

INTRODUCTION

Ces rencontres de développement personnel offrent un espace pour prendre du recul et apprendre à mieux se connaître en abordant différents sujets dans un cadre décontracté.

Une ancienne participante témoigne: « *Ma vie a changé de manière assez radicale ces dernières années. Mes convictions profondes ont été bousculées, tout s'est un peu écroulé. Cela m'a amené dans une grande remise en question, assez difficile mais finalement tellement libératrice. Tout a été secoué: Comment gérer ces moments? Qui est Dieu? Comment vivre ma foi? Qu'est-ce qui est vérité ou mensonge au milieu de toutes les croyances que j'avais construites?*

Cet atelier de développement personnel a été un espace de réflexion, enrichissant et bienfaisant, donné par des personnes qualifiées. Il m'a donné des outils pour me (re)construire et avancer dans la vie. Je vous le recommande vivement! A n'importe quel moment de la vie, nous avons tous besoin de remettre en question les croyances sur lesquelles nous basons notre vie ».

PRIX

Individuel : 280.- CHF
Couples : 500.- CHF

Votre inscription vous engage au paiement et à la participation aux 8 sessions. En cas de désistement, les frais d'inscription ne seront pas remboursés.

Délai d'inscription
21 septembre 2018

APERCU DU PROGRAMME

- Connaître mon identité
- Oser être soi-même, s'affirmer
- Connaître mon fonctionnement psychologique et spirituel
- Découvrir mon scénario de vie
- Gérer mes souvenirs douloureux
- Les sentiments et les émotions
- Mieux communiquer
- Améliorer mes relations
- Apprendre à gérer les conflits
- Mes déserts et les silences de Dieu
- Développer mes points forts

H O R I Z O N 9

23, rue de Lyon
1201 GENEVE

Tél. : (022) 344 72 00
Fax : (022) 344 65 50
E-mail : therapie@horizon9.ch
SITE : www.horizon9.ch

DEVELOPPEMENT PERSONNEL CHRETIEN

empreinte
formations.

Genève

2018-2019

Avec Jacques Poujol

Séminaire organisé par :

H O R I Z O N 9
Centre de thérapie chrétienne
GENEVE

BULLETIN D'INSCRIPTION

Développement
personnel chrétien

Octobre 2018 – mai 2019

M. / Mme / Mlle (écrire lisiblement svp)

NOM :

PRÉNOM :

Profession :

Adresse :

Tél.

E-mail :

Ou sur notre site internet www.horizon9.ch

Délai d'inscription

Votre inscription devra nous parvenir
avant le 21 septembre 2018 à :

HORIZON 9
Rue de Lyon 23 / 1201 Genève
(elle vous sera confirmée)

OBJECTIFS

Ce séminaire s'adresse aux personnes désireuses de :

- Mieux comprendre leurs fonctionnements psychologique et spirituel, et ceux des autres.

- Accroître leur qualité de vie en réduisant la tension entre ce qu'elles sont et ce qu'elles essaient d'être.

- Développer leur potentiel pour oser être eux-mêmes et mieux servir Dieu et les autres.

L'INTERVENANT

Jacques POUJOL

Pasteur, conseiller conjugal et familial, thérapeute, formateur, auteur de nombreux ouvrages.

NOUVEAU

Une soirée de présentation aura lieu le

jeudi
3 mai 2018
De 19h00 à 20h30

Dans les locaux de la Croix-Bleue,
section genevoise

PSYCHOLOGIE ET SPIRITUALITE

Ce séminaire désire intégrer d'un côté les connaissances psychologiques sur le fonctionnement de l'être humain et la vision de Dieu pour l'homme.

Ces séances ont pour but d'offrir l'occasion d'apprendre à poser un regard équilibré et serein sur soi-même avec l'apport psychologique ET théologique à la question du « moi ».

La pédagogie de ces sessions suppose, entre autres, que les participants acceptent de se « remettre en question ». Le partage en groupe est un élément important dans cette dynamique de progression personnelle, mais chacun est là d'abord pour lui-même et personne n'est tenu de dévoiler plus qu'il n'en a envie.

Heures et dates Les vendredis soirs de 19h à 22h

5 octobre 2018	8 mars 2019
9 novembre 2018	5 avril 2019
11 janvier 2019	10 mai 2019
8 février 2019	31 mai 2019

Lieu

**Croix-Bleue, section genevoise, 4, ch. de la
Gravière, 1227 Les Acacias**
possibilité de parking en face, TPG bus:
4 arrêt Dussaud et 11 arrêt Queue d'Arve