

No 80

Juin 2019



Centre de thérapie chrétienne

# Horizon 9 News



## Editorial

*« A quoi comparerons-nous le règne de Dieu? Par quelle parabole le représenterons-nous? C'est comme une graine de moutarde qui, lorsqu'on la sème en terre, est la plus petite de toutes les semences de la terre; mais une fois semée, elle monte, devient plus grande que toutes les plantes potagères et donne de grandes branches, de sorte que les oiseaux du ciel peuvent habiter sous son ombre. »*

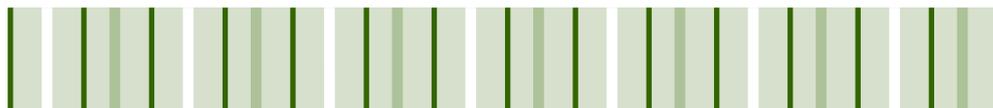
*Marc 4:30-32*

A l'orée de ces deux mois, synonymes d'été et de vacances pour la plupart, nous vous invitons à voyager au travers d'un conte qui retrace un parcours de vie.

Nous espérons que chacun, chacune d'entre vous pourra se l'approprier au regard des différentes allégories que l'auteure utilise et que cela vous permettra, peut-être, avec toute la douceur de ce texte, de vous donner l'envie, le courage d'oser... la vie.

Pour un nouveau départ, ou de nouvelles réflexions, vous avez la possibilité de participer à notre atelier de développement personnel chrétien, toujours aussi apprécié par les participants dont nous vous retons quelques retours dans ce bulletin.

Toute l'équipe d'Horizon 9 vous souhaite un été radieux et ressourçant. Que Dieu vous accorde toutes les bénédictions dont vous avez besoin.





Il y avait dans un petit village au bord de la mer une demoiselle qui avait une barque. Cette barque était de très belle facture, faite d'un bois particulièrement adapté à la navigation au long cours. Chaque matin, cette demoiselle allait s'asseoir dans sa belle barque qui était attachée par une cordelette au bord du rivage. Elle prenait ensuite les deux rames dans ses mains et s'immobilisait en regardant au loin. Elle scrutait l'horizon en s'imaginant les nombreux et beaux voyages qu'elle pourrait faire avec sa barque. Souvent, elle regardait aussi les autres embarcations qui sortaient du port ou qui naviguaient déjà au loin. Elle se disait avec envie qu'elles avaient bien de la chance et qu'elles avaient fière allure en se balançant au gré des flots. Et comme elles avançaient vite en plus ! Quand le soleil se couchait sur l'horizon, la demoiselle regagnait sa cabane pour aller dormir et rêver de plus belle à ses aventures maritimes imaginaires. Ainsi passaient les jours, les uns après les autres...

Cependant, un jour de juin, alors que la demoiselle était toujours assise dans sa belle barque, les deux rames à la main, elle vit passer non loin d'elle un jeune homme dans un bateau sportif. Son sang ne fit qu'un tour, et, malgré quelques

hésitations, elle détacha sa barque du rivage et commença à ramer de toutes ses forces. Elle n'avait d'autre but que de rejoindre l'embarcation sportive qu'elle venait d'apercevoir. Elle fonça à vive allure, malgré son inexpérience de la navigation. De gros nuages sombres se formaient à l'horizon mais elle ne les voyait pas. Déterminée, elle rejoignit l'embarcation et s'en rapprocha dangereusement. La demoiselle s'arrêta, sortit de sa barque et commença à nager vers l'homme qui la regardait avec étonnement depuis son embarcation. Les nuages s'étaient rapprochés et l'on entendait de plus en plus près le grondement du tonnerre. Les vagues devenaient plus grosses que jamais et la demoiselle commença à paniquer. L'homme lui tendait la main pour l'aider à refaire surface mais elle disparut brusquement sous les flots qui la submergèrent. Peu après, la demoiselle et sa barque furent retrouvées au bord du rivage, presque sans vie. Ayant repris ses esprits après quelques jours, la demoiselle se demanda ce qui lui était arrivé et comprit qu'elle était partie à l'aventure sans expérience et sans réflexion. De plus, elle avait oublié d'utiliser la voile de sa barque. Elle prit du temps dans sa cabane pour se remettre de ses émotions et pour reconstruire sa belle barque qui était toute abimée après la tempête qu'elle avait vécue. Après de long mois, elle remit enfin sa barque en état et se décida à sortir de sa cabane avec précaution. Un marin expérimenté lui avait expliqué comment naviguer pendant ces longs mois de convalescence et elle se sentait prête à reprendre la mer. Elle s'assit dans sa barque, prit les deux rames dans

