

No 82

Décembre 2019



Editorial

Alain Charpillon

« Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne périsse point, mais qu'il ait la vie éternelle. »

Jean 3:16

Nous voilà déjà arrivés à la fin de l'année 2019.

Eternel recommencement ?

Personnellement, je dirais que oui pour ce qui est des tâches administratives : mettre aux archives l'ancien, ouvrir de nouveaux classeurs, boucler les comptes, et ainsi de suite.

Heureusement, pour fastidieuse que cette routine puisse paraître, elle est bien acceptée par toutes les personnes qui s'occupent bénévolement de la partie administrative de nos associations, notamment les comptables. Qu'ils en soient ici chaleureusement remerciés car c'est un gros travail et je ne suis pas sûr que nous en soyons toujours conscients.

Par contre, ce n'est pas un éternel recommencement pour les personnes que nous suivons à Horizon 9. Bien au contraire.

C'est parce qu'il y a quelque chose qui a changé dans leur vie, dans la manière de relire leur passé, que l'année qui arrive ne ressemblera pas à 2019.

Pour certaines, ce sera une nouvelle année réjouissante, pour d'autres, en fonction des choix qu'elles auront faits, ce sera une année plus difficile.

Toutefois, nous n'avons pas à porter un jugement sur ces choix. Et la prière que je veux adresser à notre Père céleste, c'est qu'Il prenne bien soin de toutes ces personnes qui passent ou vont passer par des temps difficiles.

Je suis aussi reconnaissant envers Dieu pour la manière dont Il s'est occupé d'Horizon 9 tout au long de l'année 2019 car, bien que les finances ne soient pas toujours au beau fixe, Il a permis que jusqu'à présent nous puissions honorer nos charges.

Je souhaite également remercier ici toutes les personnes qui nous soutiennent encore financièrement, et nous en avons bien besoin car nous ne savons pas encore si nous allons être reconnus comme association d'utilité publique, un statut qui permettrait que les dons soient déductibles des impôts.

Merci à toutes les personnes qui nous soutiennent par la prière.

A vous toutes et tous qui nous lisez, nous souhaitons une très très belle année 2020 sous le regard de notre Sauveur et Seigneur Jésus-Christ.

« Ecoutez-moi bien, faites attention à ce que je vais dire : Ne le savez-vous pas ? Le paysan qui veut semer ne passe pas tout son temps à labourer son champ, à y tracer des sillons et à y passer la herse. Mais après avoir égalisé la surface du sol, il répand les graines de nigelle, puis de cumin : il met en place le blé, le millet et l'orge aux endroits qui conviennent et l'épave sur les bords. Tel est le procédé que son Dieu lui a donné à suivre et qu'il lui a enseigné.

On n'égrène pas la nigelle en se servant d'un traîneau à battre ; on ne fait pas non plus passer les roues d'un chariot sur le cumin. Mais on bat la nigelle avec le bâton et le cumin avec la baguette. Le blé doit être passé sous le poids du traîneau, mais pas indéfiniment. On manœuvre la roue du chariot et son attelage, mais non jusqu'à broyer le grain. Ce procédé vient lui aussi du Seigneur de l'univers, qui montre ainsi à quel point ses projets sont étonnants et son savoir-faire immense. »

Esaïe 28:23-29

Vous devez peut-être vous demander en quoi ce texte peut avoir un lien avec la relation d'aide.

Pour moi, ce passage nous montre que Dieu a tout entre ses mains, qu'il n'a pas fait les choses juste comme cela, pour le plaisir. Non, tout a un sens et l'agriculture en est un bel exemple. Pour chaque aspect de l'agriculture, il y a un outil différent.

N'en est-il pas de même pour l'être humain ?

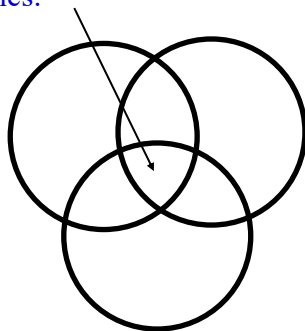
Il nous a créés corps, âme, esprit. Chacun de ces trois aspects a son importance et aucun ne doit être négligé.

Est-ce qu'un médecin généraliste peut s'occuper de l'esprit ou de l'âme ? Est-ce qu'un psychologue peut s'occuper du corps et de l'esprit ? Dans la même veine, est-ce que le pasteur peut s'occuper du corps et de la psyché ?

Oui, mais en partie seulement. Chacun ne peut pas être spécialiste de tous les domaines. Toutefois, il doit y avoir des regards croisés entre chaque domaine.

Chaque partie a son importance et comme pour le texte sur l'agriculture cité ci-dessus, il y a des règles, des normes, des spécificités à respecter.

Et la relation d'aide dans tout cela ? Eh bien, elle se situe à l'intersection de ces trois domaines.



Pour cela, les praticiens doivent être bien conscients des limites de la relation d'aide et de leur propre compétence.

Ce qui fait la particularité de la relation d'aide **chrétienne**, c'est qu'elle permet d'éclairer le spirituel en s'appuyant sur la psychologie, tout en étant attentive au corps. Sans oublier cependant que le maître reste Jésus-Christ.

Prenons l'exemple des émotions : pendant longtemps, on a pensé que, comme chrétien, il ne fallait pas en tenir compte, que la colère était mauvaise, voire que c'était un esprit.

Or en nous appuyant sur la Bible, nous voyons que cette pensée est totalement erronée

puisque Jésus a éprouvé de la colère, a connu la tristesse, la joie et même la peur.

