

No 77

Septembre 2018



Centre de thérapie chrétienne

# Horizon 9 News



« Mais si quelqu'un devait causer la chute de l'un de ces petits qui mettent leur foi en moi, il serait davantageux pour lui qu'on lui suspende une meule de moulin au cou et qu'on le noie au fond de la mer ».

Matt: 18:6

## Nous sommes des créatures merveilleuses

L'information sur le phénomène de la lune cachée du soleil par la terre a été largement répandue. Cela s'est passé dans la nuit du 27 au 28 juillet de cette année.

Par contre, beaucoup de personnes n'ont pas eu l'occasion de le voir. En haut à gauche, vous avez une photo de cette lune, belle rouge, prise par mon ami Samy Mayor.

Quelle beauté. En regardant ce processus à la jumelle, j'ai été impressionné par la lumière du soleil qui recommençait à éclairer la lune. Il y avait vraiment quelque chose de magique et je n'ai pas pu m'empêcher de penser à la création, à tout ce qui m'entourait.

Tout est tellement parfait, tout a été tellement réfléchi, dans les moindres détails, que nous ne pouvons que nous tourner vers notre Dieu créateur.

Je poursuis la lecture d'un ouvrage concernant les dernières découvertes du cerveau humain. Certains y trouvent des arguments pour expliquer rationnellement le fait de croire en un dieu.

Pour ma part, cela me renforce encore plus dans la conviction que seul Dieu a pu créer tout ce qui nous entoure.

Nous sommes encore très loin de connaître l'ensemble de la création, notamment ce qui concerne le fonctionnement de l'être humain.

En regard de cette constatation, cela renforce cette phrase entendue une fois et que j'aime répéter dans les entretiens:

« Nous sommes tous des diamants en cours de taille ».

Que cette petite réflexion puisse nous aider à voir l'autre, et soi-même, comme un joyau de la couronne de Dieu et nous aide à en prendre soin.

Quand un de ces diamants passe par un temps difficile, que nous sachions l'encourager à aller vers le bon artisan à qui Dieu aura donné les connaissances nécessaires pour faire du bon travail.

Alain Charpillou

## Honorer son père et sa mère, qu'est-ce que cela veut dire?

Après avoir parlé, dans notre dernier bulletin, des difficultés que nous pouvons rencontrer avec nos adolescents, nous vous proposons ici une réflexion sur ce que signifie « honorer son père et sa mère ».

Il nous semble que cela peut aller dans le droit fil de ce que peuvent vivre les adolescents, voire par rapport à la manière dont nous avons nous-même vécu notre adolescence.

Si nous nous amusons à faire un micro-trottoir pour savoir ce que les gens comprennent derrière le verbe « honorer », nous aurions des mots comme : glorifier, respecter, adorer, saluer. Chez nous, chrétiens, nous aurions peut-être même une réponse comme : ne pas dire du mal d'une personne.

Si nous résumons la définition du dictionnaire, nous trouvons comme équivalent du verbe honorer : marquer son respect, sa considération pour quelqu'un, pour sa mémoire, rendre hommage, respecter quelque chose, tenir en haute estime.

Dans le dictionnaire des synonymes, nous trouvons des termes comme : saluer, visiter, fêter, commémorer, glorifier, respecter, vanter, défier, adorer, blâmer, gratifier, allouer, acquitter, payer, régler, rembourser.

On voit ainsi que ce sont surtout les mots allant dans le sens de glorifier, vénérer une personne qui sont retenus.

Vous avez sans doute tous entendu des histoires comme celle qui s'est déroulée aux Etats-Unis : ce père et cette mère qui avaient séquestré leurs 7 ou 8 enfants.

De telles histoires posent question : ayant enduré tant de souffrances, comment ces enfants vont-ils pouvoir honorer et respecter leurs parents ?

Mais sans aller aussi loin dans l'horreur, demandons-nous déjà comment honorer un père ou une mère qui ont été absents, qui ont été trop rigides ou qui nous ont fait vivre des injustices ?

Comment honorer un père ou une mère qui n'ont cessé de nous rabaisser soit parce que nous ne correspondions pas à l'image qu'ils se faisaient d'un fils ou d'une fille soit parce que nous ne faisons pas comme ils voulaient ?

Comment honorer des parents qui nous ont blessé ?

Est-ce que les honorer selon les mots utilisés : vénérer, glorifier, ne pas dire du mal, va permettre à nos cicatrices de l'âme de guérir ?