ses mains, détacha la cordelette du rivage et navigua tout doucement le long de la côte. Elle hissa la voile afin de se laisser pousser par le vent. Elle faisait bien attention de ne pas regarder les autres embarcations mais de regarder tout droit, en maintenant le cap qu'elle avait décidé de suivre. Petit à petit, elle découvrit les joies de la navigation et put aller de plus en plus loin sans peur. Parfois, un gros bateau passait devant elle en faisant d'énormes vagues et la demoiselle perdait ses moyens. Puis, la frayeur passée, elle se rassurait en fixant les yeux au ciel et en se concentrant sur son cap. Le soleil brillait et elle n'avait rien à craindre. Un jour qu'elle naviguait au large, elle aperçut une petite île et elle voulut s'approcher de plus près. Elle accosta prudemment mais la peur de l'inconnu l'effraya et elle rebroussa chemin. Se rappelant tout ce qu'elle avait vécu ces derniers mois, la demoiselle se dit qu'elle n'avait pas fait tout ce chemin pour abandonner si près du but. Elle pouvait enfin vivre ses aventures au lieu de les rêver. Elle accosta donc de nouveau sur l'île et sortit avec précaution de sa barque pour explorer ce nouveau territoire. Elle s'enfonça dans l'île et disparut derrière la végétation luxuriante. La demoiselle, qui avait retrouvé sa joie de vivre, continua son exploration et vécut très heureuse car elle vivait sa vie au lieu de la rêver. Elle avait appris à ses dépens que sa barque était aussi belle que celles des autres et qu'elle pouvait naviguer aussi loin. La jeune femme n'avait plus besoin d'aller dans la barque des autres pour vivre une vie passionnante, la sienne était parfaite.

# DEVELOPPEMENT PERSONNEL CHRETIEN

**Genève**

**2019-2020**

**avec**

**Empreinte Formation**

*Séminaire organisé par :*

**HORIZON 9**

Centre de thérapie chrétienne  
GENÈVE

Nous venons de terminer le 4<sup>e</sup> développement personnel chrétien et comme à chaque édition, les personnes ont été ravies.

Voici quelques morceaux choisis des retours qui nous ont été faits:

*« J'ai bien aimé l'approche en parallèle du psychologique et du spirituel. Jacques emploie beaucoup de métaphores pour expliquer notre fonctionnement. J'ai eu beaucoup de plaisir à suivre cette série de cours ».*

*« Ces cours m'ont beaucoup appris, à savoir que j'étais un être tout à fait normal, que ce qui m'arrivait, mes pensées, mes préoccupations étaient tout à fait légitimes. Ce cours m'a aussi donné des clés pour savoir ce qu'il fallait creuser plus, sur quel domaine je devais m'attarder !*

*Merci pour cette année pleine d'apprentissages, je recommande cet atelier à tous ceux qui désirent un équilibre dans leur vie psychologique et spirituelle ».*

Si vous êtes dans une période de votre vie où vous posez des questions sur votre relation avec Dieu, ou que vous avez tendance à remettre en question l'enseignement religieux que vous avez reçu, ou simplement que vous avez envie de connaître le développement personnel chrétien, cet atelier est pour vous.

N'hésitez pas à vous inscrire sur notre site internet [www.horizon9.ch](http://www.horizon9.ch) ou par téléphone au 022 344 72 00

## HORIZON 9

Centre de thérapie chrétienne

23, rue de Lyon  
CH 1201 GENÈVE

Téléphone : +41 (0) 22 344 72 00

Fax : +41 (0) 22 344 65 50

Mail : [therapie@horizon9.ch](mailto:therapie@horizon9.ch)

CCP 12-19754-0

IBAN CH41 0900 0000 1201 9754 0

*Au cœur de l'expérience humaine  
un chemin d'espérance*

**P.P.** CH- 1242  
Satigny

Poste CH SA

Retrouvez-nous  
sur Internet !

[www.horizon9.ch](http://www.horizon9.ch)

## 5ème atelier de Développement Personnel Chrétien

Pour faire suite à l'article ci-dessus, vous avez également la possibilité de participer à ce 5ème atelier. Quand je vois l'impact qu'il a dans la vie de certains participants, déjà après 5 soirées, je ne peux que vous le recommander.

*D'ailleurs, voici le témoignage d'une ancienne participante : « Ma vie a changé de manière assez radicale ces dernières années. Mes convictions profondes ont été bousculées, tout s'est un peu écroulé. Cela m'a amenée à une grande remise en question, assez difficile mais finalement tellement libératrice ! Tout a été secoué : Comment gérer ces moments ? Qui est Dieu ? Comment vivre ma foi ? Qu'est-ce qui est vérité ou mensonge au milieu de toutes les croyances que j'avais construites ?*

*Cet atelier de développement personnel a été un espace de réflexion, enrichissant et bienfaisant, donné par des personnes qualifiées. Il m'a fourni des outils pour me (re)construire et avancer dans la vie.*

*Je vous le recommande vivement ! A n'importe quel moment de la vie, nous avons tous besoin de remettre en question les croyances sur lesquelles nous basons notre vie ».*

Dans les locaux de la Croix-Bleue, section genevoise, 4 ch. de la Gravière, 1227 Les Acacias.

Concernant l'atelier, il aura lieu **de 19h à 22h** les vendredis **30 août, 27 septembre, 1er novembre et 29 novembre 2019, 10 janvier, 28 février, 3 avril et 8 mai 2020**

Inscriptions sur notre site internet [www.horizon9.ch](http://www.horizon9.ch) Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter par courriel à [therapie@horizon9.ch](mailto:therapie@horizon9.ch) ou par téléphone au 022 344 72 00.