

No 79

Avril 2019



Centre de thérapie chrétienne

Horizon 9 News



Editorial

Quand le Christ, votre vie, se manifesterà, alors vous aussi vous vous manifesterez avec lui, dans la gloire.

Colossiens 3:4



Un éternel recommencement. Nous voilà déjà au mois d'avril. Ce mois signifie pour nous, chrétiens, le temps de Carême et la Pâque, fête centrale dans notre foi.

Déjà dans l'Ancien Testament, les fêtes rythmaient les saisons et les années.

Mais ce qui peut être joie pour certains, peut, hélas, être aussi souffrances pour d'autres qui vivent cet éternel recommencement comme des rappels d'événements douloureux vécus les années passées.

C'est pour ces personnes que nous voulons avoir une pensée toute particulière et à elles que nous consacrons une partie de l'article principal de notre bulletin.

Vous y trouverez également une forme de bilan de nos accompagnements avec quelques chiffres.

Vous aurez aussi l'occasion de lire le témoignage d'une personne qui partage avec nous ce qu'elle a vécu au travers de ses entretiens à Horizon 9, et ce que cela lui a apporté.

En dernière page, vous trouverez une annonce pour notre 5ème atelier de développement personnel chrétien. En effet, au vu de ce que ces ateliers ont apporté encore cette année à la vingtaine de personnes qui y ont pris part, nous ne pouvons que souhaiter les renouveler régulièrement.

Que ce temps de Pâques soit pour vous un temps béni dans votre cheminement avec notre Seigneur et Sauveur Jésus-Christ.

Cela fait déjà deux ans que je ne vous ai pas donné de nouvelles d'Horizon 9. Certes, au travers de différents articles comme la présentation du développement personnel chrétien, de la formation à la Relation d'Aide que nous proposons conjointement avec Empreinte Formation, ou encore d'un ou deux témoignages, vous avez probablement pu percevoir la continuité de notre travail. Aujourd'hui, nous vous en livrons ici quelques aspects.

Les thèmes abordés lors des entretiens sont assez variés, mais ce qui est étonnant, c'est qu'ils viennent par vagues. Allez savoir pourquoi.

Depuis 8 ans que je suis à Horizon 9, nous avons eu des situations d'addictions, principalement à la pornographie, à l'alcool et à la nourriture. Nous avons accompagné des victimes de violences conjugales, mais aussi d'abus, tant sexuels que physiques, psychologiques ou spirituels. Nous avons accueilli des personnes souffrant de dépendance, de troubles d'anxiété, de schizophrénie et de dépression, des problématiques pour lesquelles elles étaient systématiquement suivies aussi par des psychiatres.

Nous avons également accompagné des personnes perdues dans leur perception de Dieu. Elles le voyaient par exemple comme un « Père fouettard, exigeant, autoritaire, recherchant la perfection ».

Toutes ces personnes ont pris contact avec nous le plus sou-

vent par le bouche à oreille, généralement parce qu'elles avaient exprimé ou confié leurs difficultés à l'une ou l'autre de leurs connaissances.

Sachant que la très grande majorité des personnes qui viennent à Horizon 9 sont chrétiennes, tant de troubles peuvent peut-être vous étonner. Et pourtant, c'est bien la réalité.

En effet, comme nous l'avons déjà bien souvent mentionné dans nos bulletins, tout individu garde son humanité, avec ses blessures et ses chocs psychologiques. Et ce n'est pas parce que l'on est chrétien ou qu'on le devient que cela change nécessairement.

Certes, dans notre quête de Dieu, il y a des moments exceptionnels où nous avons l'impression d'être très proche de Lui. Nous vivons aussi des temps émotionnels très forts et cela peut durer quelques années, voire toute une vie pour certains et tant mieux pour eux.

Mais il arrive que cette spiritualité soit l'arbre qui cache la forêt. Pour prendre une comparaison quelque peu triviale, cela ressemble à une couche de peinture que l'on met sur de la rouille. Pour ne pas voir la réalité de notre vie, on fuit dans la prière, dans cette quête de Dieu, et à un moment donné, on n'en peut plus, on est perdu et on va même jusqu'à croire que Dieu nous abandonne.

