

## DESCRIPTION GÉNÉRALE

Cette formation n'est pas limitée aux personnes souhaitant exclusivement pratiquer la relation d'aide. Elle permet de découvrir le fonctionnement psychologique et spirituel de l'être humain pour mieux se comprendre et comprendre les autres.

Vous y acquerez des bases solides, des outils et des points de repère pour poursuivre votre chemin, malgré les difficultés et les conflits de la vie.

En participant à cette formation, vous serez mieux à même de comprendre

- ◆ Votre prochain
- ◆ Tous les tenants et aboutissants de votre vie
- ◆ Comment nous nous développons psychologiquement et spirituellement

Depuis que nous organisons cette formation, nous avons eu de nombreux retours positifs et bien des participants regrettent même de ne pas avoir pu bénéficier de toutes ces connaissances plus tôt dans leur vie.

Le programme s'étale **sur trois ans**  
à raison de 9 samedis par an, de 9h à 17h

### UNE ATTESTATION

est délivrée en fin de formation pour tous ceux qui auront suivi tous les cours et fait les deux résumés demandés durant cette formation.

## APERCU DU PROGRAMME DES TROIS ANNEES

- ◆ Définition de la relation d'aide
- ◆ Les principaux modèles de relation d'aide
- ◆ L'entretien et les techniques d'écoute
- ◆ Les principaux outils de l'AT, de la PNL
- ◆ La gestion des souvenirs douloureux
- ◆ Les sentiments et les émotions
- ◆ La dépression, l'anxiété, la souffrance
- ◆ L'identité psychologique, spirituelle, sociale
- ◆ Le cerveau, son fonctionnement
- ◆ Les abus (sexuels, émotionnels, spirituels)
- ◆ Introduction à la psychothérapie
- ◆ Le transfert et le contre-transfert
- ◆ La codépendance
- ◆ Les addictions et dépendances
- ◆ Introduction à la psychanalyse
- ◆ Connaître et poser ses limites
- ◆ Initiation à la systémique familiale
- ◆ Le choix amoureux, la formation du couple
- ◆ Les phases de la vie conjugale
- ◆ La communication dans le couple
- ◆ La sexualité
- ◆ Les conflits conjugaux
- ◆ Les foyers monoparentaux, recomposés
- ◆ Les enfants « difficiles »
- ◆ L'adolescence
- ◆ Le divorce
- ◆ Les thérapies conjugales et familiales
- ◆ La lecture de la Bible en relation d'aide



**ORGANISE  
EN COLLABORATION  
AVEC**

**empreinte**  
formations.

**FORMATION À LA  
RELATION D'AIDE  
CHRÉTIENNE**  
**DECOUVRIR LE  
FONCTIONNEMENT DE L'ÊTRE  
HUMAIN**

**De Sept. 2020 à Juin 2023  
au  
Centre « Les Horizons »  
Av. des Eules 9 à Nyon**

## PUBLIC CIBLE

Toute personne qui souhaite

- ◆ se former à la relation d'aide
- ◆ comprendre le fonctionnement psychologique et spirituel de l'être humain
- ◆ mieux se connaître
- ◆ améliorer sa relation à l'autre tant dans la vie privé que professionnelle.

## INFORMATIONS PRATIQUES

La formation débutera le

**5 septembre 2020**

Nous demandons qu'une lettre de motivation accompagne chaque inscription. Elle peut être envoyée par mail à : [therapie@horizon9.ch](mailto:therapie@horizon9.ch)

**PRIX** de Frs. 320.– par trimestre  
Frs. 490.– pour les couples,  
à payer par trimestre d'avance  
(absences non déductibles)

**DATES 1ÈRE ANNÉE :**  
2020 : 5 sept., 2 oct., 31 oct.,  
28 nov., 2021: 16 janv., 6 mars,  
27 mars, 24 avril, 22 mai.

## LES FORMATEURS

**JACQUES POUJOL**, pasteur, conseiller conjugal et familial, thérapeute, formateur, auteur de nombreux ouvrages.

**COSETTE FÉBRISSEY**, psychologue clinicienne, psychopédagogue, formatrice, conférencière et auteure, responsable de la formation.

**DES INTERVENANTS PROFESSIONNELS**, psychothérapeutes, conseillers en relation d'aide, pasteurs et théologiens.

### Bibliographie

- ◆ L'accompagnement psychologique et spirituel (livre de base)
- ◆ L'équilibre psychologique du chrétien
- ◆ Les conflits
- ◆ Le divorce
- ◆ Les abus spirituels, etc.
- ◆ 10 clés pour une famille heureuse
- ◆ Vivre à deux

(aux éditions Empreinte)

Cette formation est accréditée par l'Association des conseillers chrétiens en relation d'aide (ACC Suisse romande et ACC France), affiliée à l'ACC Europe. Tous renseignements et documents peuvent être téléchargés sur le site ACC :

[www.acc-suisse.org](http://www.acc-suisse.org)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Formation à la relation d'aide  
Sept. 2020–Juin 2023

M. / Mme / Mlle (écrire lisiblement svp)

NOM :

.....

PRÉNOM :

.....

Profession :

.....

Adresse :

.....

.....

.....

Tél. ....

E-mail : .....

.....

Ou sur notre site internet [www.horizon9.ch](http://www.horizon9.ch)

### Délai d'inscription

Votre inscription devra nous parvenir  
**avant le 23 août 2020** à :

**HORIZON 9**  
rue de Lyon 23 / 1201 Genève  
(elle vous sera confirmée)

Ou via notre site internet : [horizon9.ch](http://horizon9.ch)