'équipage une semaine complète. Tout au long de la semaine, le capitaine veille à corriger certains aspects des différentes manœuvres qui ne sont pas faites en bonne coordination.

Cette expérience m'a amené à une réflexion sur le fonctionnement humain, mais également sur la conduite du peuple de Dieu.

Nous savons tous que nous sommes corps, âme et esprit et que les trois cohabitent l'un avec l'autre. Si mon corps se porte mal, cela va

avoir des conséquences au niveau de mon âme et de mon esprit. Si mon âme va mal, cela peut avoir des conséquences sur mon corps et provoquer ce que l'on appelle communément des maladies psychosomatiques. Si mon esprit est abattu, mon âme aura de la peine à être réjouie et

cela pourra également avoir des répercussions sur mon corps.

Comme nous pouvons le voir, une bonne harmonie entre ces trois aspects va nous permettre de mener notre barque et notre vie le plus adéquatement possible, comme nous l'avons vu pour la navigation du bateau à vapeur explicitée ci-dessus.

Cela veut donc dire qu'il est important de bien nous occuper de notre soma (corps) de notre psyché (âme) et de notre pneuma (esprit) et ceci, dans un bon équilibre.

Certains vont faire du cultisme, de la course à pied ou du vélo pour entretenir leur corps, d'autres feront attention à ce qu'ils mangent, deviendront peut-être même végétariens, mais ne feront aucun cas de leur psyché, de ce qu'ils vivent intérieurement. D'autres n'arrêteront pas de se remettre en question, de faire de l'introspection, mais ils négligeront leur santé physique. D'autres encore chercheront sans cesse à être connectés à Dieu et essaieront de trouver la paix intérieure par la méditation, la conscience de

soi, mais négligeront les deux autres aspects.

A l'image de la conduite d'un bateau à vapeur à commande indi-

recte, l'arrimage à un ponton se passera mal, cela d'autant plus si nous traversons une période tourmentée de notre vie.

Aujourd'hui, dans le monde de la santé, on reconnaît de plus en plus l'aspect de la spiritualité, mais pour nous, chrétiens,



qu'en est-il des deux autres aspects, à savoir notre relation à notre corps, à notre psyché ?

Nous pouvons aussi élargir notre réflexion à la conduite d'une église ou d'un centre de relation d'aide et, tout en tenant compte de la différence de contexte et d'environnement, nous demander à quoi correspondent le capitaine, le mécanicien et les bateliers.

Un pasteur seul ne peut pas conduire correctement une église. Il en va de même pour le

directeur ou le responsable d'un centre de relation d'aide. En effet, si l'on veut être attentif à ces trois domaines de l'être humain, il est nécessaire de veiller à rester partenaires les uns des autres et à dépasser les querelles de clocher.

Lors du culte inter-église de cet été à Cologny, nous avons reçu un magnifique message sur l'unité, sur le respect non seulement des uns des autres, mais aussi de nos différences qui, comme on ne le répétera jamais

assez, sont aussi une force et une richesse.

C'est cette réflexion et ce questionnement que je souhaite vous laisser, nous laisser, pour ce début de reprise après un temps où toutes les activités étaient au ralenti. Comment pouvons-nous, dans notre vie, au sein de nos églises, au sein du corps du Christ dans son entier, vivre dans cette harmonie et ce partenariat, à l'image du capitaine, du mécanicien et des bateliers ?

Une aide pour la famille et les parents



Nous avons tous vécu, plus ou moins bien, la période par laquelle nos enfants passent actuellement : la rentrée des classes.

Bons ou mauvais souvenirs, l'école est un passage obligé pour que l'enfant puisse apprendre, développer ses facultés intellectuelles et ses connaissances, créer des liens sociaux et devenir peu à peu un être libre et responsable. Aujourd'hui, personne ne remet en cause cette « invention ». Ce temps est très important pour un bon départ dans la vie.

Mais qu'en est-il de notre apprentissage de couple parental ? Aucune école ne nous y prépare et pourtant c'est un des domaines les plus importants dans la vie de nos enfants.

Quand un enfant arrive, nous sommes jetés dans l'eau de la piscine, sans avoir appris à nager.

De plus, chaque enfant est différent, comme chaque parent est différent, et des erreurs, nous allons en faire ou nous en avons déjà fait.

Alors oui, la vie de parents nous réserve bien des surprises et bien souvent, nous ne savons que faire, quelles attitudes adopter, comment agir face à certaines situations.

Grâce à Joël Delavaux, psychologue spécialisé dans l'accompagnement des familles, des parents et des enfants, Horizon 9 peut vous proposer un service dont plusieurs ont déjà bénéficié avec succès.

Alors n'hésitez pas à le contacter au 022 344 72 00 ou par courriel à « joel@horizon9.ch ». Il en va du bien-être de vos enfants et du vôtre.

HORIZON 9

Centre de thérapie chrétienne

23, rue de Lyon
CH 1201 GENÈVE

Téléphone : +41 (0) 22 344 72 00

Fax : +41 (0) 22 344 65 50

Mail : therapie@horizon9.ch

CCP 12-19754-0

IBAN CH41 0900 0000 1201 9754 0

*Au cœur de l'expérience humaine
un chemin d'espérance*

P.P. CH- 1242
Satigny

Poste CH SA

Retrouvez-nous
sur Internet !

www.horizon9.ch

Présentation d'Horizon 9

Ministère créé en 1991, au service des Eglises et de la population, Horizon 9 offre des compétences psychologiques et professionnelles sur une base chrétienne. Il est destiné à toute personne, chrétienne ou non, dans un esprit d'écoute et de non jugement, de respect de la personne, et dans une relation de confiance et de confidentialité (secret professionnel).

Nos spécificités:

Thérapie individuelle, couvrant une grande variété de besoins et de situations: dépression, problèmes d'identité, crise existentielle, angoisses, blocages émotionnels, troubles sexuels, difficultés relationnelles, recherche spirituelle, etc.

Conseil conjugal et familial, abordant les conflits, les problèmes de communication, les frustrations, la sexualité, les violences et les abus. Suivi du conjoint seul. Gestion de la séparation et du divorce. Difficultés avec un(e) adolescente(e). Thérapie de famille.

Séminaire de groupe: « Poser ses limites », en 8 soirées. Comment développer des relations plus saines et plus libres avec les autres, parents, conjoint, enfants, amis, collègues de travail, etc.

Atelier de développement personnel: Ce séminaire désire intégrer d'un côté les connaissances psychologiques sur le fonctionnement de l'être humain et la vision de Dieu pour l'homme. Ces séances ont pour but d'offrir l'occasion d'apprendre à poser un regard équilibré et serein sur soi-même avec l'apport psychologique ET théologique à la question du « moi ».

Formation à la relation d'aide sur 3 ans, pour acquérir des bases solides pour son propre développement, et des outils sérieux pour comprendre et aider efficacement les personnes en souffrance morale, psychique ou spirituelle.