Pourtant, ces situations sont aussi la réalité du peuple de Dieu et c'est dans ces moments

difficiles que se fait sentir le besoin de trouver des accompagnants qui connaissent bien le fonctionnement psychologique de l'être humain et sachent en même temps tenir compte de la théologie biblique et de la spiritualité de l'individu.

C'est notre travail à Horizon 9. Certaines personnes trouvent peut-être que nous ne sommes pas assez spirituels, que nous les voyons trop sous l'angle psychologique.

Par contre, d'autres apprécient grandement cet accompagnement car il leur est enfin possible de mettre des mots sur leurs maux, de comprendre leur vécu et pourquoi elles en sont arrivées là.

Alors oui, notre façon d'accompagner ne convient pas forcément à tout le monde, mais Dieu est présent dans tous nos entretiens et nous Lui remettons régulièrement les personnes que nous suivons.

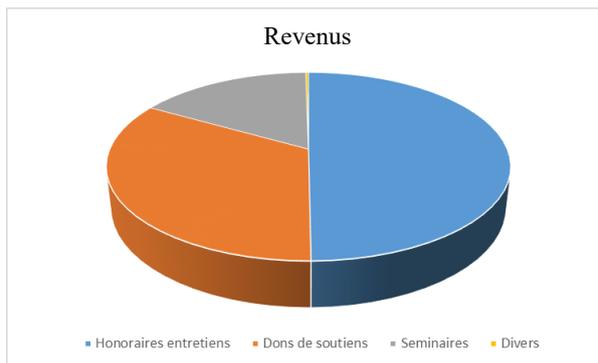
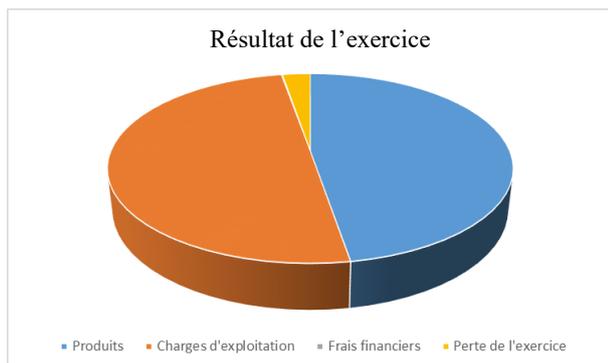
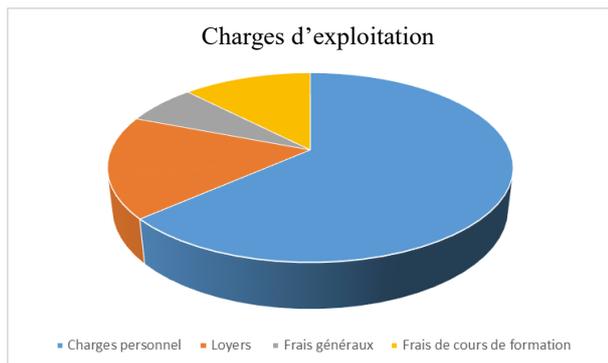
Sans Lui, nous ne pourrions pas faire ce travail.

C'est également grâce à vos prières et vos dons que nous avons pu, en 2018, offrir nos services à 96 femmes, 40 hommes, 1 adolescent, 11 familles et 14 couples pour un total de 1013 entretiens.

Comme vous pouvez le voir sur les graphiques ci-dessous, les charges s'élevant à près de CHF 134'000,-, la part des dons nécessaires au maintien de l'équilibre est très importante.

Alors au nom de toutes les

Nouvelles d'Horizon 9 (suite)



personnes que nous accompagnons, au nom du comité, au nom de tous les collègues, nous disons un immense

M E R C I

à toutes celles et ceux qui nous soutiennent.

Que Dieu vous bénisse !

Témoignage

Recueilli par Claire Doerig

Je suis entrée en contact avec Claire à Horizon 9 suite à la recommandation d'une amie. Notre première rencontre a eu lieu pendant une période très difficile de ma vie, caractérisée par de l'anxiété et des pensées autodestructrices. Dès notre première entrevue, j'ai immédiatement senti que Claire avait de l'expérience en relation d'aide dans le domaine des dynamiques familiales et de leurs conséquences dans la vie d'adulte et qu'elle pouvait donc m'aider à avancer.