**Comment concilier cette réalité de la vie avec ce qui nous est demandé dans Ex. 20 :12 : « Honore (kabad) ton père et ta mère, afin que tes jours se prolongent sur la terre que le Seigneur, ton Dieu, te donne » et repris par Jésus en Mt. 15 : 4 : « Honore ton père et ta mère » ?**

Et lorsqu'on lit la suite du verset en Mt 15 : 4, on voit que Jésus va encore plus loin puisqu'il ajoute « celui qui parle en mal de son père ou de sa mère sera mis à mort ».

Pour bien comprendre ce passage, il est important d'aller voir la définition hébraïque du mot honorer et, pour le Nouveau Testament, la définition grecque.

**En hébreu, kabad peut être traduit par :**

être lourd, être pesant, être douloureux, être dur, être riche, être honorable, être glorieux, être onéreux, être honoré.

Dans le livre d'Esther, nous trouvons le mot yeqar qui veut dire prix, valeur, préciosité, honneur, splendeur.

Toujours en hébreu, nous trouvons le mot hadar qu'on emploie quand on fait quelque chose pour honorer quelqu'un.

**En grec, nous pouvons traduire le mot timao par**

1. Estimer, fixer la valeur de quelque chose qui nous appartient.
2. Honorer, mettre à l'honneur, révéler, vénérer.

Nous voyons qu'il y a, derrière le mot honorer, l'idée de donner de la valeur et du poids à quelqu'un, à une attitude.

A l'origine, nous sommes tous créés comme des diamants en cours de taille. Mais chaque diamant est différent. En fonction de ses couleurs, de ses imperfections, il aura une valeur différente. Nous pouvons prendre également l'exemple des pièces de monnaies chez un collectionneur. Pour que la pièce puisse avoir un maximum de valeur, il faudrait qu'elle soit sans défaut. Le collectionneur va donc être attentif à tous les défauts d'une pièce pour en fixer le prix. Il va émettre une critique sur la pièce et noter les aspects positifs et les aspects négatifs.

Eh bien, il en va de même par rapport à nos parents. Nous allons mettre d'un côté de la balance les aspects positifs de ce qu'ils nous ont apporté et de l'autre, les aspects qui n'ont pas été adéquats. Nous allons ainsi donner du poids (kabad) à ce qu'a été leur vie, leur histoire, leurs conditionnements, leurs responsabilités, afin de ne pas porter à leur place une charge qui n'est pas la nôtre.

Je souhaite préciser ici que nos parents nous ont aimé, comme nous aimons ou aimerons nos enfants. Mais, comme les diamants ou les pièces de monnaie, nous ne sommes pas parfaits, nous avons nos imperfections et inévitablement, nous allons faire des erreurs envers nos enfants et nous les blesserons. Pour permettre à un enfant de guérir d'une blessure qu'il a vécue, il est important que nous puissions accueillir ce qu'il a à nous dire, l'entendre dans la façon dont il a vécu tel ou tel événement et ressenti l'attitude que nous avons eue à ce moment-là, sans nous justifier, afin que nous puissions ensuite reconnaître que nous n'avons pas été adéquats à ce moment-là ou pas attentifs à la manière dont il pouvait le vivre.

En entretien, j'utilise la notion de « régler nos comptes avec nos pa-

rents » ou « avoir besoin de leur dire nos quatre vérités ».

Mais ATTENTION, cela ne se fait n'importe comment. L'objectif n'est pas de faire mal à nos parents. Si nous savons qu'ils ne vont pas bien le prendre, nous ne leur en parlerons pas, mais nous réglerons nos comptes de manière symbolique.

Pour ce faire, nous allons apprendre à exprimer nos émotions,

par l'écriture ou l'art-thérapie. Ces émotions seront reconnues, validées, légitimées par le thérapeute.

Ce travail consiste à nous libérer de tout ce que nous aurons emmagasiné pendant des années, à l'image d'un voilier que nous avons encombré de quantité de sacs et qui est trop lourd pour naviguer convenablement.

Et si c'est possible, c'est seulement après ce temps que nous pourrions,

éventuellement, écrire une lettre à nos parents ou leur en parler de vive voix.

Mais attention, cela doit être fait de la bonne manière et avec amour. C'est justement parce que nous aurons fait ce travail en amont que nous arriverons à avoir de l'amour pour nos parents, indépendamment de ce que nous avons vécu avec eux.

Alain Charpilloz

## Témoignage de Claire, collaboratrice de Horizon 9



**« Allez dans le monde entier, faites des disciples parmi tous les peuples et apprenez-leur à obéir à tout ce que je vous ai prescrit. Et voici je suis moi-même avec vous jusqu'à la fin du monde. » Matthieu 28 : 19-20**

Ce passage m'a personnellement beaucoup interpellé dans ma vie de jeune chrétienne. Comment faire des disciples et comment partir dans le monde lorsque l'on est mariée et mère de famille ? Ne trouvant pas de réponse satisfaisante dans ma situation mais comprenant la pertinence de cette mission, j'ai osé poser la question à Celui qui donne l'ordre. Par la suite j'ai compris qu'il y avait un champ de mission là directement devant ma porte.