Autre pensée qui mérite d'être examinée : il faudrait être au service des autres avant tout. Certaines croyances vont même jusqu'à dire que l'autre est tellement plus important que moi que j'en arrive à m'oublier moi-même. Est-ce vraiment la volonté de Dieu ? En prenant juste le deuxième plus grand commandement, « aime ton prochain comme toi-même », comment peut-on s'aimer si on s'oublie ?

Il en va de même pour beaucoup d'autres domaines de notre vie.

Nous pourrions ainsi dire que « la relation d'aide nous aide à être en relation d'Etre », c'est-à-dire d'être déjà en bonne relation avec soi-même pour pouvoir l'être envers les autres.

En effet, sans avoir besoin d'aller « gratter » dans de lointains souvenirs, la relation d'aide nous permet de mieux comprendre notre fonctionnement humain, pourquoi nous avons vécu telle ou telle chose de cette manière et l'impact que cela a dans notre vie présente.

Ceci nous est confirmé par plusieurs personnes qui ont participé à la formation à la relation d'aide que nous organisons régulièrement avec Empreinte Formation.

En effet, nombreuses sont celles qui, bien que ne projetant pas de pratiquer la relation d'aide, ont regretté de ne pas avoir pu bénéficier plus tôt de ce que nous enseignons.

Ainsi, la relation d'aide chrétienne a toute sa place dans nos vies, que l'on souhaite être praticien ou non. Nous sommes tous partenaires les uns des autres.

Un nouveau collaborateur à Horizon 9



Psychothérapeute privé, je me réjouis d'intégrer l'équipe d'Horizon 9. J'ai une formation en psychologie et suis titulaire d'un Master en psychanalyse que j'ai obtenu en 2010. J'ai alors débuté ma pratique en cabinet privé et l'ai poursuivie tout au long de cette même année. Ensuite j'ai eu l'opportunité de travailler dans deux centres universitaires brésiliens comme professeur et psychologue institutionnel. Après avoir déménagé à Genève pour un doctorat, j'ai pu faire valider mon diplôme de psychologue en Suisse et j'ai commencé un travail à l'association VIRES. Être à Horizon 9, c'est l'occasion pour moi d'offrir ce qui m'habite : la complexité de la centralité de la foi en Christ, doublée de la connaissance psychologique. Un suivi psychothérapeutique peut être un outil très important pour le grand traitement que Dieu désire nous prescrire et dès lors, je me vois comme un instrument entre Ses mains.

Lancement d'une nouvelle volée de formation à la RA

Comme vous avez pu le lire dans l'article de la page précédente, la formation à la relation d'aide chrétienne que nous proposons tous les trois ans, n'est pas limitée aux personnes souhaitant exclusivement pratiquer la relation d'aide.



Elle est ouverte à toutes celles et ceux qui désirent mieux comprendre comment Dieu nous a créés dans notre psyché. Cette formation est notamment tout indiquée pour les jeunes couples qui souhaitent se lancer dans une vie à deux, pour les personnes qui se posent des questions profondes sur ce qu'elles ont appris et vécu jusqu'à présent.

Vous y acquerez des bases solides pour poursuivre votre chemin. Certes, pas sans conflits ni difficultés, mais avec des outils et des points de repère pour mieux les gérer et les traverser.

Bien sûr, cette formation a un coût, mais cet investissement en vaut la peine. En tout cas, jusqu'à aujourd'hui, toutes les personnes qui sont allées au bout de cette formation n'ont pas regretté une seule seconde d'avoir pris ce temps et cet argent pour y participer.

Cette formation de trois ans commencera le samedi 5 septembre 2020, à raison d'un samedi par mois sur 9 mois chaque année.

Si vous souhaitez davantage d'informations, rendez-vous sur notre site internet : www.horizon9.ch.

HORIZON 9
Centre de thérapie chrétienne

23, rue de Lyon
CH 1201 GENÈVE

Téléphone : +41 (0) 22 344 72 00
Fax : +41 (0) 22 344 65 50
Mail : therapie@horizon9.ch
CCP 12-19754-0
IBAN CH41 0900 0000 1201 9754 0

*Au cœur de l'expérience humaine
un chemin d'espérance*

P.P. CH- 1242
Satigny

Poste CH SA

Retrouvez-nous
sur Internet !
www.horizon9.ch

Présentation d'Horizon 9

Ministère créé en 1991, au service des Eglises et de la population, Horizon 9 offre des compétences psychologiques et professionnelles sur une base chrétienne. Il est destiné à toute personne, chrétienne ou non, dans un esprit d'écoute et de non jugement, de respect de la personne, et dans une relation de confiance et de confidentialité (secret professionnel).

Nos spécificités:

Thérapie individuelle, couvrant une grande variété de besoins et de situations: dépression, problèmes d'identité, crise existentielle, angoisses, blocages émotionnels, troubles sexuels, difficultés relationnelles, recherche spirituelle, etc.

Conseil conjugal et familial, abordant les conflits, les problèmes de communication, les frustrations, la sexualité, les violences et les abus. Suivi du conjoint seul. Gestion de la séparation et du divorce. Difficultés avec un(e) adolescente(e). Thérapie de famille.

Séminaire de groupe: « Poser ses limites », en 8 soirées. Comment développer des relations plus saines et plus libres avec les autres, parents, conjoint, enfants, amis, collègues de travail, etc.

Atelier de développement personnel: Ce séminaire désire intégrer d'un côté les connaissances psychologiques sur le fonctionnement de l'être humain et la vision de Dieu pour l'homme. Ces séances ont pour but d'offrir l'occasion d'apprendre à poser un regard équilibré et serein sur soi-même avec l'apport psychologique ET théologique à la question du « moi ».

Formation à la relation d'aide sur 3 ans, pour acquérir des bases solides pour son propre développement, et des outils sérieux pour comprendre et aider efficacement les personnes en souffrance morale, psychique ou spirituelle.