Nous nous sommes rencontrées régulièrement pendant une année. Chaque fois, il me semblait qu'elle savait me poser les bonnes questions pour que je puisse aller plus profondément vers les racines de mes difficultés en m'aidant notamment des schémas de pensée alternatifs qu'elle me proposait. Encore maintenant, certaines des choses qu'elle m'a dites continuent à faire écho en moi. Elle m'a assuré par exemple que le changement était possible grâce à des changements pratiques et la prière. Mon expérience me montre que cela est vrai. Aujourd'hui, en regardant en arrière, je réalise à quel point il m'est devenu plus facile de poser mes limites et de me considérer à travers les yeux de Dieu au lieu de chercher à plaire à autrui. Je me sens tellement plus libre de vivre ma vie en

tant qu'adulte autonome ! A H9, j'ai entamé un bon processus que je poursuis encore par rapport à certains sujets qui sont apparus dans mon nouveau cadre de vie. Ce qui est vraiment merveilleux, c'est d'avoir pu trouver de l'aide professionnelle à H9 auprès d'une personne qui est également chrétienne. Cela a grandement contribué à ce que je me sente en confiance, ce qui est, à mon avis, crucial pour une relation d'aide efficace. Ainsi, cette expérience s'est enrichie car elle m'a permis de faire le lien entre mon vécu psychologique et certaines vérités bibliques.

L'autre aspect incroyable de mes rencontres avec Claire, c'est le fait qu'elle ait été capable de travailler en anglais. C'était pour moi un élément clé car mes connaissances en français ne m'auraient pas été suffisantes pour que je puisse approfondir les sujets que nous avons abordés.

En conclusion, mon expérience de relation d'aide à H9 a été totalement positive et je suis reconnaissante envers toutes les personnes qui rendent ce travail possible. Chaque fois que j'ai rencontré des chrétiens à Genève qui désiraient traiter leurs problèmes avec des conseillers en relation d'aide professionnels, je leur ai recommandé de prendre contact avec H9.

HORIZON 9

Centre de thérapie chrétienne

23, rue de Lyon
CH 1201 GENÈVE

Téléphone : +41 (0) 22 344 72 00

Fax : +41 (0) 22 344 65 50

Mail : therapie@horizon9.ch

CCP 12-19754-0

IBAN CH41 0900 0000 1201 9754 0

*Au cœur de l'expérience humaine
un chemin d'espérance*

P.P. CH- 1242
Satigny

Poste CH SA

Retrouvez-nous
sur Internet !
www.horizon9.ch

5ème atelier de Développement Personnel Chrétien

Pour faire suite à l'article ci-dessus, vous avez également la possibilité de participer à ce 5ème atelier. Quand je vois l'impact qu'il a dans la vie de certains participants, déjà après 5 soirées, je ne peux que vous le recommander.

D'ailleurs, voici le témoignage d'une ancienne participante : « Ma vie a changé de manière assez radicale ces dernières années. Mes convictions profondes ont été bousculées, tout s'est un peu écroulé. Cela m'a amenée à une grande remise en question, assez difficile mais finalement tellement libératrice ! Tout a été secoué : Comment gérer ces moments ? Qui est Dieu ? Comment vivre ma foi ? Qu'est-ce qui est vérité ou mensonge au milieu de toutes les croyances que j'avais construites ?

Cet atelier de développement personnel a été un espace de réflexion, enrichissant et bienfaisant, donné par des personnes qualifiées. Il m'a fourni des outils pour me (re)construire et avancer dans la vie.

Je vous le recommande vivement ! A n'importe quel moment de la vie, nous avons tous besoin de remettre en question les croyances sur lesquelles nous basons notre vie ».

Dans les locaux de la Croix-Bleue, section genevoise, 4 ch. de la Gravière, 1227 Les Acacias.

Concernant l'atelier, il aura lieu **de 19h à 22h** les vendredis **30 août, 27 septembre, 1er novembre et 29 novembre 2019, 10 janvier, 28 février, 3 avril et 8 mai 2020**

Inscriptions sur notre site internet www.horizon9.ch Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter par courriel à therapie@horizon9.ch ou par téléphone au 022 344 72 00.