

## APERCU DU PROGRAMME

- Connaître mon identité
- Oser être moi-même, m'affirmer
- Connaître mon fonctionnement psychologique et spirituel
- Découvrir mon scénario de vie
- Gérer mes souvenirs douloureux
- Les sentiments et les émotions
- Mieux communiquer
- Améliorer mes relations
- Apprendre à gérer les conflits
- Mes déserts et les silences de Dieu
- Développer mes points forts

H O R I Z O N 9

23, rue de Lyon  
1201 GENEVE

Tél. : (022) 344 72 00  
Fax : (022) 344 65 50

E-mail : [therapie@horizon9.ch](mailto:therapie@horizon9.ch)  
SITE : [www.horizon9.ch](http://www.horizon9.ch)

## PSYCHOLOGIE ET SPIRITUALITE

Ce séminaire désire intégrer d'un côté les connaissances psychologique sur le fonctionnement de l'être humain et la vision de Dieu pour l'homme

Ces séances ont pour but d'offrir l'occasion d'apprendre à poser un regard équilibré et serein sur soi-même avec l'apport psychologique ET théologique à la question du « moi ».

La pédagogie de ces sessions suppose, entre autres, que les participants acceptent de se « remettre en question ». Le partage en groupe est un élément important dans cette dynamique de progression personnelle, mais chacun est là d'abord pour lui-même et personne n'est tenu de dévoiler plus qu'il n'en a envie.

## PRIX

Individuel 280.- CHF

Couples 500.- CHF

Votre inscription vous engage au paiement des frais d'inscription et à la participation aux 8 sessions. En cas de désistement, les frais d'inscription ne seront pas remboursés.

# DEVELOPPEMENT PERSONNEL CHRETIEN

**Genève**

**2019-2020**

**avec**

**Empreinte Formation**

*Séminaire organisé par :*

**H O R I Z O N 9**  
Centre de thérapie chrétienne  
GENEVE

## INTRODUCTION

La vie n'est pas toujours facile à vivre. Souvent les circonstances nous dépassent et nous causent des soucis. Mais parfois nos soucis viennent de l'intérieur: on se rend compte d'un dysfonctionnement qu'on a de la peine à déceler, ou on remarque des problèmes répétés dans nos relations. On peut aussi être découragé par l'écart qu'on constate entre ce qu'on voudrait ou devrait être, et ce que l'on est.

Ces rencontres de développement personnel offrent un espace pour prendre du recul et apprendre à mieux se connaître en abordant différents thèmes dans un cadre décontracté.

Les séances ont lieu un vendredi soir par mois. Des moments de présentations, suivis de partages en groupe et entrecoupés de moments de détente autour d'un café permettent à chacun d'avancer à son rythme.

### Heures et dates

#### Les vendredis soirs de 19 à 22h

27 septembre 2019	31 janvier 2020
1 novembre 2019	28 février 2020
29 novembre 2019	3 avril 2020
10 janvier 2020	8 mai 2020

### Lieu

Croix-Bleue section genevoise  
4, ch. de la Gravière, 1227 Genève

## OBJECIFS

Ce séminaire s'adresse aux personnes désireuses de:

- ◆ Mieux comprendre leur fonctionnement psychologique et spirituel.
- ◆ Accroître leur qualité de vie en réduisant la tension entre ce qu'elles sont et ce qu'elles essaient d'être.
- ◆ Développer leur potentiel pour mieux servir Dieu et les autres.

## LES INTERVENANTS

### Jacques POUJOL

Pasteur, Conseiller conjugal et familial, Thérapeute du couple, Formateur, Professeur de relations d'aide dans plusieurs instituts francophones de théologie, auteur de nombreux ouvrages, Conseiller pastoral et conjugal.

### Cosette FEBRISSY

Psychopédagogue, Psychologue clinicienne, Formatrice et Co-auteure, Responsable de la formation.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Développement  
personnel chrétien  
Sept. 2019–Juin 2020

M. / Mme / Mlle *(écrire lisiblement svp)*

NOM :

.....

PRÉNOM :

.....

Profession :

.....

Adresse :

.....

.....

.....

Tél. ....

E-mail : .....

.....

Ou sur notre site internet [www.horizon9.ch](http://www.horizon9.ch)

### Délai d'inscription

Votre inscription devra nous parvenir  
avant le 13 septembre 2019 à :

**HORIZON 9**  
Rue de Lyon 23 / 1201 Genève  
*(elle vous sera confirmée)*