Le chemin m'a tout d'abord conduit à travailler auprès des enfants. En parallèle, d'autres services plus tournés vers des adultes se sont mis en place. Petit à petit est né le désir de me former à la relation d'aide. C'est ainsi qu'après un temps de formation théorique et pratique, j'ai commencé à exercer dans le cadre d'Horizon 9, il y a de cela bientôt 18 ans.

Récemment, au travers d'une prédication qui avait, entre autres, comme sujet la mission parmi les nations, je me suis sentie interpellée et je me suis demandé combien de personnes de nations différentes j'avais eu l'occasion de rencontrer à Horizon 9. Je me suis donc

mise à la recherche de ces précieuses informations et j'ai été époustouflée du résultat :

Albanie – Algérie – Allemagne – Angleterre – Autriche – Afrique du Sud – Belgique – Brésil – Burundi – Cameroun – Chili – Colombie – Congo – Corée du Sud – Côte d'Ivoire – Croatie – Espagne – Etats-Unis – Equateur – Finlande – France avec la Martinique et la Guadeloupe – Hongrie – Italie – Madagascar – Philippines – Portugal – Pologne – Roumanie – Sri Lanka – Suisse – Suède – Tanzanie – Tchad – Venezuela – Vietnam.

Au total 35 nations, 2 Dom Tom et ceci ne représente que les personnes que j'ai personnellement accompagnées et ne tient nullement compte de celles suivies par mes collègues.

En regardant ainsi en arrière, je suis émerveillée par toutes ces personnes de ces si nombreux pays du monde entier que j'ai eu l'occasion de rencontrer tout en restant à Genève. Ce qui me touche tout particulièrement c'est de constater à quel point Jésus a tenu sa promesse d'être présent à mes côtés et de quelle manière il a lui-même répondu à sa propre exigence en envoyant des représentants de toutes ces nations chez nous, en Suisse. Il y a de quoi se réjouir et être émerveillée !

ClaireDoerig

## HORIZON 9

Centre de thérapie chrétienne

23, rue de Lyon  
CH 1201 GENÈVE

Téléphone : +41 (0) 22 344 72 00

Fax : +41 (0) 22 344 65 50

Mail : [therapie@horizon9.ch](mailto:therapie@horizon9.ch)

CCP 12-19754-0

IBAN CH41 0900 0000 1201 9754 0

*Au cœur de l'expérience humaine  
un chemin d'espérance*

Retrouvez-nous  
sur Internet !

[www.horizon9.ch](http://www.horizon9.ch)

**P.P.** CH- 1242  
Satigny

Poste CH SA

## Présentation d'Horizon 9

Ministère créé en 1991, au service des Eglises et de la population, Horizon 9 offre des compétences psychologiques et professionnelles sur une base chrétienne. Il est destiné à toute personne, chrétienne ou non, dans un esprit d'écoute et de non jugement, de respect de la personne, et dans une relation de confiance et de confidentialité (secret professionnel).

### Nos spécificités:

**Thérapie individuelle**, couvrant une grande variété de besoins et de situations: dépression, problèmes d'identité, crise existentielle, angoisses, blocages émotionnels, troubles sexuels, difficultés relationnelles, recherche spirituelle, etc.

**Conseil conjugal et familial**, abordant les conflits, les problèmes de communication, les frustrations, la sexualité, les violences et les abus. Suivi du conjoint seul. Gestion de la séparation et du divorce. Difficultés avec un(e) adolescente(e). Thérapie de famille.

**Séminaire de groupe**: « Poser ses limites », en 8 soirées. Comment développer des relations plus saines et plus libres avec les autres, parents, conjoint, enfants, amis, collègues de travail, etc.

**Atelier de développement personnel**: Ce séminaire désire intégrer d'un côté les connaissances psychologiques sur le fonctionnement de l'être humain et la vision de Dieu pour l'homme. Ces séances ont pour but d'offrir l'occasion d'apprendre à poser un regard équilibré et serein sur soi-même avec l'apport psychologique ET théologique à la question du « moi ».

**Formation à la relation d'aide** sur 3 ans, pour acquérir des bases solides pour son propre développement, et des outils sérieux pour comprendre et aider efficacement les personnes en souffrance morale, psychique ou spirituelle.